



特集

こんな時はためらわずに**119番**に電話して 救急車を呼んでください！



※上記ほか、いつもと違う症状で、様子がおかしい場合

出典:「救急車利用マニュアル」(消防庁) [<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html>]

子どもの心肺蘇生

心肺蘇生は成人と同様、胸骨圧迫(心臓マッサージ)と人工呼吸の組み合わせを絶え間なく続けます。「日本医師会 救急蘇生法」をスマートフォンに登録しておきましょう。



▲登録はこちら



赤ちゃんに多い誤飲の処置

気道異物の除去

- 1.救助者の片腕に、うつぶせに乗せ、手のひらで乳児のあごを支えつつ、頭を体より低く保つ。
- 2.もう一方の手のひらの基部で、背中の中を数回強く叩く。

※日本医師会ホームページより



◀処置方法の詳細はこちら

静岡こども救急電話相談(毎日24時間)

プッシュ回線の固定電話、
携帯電話からは、局番なしの

#8000

ダイヤル回線の固定電話、
IP電話をご利用の場合は、

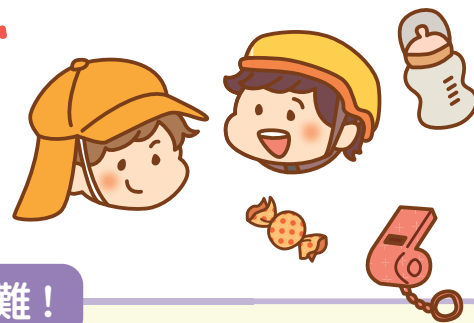
キョウキュウトウ バン
☎054-247-9910

緊急・重症の場合は迷わず「119」へ

もしもの時の避難バッグ

大人の防災グッズにプラスしよう！

お子さんの発育に合わせて非常時持ち出し袋を準備しましょう！



特集

自宅から避難！

非常時持ち出し品にプラス

- ☑ 防災頭巾・ヘルメット 着て行く
- ☑ レインコート
- ☑ マスクや軍手
- ☑ 衣料品3日分 (特に下着)
- ☑ おむつ3日分 個包装の物が便利！
- ☑ おしりふき (ウェットティッシュ)
- ☑ 粉 (液体) ミルク3日分
- ☑ 哺乳瓶 (使い捨てタイプ)
- ☑ 子どもの食料3日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 離乳食スプーン
- ☑ 食品用ラップ (スプーンや皿に巻けば汚さず使える)
- ☑ 紙コップ&ストロー
- ☑ 軽くて小さいおもちゃ おり紙など

着て行く



個包装の物が便利！

緊急避難！

おさんぽバッグにプラス

- ☑ 母子健康手帳
- ☑ 止血パッド
- ☑ 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- ☑ お菓子 (キャラメル・あめなどカロリーの高いものを少し)
- ☑ 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩くと、避難時に便利です)

災害後自宅で過ごすための！

非常用備蓄にプラス

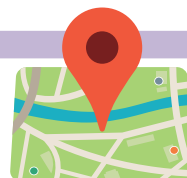
- ☑ 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- ☑ 子どもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)
- ☑ 粉 (液体) ミルク7日分
- ☑ おむつ&おしりふき7日分



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

いざという時のために

ハザードマップを活用しよう！



ハザードマップには、地震・津波や水害、土砂災害についての危険度や避難場所、避難所などが掲載されています。発災時に慌てることなく避難するために、日ごろから避難のタイミングや避難先、避難経路などを家族で話し合っておきましょう。



防災地図



洪水
ハザードマップ



土砂災害
ハザードマップ