

# サポートルームだより 2月

【如月】

焼津市総合福祉会館  
ウェルシップやいづ2階  
子育てサポートルーム  
TEL054-627-2999

★開所時間：午前9時～正午 午後1時～4時30分

寒さが一段と増す時期となりました。暖かい春が待ち遠しいですね。空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けたい時期です。うがい、手洗いを心掛け、しっかり予防しましょう。



## 2月の予定



1	日	休館日	17	火	♪ウェルカムタイム
2	月	ベビーリトミック(予約された方)	18	水	双子・三つ子の会 ♪ウェルカムタイム
3	火	♪ウェルカムタイム	19	木	のびのびチェック(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム
4	水	♪ウェルカムタイム	20	金	骨盤体操受付開始(午前9時～) ひなまつり製作(随時)
5	木	のびのびチェック(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム	21	土	
6	金		22	日	休館日
7	土		23	月	休館日 ㊦天皇誕生日
8	日	休館日	24	火	リトル赤ちゃんの会(予約された方)
9	月	リトル赤ちゃんの会(予約された方)	25	水	誕生会(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
10	火	♪ウェルカムタイム	26	木	びよびよおはなし会(午前10時30分～) のびのびチェック ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
11	水	休館日 ㊦建国記念日	27	金	【出張】大富びよびよこっこの会(午前10時～)
12	木	【出張】和田びよびよこっこの会(午前10時～) ♪ウェルカムタイム のびのびチェック	28	土	
13	金	ひなまつり製作(随時)	<p><b>お父さん、おじいちゃん大歓迎!!</b> <b>遊びに来てね。</b></p>		
14	土				
15	日	休館日			
16	月	リトル赤ちゃんの会(予約された方)			

### ウェルカムタイム

火・水・木曜日 午前10時30分～、午後3時～

わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。  
親子でふれあいながら楽しみましょう♪

のびのびチェック 木曜日 午前10時30分～  
お子様の身長、体重を計測します。

### 双子・三つ子の会 18日(水) 午前10時～、大広間

多胎児をもつ保護者のための、情報交換や仲間づくりの会です。申込みは不要。  
今回は「ミニ運動会」です。  
多胎児を妊娠中の方もぜひご参加ください。

### 誕生会 25日(水)午前10時30分～ 大広間

誕生児にカードと冠のプレゼントがあります。  
前日までに手形足形を取りに来てください。  
手遊びやパネルシアターなどのお楽しみがあります。  
どなたでも参加できます。みんなで祝いましょう。

びよびよおはなし会 26日(木)午前10時30分～  
焼津図書館職員による絵本の読み聞かせ、手遊びなど  
※午前中のウェルカムタイムはお休みです。

## ひなまつり製作



日時：2月13日(金)・20日(金) 随時  
場所：子育てサポートルーム  
内容：おひなさま飾りを作ります。  
ぜひお家に飾ってくださいね。

## 今日からできるおうち性教育

「自分のこころとからだを大切に」ために、幼い頃からの性教育が大切です。「気になる行動にどう声掛けをすればいいの?」「性教育っていつから始めるの?」と悩んでいる保護者を対象に、おうち性教育のはじめの一步を学ぶ講座を開催します。

日時：3月3日(火)午前10時~11時  
場所：総合福祉会館 2階 大広間  
対象：0~6歳までの子をもつ保護者  
講師：まちの保健室 吉田 恵美子氏

定員：15組

※当日託児はあり、お申し込みの同伴で参加することができます。お申し込みください。

好評につき、  
受付は終了しました。

申込み：1月20日

お申し込み



## 骨盤体操とバランスボール

日時：3月9日(月)午前10時~11時  
場所：総合福祉会館 2階 大広間  
対象：就園前の子とその保護者  
講師：相曾 佳代氏  
定員：15組



持ち物：水分補給できるもの、  
裸足になれる動きやすい服装

申込み：2月20日(金)午前9時~  
来所または電話でお申し込みください。  
☎054-627-2999

## 3月の予定



3日(火) 今日からできるおうち性教育  
6日(金) リトル赤ちゃんの会  
9日(月) 骨盤体操とバランスボール  
11日(水) 双子三つ子の会  
12日(木) 【出張】和田ぴよぴよこっこの会  
18日(水) 誕生会  
26日(木) ぴよぴよおはなし会  
27日(金) 【出張】大富ぴよぴよこっこの会

## 子育てコンシェルジュ 出張事業

### 和田 ぴよぴよこっこの会

日時：2月12日(木) 午前10時~11時30分  
場所：和田地域交流センター1階 ふれあいルーム

### 大富 ぴよぴよこっこの会

日時：2月27日(金) 午前10時~11時30分  
場所：大富地域交流センター2階 和室

内容：コンシェルジュによるふれあい遊びや出張相談、焼津図書館職員による絵本の読み聞かせ、簡単なおもちゃ作りなどが楽しめます。お気軽にお越しください。

### 子育てコンシェルジュ相談室

日時：2月13日(金) 午前10時~正午  
19日(木) 午後 2時~4時

場所：ターントクルこども館  
コンシェルジュが館内を巡回していますのでお声掛けいただくか、館内スタッフにお申し出ください。

## ファミリー・サポート・センターのご案内

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が登録し、地域でお互いに支えあう制度です。用事があるときお子さんを預けたい、保育園のお迎えを頼みたい等子育てのお手伝いをします。

### 依頼会員

0歳~小学校6年生までのお子さんを育てている方

### 提供会員

焼津市に住んでいて、心身ともに健康な方  
※事務局主催の養成講座を受けていただきます。

会員になりたい方、関心のある方は下記まで

〒425-0088 焼津市大覚寺3丁目2番地の2  
総合福祉会館 2階  
ファミリー・サポート・センター事務局  
(子育てサポートルーム内) ☎054-620-3339

## 子育て支援拠点のご案内

☺さくら(北新田) 656-0676  
☺たかくさ(坂本) 629-5430  
☺みなみ(焼津5) 293-7474  
☺子育て広場なかよし(西小川) 620-0115  
☺ワン・ツー・スリー(一色) 623-1551  
☺とまとぴあ(宗高) 662-2300  
☺親子ふれあい広場(本町) 626-3388

子育て支援拠点では、親子で遊んだり、子育てについての相談などができます。

