

YAIZU CITY NEWS RELEASE



秋の健康行事「市民トリム大会」 ～秋の景色を楽しみながら心と身体の健康づくり～

焼津市では、秋の健康行事「市民トリム大会」を開催します。
秋の高草山や浜当目周辺の景色を楽しみながら、心と身体の健康づくりにつなげます。

高草山を登る「高草山山頂コース」と「笛吹段公園(高草山中腹)コース」に加え、今年度は初心者向けに平地を歩く「浜当目コース」を新設し、全3コースの中から、自分に合ったコースを選べます。

どのコースでも、焼津市スポーツ推進委員のサポートのもと、景色や自然を満喫しながら、ゆったりとしたペースで無理なく登山やウォーキングを楽しむことで、適度な運動と心のリフレッシュを図ります。

笛吹段公園コースでは、レクリエーションの一環として、市が推進するニュースポーツ「モルック」の体験も行います。



日時 10月18日(日) 午前9時～午後3時30分 ※雨天中止。

集合場所 東益津チャレンジ(石脇下791-2)

コース

- ・高草山を登る「高草山山頂コース」
- ・高草山を登る「笛吹段公園(高草山中腹)コース」
- ・浜当目周辺を歩く「浜当目海岸コース」

参加費 200円

申込方法 10月9日(金)までに、スポーツ課へ電話か、市ホームページの申し込みフォームから申し込む



市ホームページ

問合せ先

焼津市生きがい・交流部 スポーツ課 スポーツ振興担当 杉原・鳥羽
TEL054-626-9413 FAX054-626-2188