

さくらだより



〒425-0058

焼津市北新田378-1 さくら保育園内

焼津市地域子育て支援センターさくら

TEL / FAX 054-656-0676

2026年9月号

残暑が厳しくまだまだ暑い日が続いています。夏の疲れ、気温の変化で体調を崩しやすい時期でもありますので、こまめな水分補給、休息をしっかりと、体調管理には気を付けて、元気に残暑を乗り越えましょう！

パパ、おじいちゃん・おばあちゃんとの来所也大歓迎です！お待ちしております。



< 予約の必要な活動のご案内 >

活動名	日時	対象他
『乳幼児からの歯と口の健康教室』 歯科衛生士さんによる虫歯予防、 歯みがき等についてのお話。 	10月6日(火) 10:00~11:00	就園前の親子 定員10組 9月11日(金)13:30~15:00電話申込 持ち物:歯ブラシ、筆記用具
『ママとベビーの体操』 お子さんのマッサージを中心に、お母さんも 一緒に体を動かして、楽しく産後の運動不足を 解消しませんか？お母さん同士もいろいろな お話をしながらコミュニケーションをとり、ママ友 の輪も一緒に広がっていきましょう。 講師:(公社)日本3B 体操協会指導士・ ベビーピクスインストラクター・運動健康指導士 鈴木恵子先生	10月15日(木) 11月19日(木) 10:00~11:00 	ずりバイの子~よちよち歩き前の子 定員10組 ※2回続けての講座です。 持ち物:お母さんとお子さんの水分補給でき るもの 9月11日(金)13:30~15:00 電話申込
『アイシング講座』 ハロウィンにちなんだ、かわいいアイシング クッキー作りと、簡単な製作を行います。 ※小麦粉と卵を使用します。 ※その場では食わず、持ち帰りになります。 アイシング講師: 緑川 美鈴さん	10月26日(月) 10:00~11:00 ※都合により日程 が変更になりました	3か月(首すわり)~7か月の親子と 1歳以上の親子 定員 計10組 持ち物:お手拭き(ウエットティッシュ可) 9月11日(金)13:30~15:00 電話申込 ※下のお子さんはおんぶでの参加になります。



☆病気とケガのお話☆

10月20日(火)身体測定の後(10:10~)、小児科の看護師さんに、発熱や嘔吐・下痢の時の対応など、お話していただきます。全体のお話の後個別相談もできます。

身体測定は9:30~から行ないます。通常開放もしていますので、測定のみ、お話のみの来所でも大丈夫です。



お誕生日デー 支援室は通常開放しています。

9月18日(金)に来所してくれたお誕生月の子に手形(1才1ヵ月以上)・足形(1才以下)をプレゼントします。お家からお子さんの写真(加工してもいいもの)を持って来て頂ければ、手形、足形と一緒にラミネートさせていただきます。対象のお子さんは、**11時**までに来所をお願いします

< 9月の予定 > ☆印は、支援室・園庭の開放を行っています。土・日・祝日は、お休み。

(午前開放) 月～金 9:30 ～ 12:00 (午後開放) 月・火・木 13:30 ～ 16:00 /水・金は園庭の開放のみ

日にち		活動内容 (午 前)	(午 後)
1	火	☆	☆
2	水	☆	園庭の開放のみ
3	木	ママとベビーの体操10:00～11:00 ※申込された方のみ	☆
4	金	☆	園庭の開放のみ
7	月	☆	☆
8	火	☆	☆
9	水	☆	園庭の開放のみ
10	木	☆	☆
11	金	心と体を育てる音楽講座10:00～10:40 ※申込された方のみ	園庭の開放のみ 「歯と口の健康教室」 「ママとベビーの体操」「アイシング」 13:30～電話申込開始
14	月	☆	☆
15	火	☆身体測定10:10～11:00 測定対象:3ヵ月以上 ※小児科の看護師さん来所日です持ち物:水分補給できる物	☆
16	水	ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 10:00 ～11:30 簡単おもちゃ作り・絵本など	園庭の開放のみ
17	木	☆	☆
18	金	☆お誕生日デー	園庭の開放のみ
24	木	☆	☆
25	金	☆	園庭の開放のみ
28	月	親子運動あそび会 10:00～11:00 ※申込された方のみ	☆
29	火	☆	☆
30	水	アイシング講座10:00～11:00 ※申込された方のみ	園庭の開放のみ

～ 10月の予定 ～ ※アンダーラインの日は申込の必要なものです

6日(火)歯と口の健康教室 15日(木)ママとベビーの体操 16日(金)心と体を育てる音楽講座

19(月)親子運動あそび会 20日(火)身体測定・病気とケガのお話(小児科の看護師さん来所日です)

21日(水)ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 26日(月)ハロウィンアイシング講座

10月のお誕生日デー:14日(水)

< 焼津市の子育て支援センター >

- 子育て広場なかよし(なかよし保育園内)
- 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内)
- 子育て支援センター1・2・3(第三ゆりかご保育所内)
- 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内)
- 子育て支援センターとまとびあ(大井川児童センターとまとびあ内)
- 子育てサポートルーム(ウエルシップ2階)
- 親子ふれあい広場(アトレ焼津1階)
- 子育て支援センターとよのわ(豊田地域交流センター1階)



☎620-0115
☎293-7474
☎623-1551
☎629-5430
☎662-2300
☎627-2999
☎626-3388
☎625-7075