

平成24年3月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

| 日 | 献立名 | ★ | アレルギー | 使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き | | | エネルギー (Kcal) | 備考 |
|---------|--------------------|-----|---------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| | | | | 体を作る食品(赤色) | 体の調子を 整える食品(緑色) | エネルギーの もとになる食品(黄色) | | |
| 1 木 | ごはん | | | 牛乳 | | こめ | | 744 桃の節句を お祝いして、 ひなあられが ついています。 |
| | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | |
| | ポークカレー | | 豚 乳 りんご 小麦 | ぶたにく チーズ | にんじん たまねぎ セロリ にんにく しょうが | じゃがいも あぶら | アップルビュール こしょう 中のうすソース カレーフレーク スープストック チャツネ | |
| | えびフライ | | えび 小麦 | えび だいずこ | | パンこ でんぶん こむぎこ さとう あぶら | 香辛料 しお | |
| 2 金 | かいそうサラダ(青じそドレッシング) | | (小麦 貝類) | かいそうミックス | キャベツ きゅうり | 白ごま | (青じそドレッシング) | 644 28.3 ベスカートレ には、地場産物のアメーラ トマトを使用 しています。 |
| | ひなあられ | | えび 卵 りんご | あおのり えび | | もちこめ うるちまい あぶら マヨネーズ さとう でんぶん | とうがらし | |
| | ソフトフランスパン | | 小麦 乳 | | | ソフトフランスパン | | |
| | チーズいりハンバーグ | | 豚 りんご 小麦 乳 | とりにく ぶたにく チーズ | たまねぎ しょうが にんじん トマト りんご | パンこ でんぶん あぶら 水あめ マーガリン こむぎこ | しお さとう しょうゆ ワイン 香辛料 ポークエキス | |
| 5 月 | ベスカートレ | | 豚 貝類 えび 乳 小麦 | ベーコン いか あさり えび | アメーラトマト たまねぎ にんにく | スパゲティ あぶら | トマケチャップ トマトビュール 白ワイン 中のうすソース コンソメスープ しお | 737 22.4 藤枝市の地 場産物を使用 した献立で す。竹輪に 使った玉露 は藤枝市露 産物のもので す。 |
| | とうにゅうポータージュ | | 乳 小麦 豚 貝類 | とうにゅう ぎゅうにゅう なまクリーム | とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ | バター | ベシヤメルソース しお スープストック こしょう | |
| | くろまめいりくちなしおこわ | | | くろまめ | | こめ | くちなし しお さけ | |
| | ちくわのぎょくろあげ | | 卵 小麦 | ちくわ たまご | おちや | こむぎこ でんぶん あぶら | | |
| 6 火 | たけのこサラダ (ごまドレッシング) | | 小麦 乳 (小麦 卵) | | たけのこ ほうれんそう | 白ごま さとう (ごまドレッシング) | しょうゆ わふうだしのもと しお こしょう | 701 25.2 リクエスト 献立です。 |
| | ぐたくさんじる | | さば いわし | わかめ みそ | しいたけ だいこん にんじん しろねぎ | さいとも | にぼし さばうすけずり | |
| | みかんムース | | 乳 ゼラチン | 脱脂濃縮乳 | みかん | あぶら さとう バターオイル 水あめ | ゼラチン | |
| | スタミナパン | | 卵 乳 小麦 | | | スタミナパン | | |
| 7 水 | 牛乳 牛乳でんかぶつ | | 乳 | 牛乳 | | 牛乳でんかぶつ(コービー) | | 739 25.8 かにの甲羅 を器にしたグラ ラタンです。 |
| | ハムとチーズのオムレツ | | 卵 乳 豚 | たまご ハム チーズ | | さとう でんぶん あぶら | チキンスープ す | |
| | マカロニサラダ (マヨネーズ) | | 小麦 (卵 りんご) | | とうもろこし きゅうり にんじん | マカロニ (マヨネーズ) | しお こしょう | |
| | じゃがいものポトフ | | 豚 乳 小麦 | ベーコン とりにく ぶたにく | たまねぎ にんじん キャベツ | じゃがいも パンこ 水あめ でんぶん あぶら | コンソメスープ トマケチャップ しお こしょう 香辛料 | |
| 8 木 | ソフトめん | | 小麦 乳 | | | ソフトめん | | 720 25 「はるみ」は、 2種類のみかん をかけあ わせてつく られた、静岡生 まれの果物 です。 |
| | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | |
| | ミートソース | | 豚 小麦 貝類 | ぶたにく みそ | たまねぎ にんじん にんにく | あぶら | トマトビュール クッキングソース スープストック トマケチャップ デミグラスソース 中のうすソース ベシヤメルソース みりん こしょう | |
| | かにごらうグラタン | | 小麦 乳 かに 卵 豚 | 乳等を主原料とする食品 チーズ かに 魚肉練り製品 | たまねぎ | マカロニ マーガリン 小麦粉 水あめ でんぶん さとう | ホワイトルウ かにエキス しお こしょう | |
