
秋の健康行事「市民トリム大会」 ～秋の景色を楽しみながら心と身体からだの健康づくり～

焼津市では、秋の健康行事「市民トリム大会」を開催します。

秋の高草山や満観峰の自然を楽しみながら、心と身体からだの健康づくりにつなげます。

高草山を登る「高草山山頂コース」と「笛吹段公園(高草山中腹)コース」、満観峰を登る「満観峰山頂コース」の全3コースの中から、自分に合ったコースを選べます。

どのコースでも、焼津市スポーツ推進委員のサポートのもと、景色や自然を満喫しながら、ゆったりとしたペースで無理なく登山を楽しむことで、適度な運動と心のリフレッシュを図ります。

笛吹段公園コースと満観峰山頂コースでは、レクリエーションの一環として、市が推進するニュースポーツ「モルック」の体験も行います。



「花沢の里」を歩く参加者

日時 11月1日(土) 午前9時～ ※雨天中止。

集合場所 東益津チャレンジ(石脇下 791-2)

コース

- ・高草山を登る「高草山山頂コース」
- ・高草山を登る「笛吹段公園(高草山中腹)コース」
- ・満観峰を登る「満観峰山頂コース」

参加費 200円

申込方法 10月24日(金)までに、スポーツ課へ電話か、市ホームページの申し込みフォームから申し込む



市ホームページ

焼津市生きがい・交流部 スポーツ課 スポーツ振興担当
問合先 岡本・杉原
Tel054-626-9413 FAX054-626-2188
