

なるほど！ 保健委員まるわかりQ&A

Q

保健委員って何ですか？

A

家族や友人、ご近所の方に特定健診、がん検診の**おすすめをすること**が

保健委員さんの役割です。焼津市長から委嘱され、**任期は2年**※です。

※再任は大歓迎です！

Q

一年にどれくらい出るのですか？

A

令和3年5月以降、各自治会（地区）で会合や講座が開催されます。（年間3～4回程度）

担当する役割によっては、担当の集まり等も必要に応じて行います。

その他、自治会の役員として仕事・役割がある自治会があります。内容は自治会によって異なります。

（自治会の実情により、説明を加えてください）

Q

具体的に何をやるのですか？

A

① 健康づくり課の地区担当保健師と

「焼津市の特定健診とがん検診の受診の仕方」や

「健診結果が教えてくれること」「健診結果を使った健康づくり」について一緒に考える。

② 「食生活（栄養）・運動・口腔ケア・お薬講座」等学びたい講座を保健委員の皆で

話し合い、参加費無料で学ぶことができます。

開催内容によっては地域の方をお誘いして一緒に学んだり、参加できなかった地域の方には

公民館まつりや回覧などでその時に学んだ内容をお伝えすることもお願いします。