| 9 金 | フルーツサラダ | | りんご | みかんかん バインかん りんごかん | | | | 672 29.1 ナンをドライ カレーにつけて 食べてくださ い。 |
| | ごはん | | 乳 | 牛乳 | | こめ | | |
| | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | |
| | チキンナゲット | | 卵 小麦 りんご ゼラチン | とりにく たまご | | とうもろこしでんぶん あぶら こむぎこ | しお さとう ゼラチンエキス しょうゆ ブドウとう 香辛料 | |
| 10 土 | ドライカレー | | 豚 りんご 小麦 | ぶたにく | たまねぎ にんじん レーズン しょうが にんにく | あぶら こむぎこ | アップルビュール 中のうすソース カレー スープストック トマケチャップ チャツネ 塩 | 773 33 卒業・進級を お祝いした献 立です。お赤 飯は、昔から おめでたいと きに食べる習 慣があります。 |
| | ミネストローネ | | 豚 乳 | ベーコン だいず いわし | たまねぎ にんじん トマト パセリ にんにく | アーモンド さとう でんぶん ごま | しお コンソメスープ こしょう | |
| | アーモンドフィッシュ | | いわし アーモンド | | | | | |
| | せきはん (ごましお) | | 乳 | 牛乳 | | こめ くるごま とうもろこしでんぶん | しお | |
| 11 日 | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | 598 25.9 ふかひれが 入ったスープ です。独特の 食感を味わっ てください。 |
| | あじのみりんじょうゆづけ | | 小麦 | あじ | キャベツ きゅうり | 白ごま | しょうゆ みりん 仰かりこ | |
| | ゆかりあえ | | | | キャベツ きゅうり | 白ごま | ゆかりこ | |
| | ちくぜんに | | 小麦 卵 乳 | とりにく ちくわ | にんじん たけのこ ごぼう こんにやく しいたけ さやいんげん | あぶら さとう | わふうだしのもと みりん しょうゆ | |
| 12 月 | おいわいデザート | | 卵 小麦 乳 ゼラチン | たまご クリームチーズ だっしふんにゅう | いちご | さとう こむぎこ あぶら バター チョコレート こなあめ | レモンかじゅう よう酒 香料 ゼラチン | 693 31.5 鉄分たっぷりの あさりを使 った献立で す。 |
| | はんかんぼたてごはん | | 貝類 小麦 | ぼたて | たけのこ | こめ さとう あぶら | かきエキス しょうゆ しお さけ みりん | |
| | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | |
| | ぎょうざ | | 卵 乳 小麦 豚 貝類 | とりにく ぶたにく だいずこ らんぼく | キャベツ いら たまねぎ | こむぎこ あぶら でんぶん さとう こめこ | しお さけ オイスターソース しょうゆ 香辛料 | |
| 13 火 | ナムル | | 小麦 | こまつな もやし にんじん | | くろごま ごまあぶら | しょうゆ | 689 20.5 リクエスト 献立です。 |
| | ふかひれスープ | | 小麦 豚 卵 ゼラチン | ふかひれ たまご | たけのこ しいたけ ほうれんそう | でんぶん | ふかひれスープ しお ちゅうかスープのもと | |
| | しょうパン | | 小麦 乳 | | | しょうパン | | |
| | はちみつ&マーガリン | | 乳 | 牛乳 | | はちみつ マーガリン | | |
| 14 水 | サモサ | | えび 小麦 豚 | えび | たまねぎ ぐわい ねぎ にんにく しょうが | あぶら さとう でんぶん こむぎこ | トマケチャップ しょうゆ トウバンジャン さけ しお | 693 31.5 鉄分たっぷりの あさりを使 った献立で す。 |
| | やさしいソテー | | 乳 豚 | | キャベツ にんじん もやし | バター | しお こしょう コンソメスープ | |
| | クラムチャウダー | | 豚 乳 貝類 小麦 | ベーコン あさり ぎゅうにゅう 生クリーム | にんじん たまねぎ とうもろこし | じゃがいも あぶら | ベシヤメルソース しお コンソメスープ こしょう | |
| | さくらごはん | | 小麦 さば | | | こめ | うすくちしょうゆ しお 発酵調味料 | |
| 15 木 | 牛乳 | | 乳 | 牛乳 | | | | 689 20.5 リクエスト 献立です。 |
| | くろはんべんフライ | | さば 小麦 | くろはんべん | | こむぎこ でんぶん パンこ あぶら | | |
| | おひたし | | 小麦 | かつおぶし | キャベツ ほうれんそう にんじん | 白ごま | しょうゆ みりん | |
| | みそしる | | いわし さば | とうふ あぶらあげ みそ | だいこん はねぎ えのきだけ | じゃがいも | にぼし さばうすけずり | |
| りんごデザート | | りんご | | りんご | | さとう | | |

★下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

(乳・小麦・そば・卵・落花生・えび・かに・ゼラチン・さば・いわし・さんま・豚・りんご・キウイ・桃・バナナ・梨・すいか・びわ・さくらんぼ・柿・貝類・アーモンド・ナッツ類・いくら・山芋)

★『🐟』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『🌿』のマークは、天然だし(鰹節・さば・煮干し)を使ったメニューです。

★物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

★『🍌』のマークは、どんぶりが付くメニューです。