

なるほど！ 保健委員まるわかりQ&A

Q

保健委員って何ですか？

A

家族や友人、ご近所の方に特定健診、がん検診の受診をすすめることが主な役割です。

焼津市長から委嘱され、任期は2年※です。

※再任は大歓迎です！

Q

一年にどれくらい出るのですか？

A

各自治会（地区）で会合や講座が開催されます。（年間3～4回程度）

担当する役割によっては、打合せなども必要に応じて行います。

その他、自治会の役員として仕事・役割をもつ自治会もあります。（内容は自治会によって異なりますので必要な場合、役員の方が説明を加えてください）

Q

具体的に何をするのですか？

A

① 健康づくり課の地区担当保健師と

「焼津市の特定健診とがん検診の受診のこと」や

「健診結果が教えてくれること」「健診結果を使った健康づくり」について一緒に考えます。

② 「食生活（栄養）・運動・口腔ケア・お薬講座」等健康に関する学びたい講座を保健委員が話し合って決定し、無料で学ぶことができます。

内容によって地域の方をお誘いして一緒に学んだり、地域交流センターまつりや回覧などでその時に学んだ内容を地域にお伝えすることもお願いしています。

健康に関心を持ち、地域に生活習慣病予防の理解を広めることを目的に活動します。