

# サポートルームだより 1月

【睦月】

焼津市総合福祉会館  
ウェルシップやいづ2階  
子育てサポートルーム  
TEL054-627-2999

あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

今年も親子で楽しいひとときを過ごせますよう、また、皆様と一緒にお子様の成長を見守っていきますよう日々、お手伝いしていきたいと思います。お気軽に遊びに来てくださいね！

**お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんのご来場も大歓迎です！**

## 1月の予定



1	木	休館日	17	土	
2	金	休館日	18	日	休館日
3	土	休館日	19	月	午前休館（親子ヨガ予約された方のみ） 午後のみ大広間
4	日	休館日	20	火	♪ウェルカムタイム
5	月	親子ヨガ受付開始(午前9時～) ※詳細は12月のおたよりをご覧ください	21	水	♪ウェルカムタイム
6	火	♪ウェルカムタイム	22	木	びよびよおはなし会(午前10時30分～)のびのびチェック ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
7	水	♪ウェルカムタイム	23	金	【出張】大富びよびよこっこ会(午前10時～)
8	木	【出張】和田びよびよこっこ会(午前10時～) ♪ウェルカムタイム・のびのびチェック(午前10時30分～)	24	土	午前のみ大広間 午後休館
9	金	リトル赤ちゃんの会(予約された方)	25	日	休館日
10	土		26	月	リトル赤ちゃんの会受付開始(午前9時～)
11	日	休館日	27	火	♪ウェルカムタイム
12	月	休館日 成人の日	28	水	誕生会(午前10時30分～) ♪ウェルカムタイム(午後3時～)
13	火	♪ウェルカムタイム	29	木	♪ウェルカムタイム のびのびチェック(午前10時30分～)
14	水	双子・三つ子の会 ♪ウェルカムタイム	30	金	
15	木	♪ウェルカムタイム のびのびチェック(午前10時30分～)	31	土	
16	金	リトル赤ちゃんの会(予約された方) ベビーリトミック受付開始(午前9時～)			

### ウェルカムタイム

火・水・木曜日 午前10時30分～、午後3時～

わらべうた、絵本の読み聞かせなどを行います。

親子でふれあいながら楽しみましょう♪

**のびのびチェック** 木曜日 午前10時30分～  
お子様の身長、体重を計測します。

### 双子・三つ子の会 14日(水) 午前10時～ 大広間

多胎児をもつ保護者のための、情報交換や仲間づくりの会です。申込みは不要。今回は「親子でストレッチ体操」です。ヨガマットをお持ちの方はご持参ください。多胎児を妊娠中の方もぜひご参加ください。

### 誕生会 28日(水) 午前10時30分～ 大広間

誕生児にカードと冠のプレゼントがあります。  
参加希望の方は前日までに手形足形を取りに来てください。手遊びやパネルシアターなどのお楽しみもあります。どなたでも参加できます。みんなでお祝いしましょう。

**びよびよおはなし会** 22日(木) 午前10時30分～  
焼津図書館の職員による絵本の読み聞かせ、手あそびなど  
※午前中のウェルカムタイムはお休みです。

## ✿お知らせ✿

サポートルーム周辺の修繕工事に伴い、**1月19日(月)～24日(土)**は大広間で支援センターを開所します。

なお**1月19日(月)**の午前中と**24日(土)**の午後は**休館**とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひいたします。



## 子育てコンシェルジュ 出張事業

### 和田ぴよぴよこっこ会

日 時：1月8日(木) 午前10時～午前11時30分  
場 所：和田地域交流センター 1階 ふれあいルーム

### 大富ぴよぴよこっこ会

日 時：1月23日(金) 午後10時～午前11時30分  
場 所：大富地域交流センター 2階 和室  
コンシェルジュによるふれあい遊びや出張相談会、  
焼津図書館職員による絵本の読み聞かせ、簡単なおも  
ちゃ作りなどが楽しめます。お気軽にお越しくださいね。

### 子育てコンシェルジュ相談室

日 時：1月 9日(金) 午前10時～正午  
15日(木) 午後 2時～4時  
場 所：タートルクルこども館  
コンシェルジュが館内を巡回していますのでお声掛けい  
ただくか、館内スタッフにお申し出ください。



## 2月の予定



- 2日(月) ベビーリトミック  
9日(月)・16日(月)・24日(火) リトル赤ちゃんの会  
12日(木) 【出張】和田ぴよぴよこっこ会  
13日(金)・20日(金) ひなまつり製作  
18日(水) 双子・三つ子の会  
25日(水) 誕生会  
26日(木) ぴよぴよおはなし会  
27日(金) 【出張】大富ぴよぴよこっこ会



## 子育て支援拠点のご案内

☺さくら(北新田)	656 - 0676
☺たかくさ(坂本)	629 - 5430
☺みみなみ(焼津5)	293 - 7474
☺子育て広場なかよし(西小川)	620 - 0115
☺ワン・ツー・スリー(一色)	623 - 1551
☺とまとぴあ(宗高)	662 - 2300
☺親子ふれあい広場(本町)	626 - 3388

子育て支援拠点では、親子で遊んだり、  
子育てについての相談などができます。

## ベビーリトミック

親子で触れ合いながらリズム遊びを楽しみましょう♪

日 時：2月2日(月) 午前10時～45分程度

場 所：総合福祉会館 2階 大広間

対 象：首が据わった一歳未満の子とその保護者

定 員：15組 講 師：小池 充子氏

申込み：1月16日(金) 午前9時～

来所または電話でお申し込みください。

054-627-2999

## リトル赤ちゃんの会

専門の講師のお話を聞きながら、月齢の近いお子さんのママ達との交流も楽しめます。4回続けての講座です。

1回目…ふれあい遊び。自己紹介。

2回目…栄養士による離乳食のお話。

3回目…助産師による赤ちゃんの成長発達のお話。

4回目…保健師による赤ちゃんとの生活のお話。

日 時：①2月 時～  
②2月 時～

**好評につき、受付は終了しました。**



場 所：総合福祉会館 2階 大広間

対 象：令和7年10月～11月生まれ  
の赤ちゃんとその保護者

定 員：10組 持ち物：バスタオル、筆記用具

申込み：1月26日(月) 午前9時～ 先着順  
来所または電話でお申し込みください。

054-627-2999

## ファミリー・サポート・センターのご案内

子育ての援助を受けたい人(依頼会員)と援助をしたい人(提供会員)が登録し、地域でお互いに支えあう制度です。用事があるときお子さんを預けたい、保育園のお迎えを頼みたい等子育てのお手伝いをします。

### 依頼会員

0歳～小学校6年生までのお子さんを育てている方

### 提供会員

焼津市に住んでいて、心身ともに健康な方

※事務局主催の養成講座を受けていただきます。

会員になりたい方、関心のある方は下記まで

〒425-0088 焼津市大覚寺3丁目2番地の2

総合福祉会館 2階

ファミリー・サポート・センター事務局

(子育てサポートルーム事務所内) 054-620-3339

