

健康講座 MENU

ご興味のある方
ぜひ来てね★



保健委員会主催の健康講座のお知らせです。以下の会場はどなたでもご参加いただけます。

主催地区・自治会	日時	会場(住所)	内容(講師)	持ち物・備考等
和田地区	9月24日(水)19時～	和田地域交流センター (焼津市田尻1992-2)	健康づくりのための活動と運動(理学療法士)	筆記用具・室内用運動靴・動きやすい服装・水分
大富地区	10月1日(水)19時～	大富地域交流センター (焼津市中根新田93-1)	お口は健康の窓(歯科衛生士)	
小川12・13自治会	10月2日(木)19時～	小川地域交流センター (焼津市南小川2-19-1)	高血圧予防について(管理栄養士)	ベジチェックの体験ができます。体験時間は18時半～19時です。
大村7自治会	10月4日(土)19時～	大村地域交流センター (焼津市大覚寺3-5-5)	高血糖(糖尿病)予防について(管理栄養士)	
大井川地区	10月8日(水)19時～	大井川地域交流センター (焼津市宗高900)	高血糖(糖尿病)予防について(管理栄養士)	ベジチェックの体験ができます。体験時間は18時半～19時です。
豊田10自治会	10月18日(土)10時～	豊田地域交流センター (焼津市小屋敷258-1)	高血糖(糖尿病)予防について(管理栄養士)	ベジチェックの体験ができます。体験時間は9時半～10時です。
焼津1・2自治会	10月21日(火)19時～	焼津地域交流センター (焼津市本町5-6-1アトレ庁舎3階)	生活習慣病とお薬について(薬剤師)	
東益津地区	11月1日(土)19時半～	東益津地域交流センター (焼津市石脇上65)	高血圧予防について(管理栄養士)	ベジチェックの体験ができます。体験時間は19～19時半です。
小川11自治会	11月11日(火)19時～	小川地域交流センター (焼津市南小川2-19-1)	高血圧予防について(管理栄養士)	

※駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩・自転車等ご協力をお願いいたします。
※悪天候の場合は中止いたします。

<問合せ先> 焼津市保健委員協議会事務局(健康づくり課)
TEL: 054-627-4111