

おむすび通心

第19号
2025年 冬

皆さん、こんにちは！
私たちは焼津市の**認知症地域支援推進員**です。
短い秋を挟み、あっという間に季節は冬。毎日寒い寒いと外に出かけるのをためらってしまう今日この頃ですが、いかがお過ごしでしょうか。皆さまが元気で笑って暮らせるよう推進員活動を頑張っていきたいと思えます。
本年もどうぞよろしく願います！

さて、11月には、**小規模保育連合会と一緒に市内公園の清掃活動**が行われたり、**清流館高校主催のDカフェ、静岡福祉大学主催の認知症の方への声掛け訓練**が開催され、12月は**認知症市民啓発講演会**が開催されるなど、市内でさまざまな取組が展開されました。また、焼津市立総合病院を会場にして、好評いただいていた**認知症本人ミーティング**が、11月から焼津市医師会館に会場を移しています。
今回のおむすび通心では、そんな活動を皆さまに紹介していきます。
ぜひ、最後までご覧ください！

「認知症×演劇」

～演劇から認知症について知ろう！学ぼう！～

12月6日(土)、ウェルシップやいづで認知症市民啓発講演会が開催されました。

今年度のテーマは「認知症×演劇」。講師は介護従事者で俳優でもある『With D』の皆さん。

笑いあり、涙ありの演劇の中にも、認知症の症状や対応方法など、ご自身の体験に基づいたお話を織り交ぜながらの解説で、楽しみながら認知症の理解を深められる講演会となりました。

後半は認知症ご本人による講話があり、昨年も登壇していただいた内山さんから、①認知症は誰でもなる。②認知症になっても普通に生活できる。③心配になっただけ、すぐに受診してほしい。④認知症の診断を受けた方が周りにいたら、

認知症×演劇

～演劇から認知症について知ろう！学ぼう！～



講師紹介
認知症専門看護師 藤村 早子
認知症ケアコーディネーター 山崎 浩子
認知症ケアマネージャー 山崎 浩子

開催日 令和7年 12月6日(土) 13:30～15:30(受付13:00～)

会場 焼津市総合福祉会館 ウェルシップやいづ 多目的ホール (焼津市東条町1-2-2)

定員 100名(申込先着順)



認知症VR体験会
15:30～16:30
認知症VR体験会では、VRで認知症の症状や対応方法を体験することができます。VR体験会では、VRで認知症の症状や対応方法を体験することができます。

認知症VR体験会では、VRで認知症の症状や対応方法を体験することができます。VR体験会では、VRで認知症の症状や対応方法を体験することができます。



▲「認知症VR体験会」



▲「With D」による演劇



▲認知症ご本人からの講話

話を聞いてあげてほしいなどのお話をいただきました。
講演会終了後には、認知症VR体験会も開催されました。
「認知症の人が見ている世界」を体験した方からは、「こんなにはっきりと幻視が見えると思わなかった」などの声も聞かれ、中には何度も体験される方もいらっしゃいました。
ご来場いただいた皆様、ありがとうございました。



