

# さくらだより

〒425-0058

焼津市北新田378-1 さくら保育園内

焼津市地域子育て支援センターさくら

TEL / FAX 054-656-0676

2026年 5月号

新緑が美しい季節となり、風が心地よく感じられお散歩に出掛けたり、外あそびにちょうど良いですね。支援室からは、保育園の大きなこいのぼりを間近で見ることができますよ。園庭開放も行なっていますので、初めての方もお気軽に足を運んでみて下さい。

パパ、おじいちゃん・おばあちゃんとの来所も大歓迎です！お待ちしております。

## < 予約の必要な活動のご案内 >



活動名	日時	対象 他
『ママとベビーの体操』 お子さんのマッサージを中心に、お母さんも一緒に体を動かして、楽しく産後の運動不足を解消しませんか。 お母さん同士もいろいろなお話をしながら、コミュニケーションをとり、ママ友の輪も広げていきましょう。 講師：鈴木恵子先生 (公社)日本3B体操協会指導士・ベビーピクスインストラクター・運動健康指導士	6月18日(木) 7月16日(木) 10:00~11:00	ずりバイの子~ヨチヨチ歩き前の子 定員 10組 持ち物：水分補給できるもの(親子) 5月29日(金)13:30~15:00 電話申込開始
『歯と口の健康教室』 むし歯予防、ブラッシング方法、歯ブラシの選び方など歯についてのお話 講師：増井歯科 増井先生	7月6日(月) 10:00~11:00	就園前の親子 定員 10組 5月29日(金)13:30~15:00 電話申込開始

♡お誕生日デー♡ 支援室は通常開放しています。

5月15日(金)に来所してくれたお誕生月の子に手形(1才1ヵ月以上)・足形(1才以下)をプレゼントします。お家からお子さんの写真(加工してもいいもの)を持って来て頂ければ、手形、足形と一緒にラミネートさせていただきます。11時までに来所をお願いします。

## ☆☆今月の製作☆☆

講座・イベント以外の日には、手形・足形を使った製作を行なっています。希望される方は通常開放時の午前10時45分、午後14時45分までに来所して下さい。

1歳以下は足形、1歳1ヶ月以上は手形で行ないます。

今月はこいのぼりとてんとう虫を予定しています。



< 5月の予定 > ☆印は、支援室・園庭の開放を行っています。土・日・祝日は、お休み。

(午前開放) 月～金 9:30 ~ 12:00 (午後開放) 月・火・木 13:30 ~ 16:00

日にち	活動内容 (午 前)	(午 後)
1 金	☆	園庭開放のみ
7 木	☆	☆
8 金	☆	園庭開放のみ
11 月	☆	☆
12 火	☆ <b>身体測定10:10~11:00</b> 測定対象：3カ月以上 ※小児科の看護師さん来所日です	☆
13 水	☆	園庭開放のみ
14 木	☆	☆
15 金	☆ <b>お誕生日デー</b>	園庭開放のみ
18 月	☆	☆
19 火	☆	☆
20 水	<b>ふれあいルームさくら(港地域交流センター)</b> 10:00 ~ 11:30 簡単おもちゃ作り・絵本など	園庭開放のみ
21 木	<b>ママとベビーの体操10:00~11:00</b> ※申込された方のみ	☆
22 金	<b>音楽講座 10:00~10:40</b> ※申込された方のみ	園庭開放のみ
25 月	<b>親子運動あそび会 10:00~11:00</b> ※申込された方のみ	☆
26 火	☆	☆
27 水	☆	園庭開放のみ
28 木	☆	☆
29 金	☆	園庭開放のみ 「ママとベビーの体操」 「歯と口の健康教室」電話申込開始



~ 6月の予定 ~ ※アンダーラインの日は申込の必要なものです

9日(火) 身体測定 (小児科の看護師さん来所日です)

17日(水)ふれあいルームさくら (港地域交流センター) 18日(木) ママとベビーの体操

19日(金)心と体を育てる音楽講座 22日(月)親子運動あそび会

6月のお誕生日デー：12日(金)



< 焼津市の子育て支援センター >

- 子育て広場なかよし(なかよし保育園内) ☎620-0115
- 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内) ☎293-7474
- 子育て支援センター1・2・3(第三ゆりかご保育所内) ☎623-1551
- 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内) ☎629-5430
- 子育て支援センターとまとぴあ(大井川児童センターとまとぴあ内) ☎662-2300
- 子育てサポートルーム(ウエルシップ2階) ☎627-2999
- 親子ふれあい広場(アトレ焼津1階) ☎626-3388