

さくらだより

〒425-0058

焼津市北新田378-1 さくら保育園内

焼津市地域子育て支援センターさくら

TEL / FAX 054-656-0676

2025年 5月号

新緑が美しく、風も心地よく感じられる季節となりました。支援室からは、保育園の大きなこいのぼりを間近で見ることができますよ。お散歩や外あそびにちょうど良い季節となり、園庭開放も行なっていますので、初めての方もお気軽に足を運んでみて下さい。

パパ、おじいちゃん・おばあちゃんとの来所も大歓迎です！お待ちしております。

< 予約の必要な活動のご案内 >

活 動 名	日 時	対 象 他
『ママとベビーの体操』 お子さんのマッサージを中心に、お母さんも一緒に体を動かして、楽しく産後の運動不足を解消しませんか。 お母さん同士もいろいろなお話をしながら、コミュニケーションをとり、ママ友の輪も広がっていきましょう。 講師：鈴木恵子先生 (公社)日本3B体操協会指導士・ベビーピクスイストラクター・運動健康指導士	7月 9日(水) 10:00~11:00	ずりバイの子～ヨチヨチ歩き前の子 定員 10組 持ち物：水分補給できるもの(親子) 5月23日(金)13:30~15:00 電話申込開始
『アレルギー・皮膚トラブルの予防・ケアについてのお話』 最新のアレルギー治療や、予防についてのお話と、あせも、虫刺され等皮膚トラブルの予防、ケアはどうしたらいいのか。看護師さんにお話して頂きます。お話終了後、個別相談ができます。	6月24日(火) 10:00~11:00	就園前の親子 定員 10組 持ち物：母子手帳、筆記用具 5月23日(金)13:30~15:00 電話申込開始
『たのしい離乳食』 ・離乳食の進め方、食事の量(ミルクの量)と成長曲線 ・食べて良いもの、悪いもの、アレルギーについて ・大人が食べる物からの取り分けの仕方 ・ベビーフードの活用 ・卒乳について(乳製品の必要量) 全体でのお話の後、個別相談の時間もあります。 講師：健康づくり課管理栄養士	6月26日(木) 10:00~11:00	4か月以上の就園前の親子 定員 10組 持ち物：筆記用具 5月23日(金)13:30~15:00 電話申込開始 ※個別相談される方は申し込み時にお伝え下さい。
『歯と口の健康教室』 むし歯予防、ブラッシング方法、歯ブラシの選び方など歯についてのお話 講師：増井歯科 増井先生	7月7日(月) 10:00~11:00	就園前の親子 定員 10組 5月23日(金)13:30~ 15:00 電話申込開始

♡お誕生日デー♡ 支援室は通常開放しています。

5月14日(水)に来所してくれたお誕生月の子に手形(1才1ヵ月以上)・足形(1才以下)をプレゼントします。お家からお子さんの写真(加工してもいいもの)を持って来て頂ければ、手形、足形と一緒にラミネートさせていただきます。11時までに来所をお願いします。

< 5月の予定 > ☆印は、支援室・園庭の開放を行っています。土・日・祝日は、お休み。

(午前開放) 月～金 9:30 ～ 12:00 (午後開放) 月・火・木 13:30 ～ 16:00

日にち		活動内容 (午 前)	(午 後)
1	木	☆	☆
2	金	☆	園庭開放
7	水	☆	園庭開放
8	木	☆	☆
9	金	☆	園庭開放
12	月	☆	☆
13	火	☆身体測定10:10～11:00 測定対象：3ヵ月以上 ※小児科の看護師さん来所日です	☆
14	水	☆お誕生日デー	園庭開放
15	木	☆	☆
16	金	☆	園庭開放
19	月	☆	☆
20	火	☆	☆
21	水	ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 10:00 ～ 11:30 簡単おもちゃ作り・絵本など	園庭開放
22	木	☆	☆
23	金	音楽講座 10:00～10:40 ※申込された方のみ	園庭開放 「ママとベビーの体操」 「皮膚トラブルのお話」・「離乳食講座」 「歯と口の健康教室」電話申込開始
26	月	親子運動あそび会 10:00～11:00 ※申込された方のみ	☆
27	火	☆	園庭開放
28	水	☆	園庭開放
29	木	☆	☆
30	金	☆	園庭開放

～ 6月の予定 ～ ※アンダーラインの日は申込の必要なものです

10日(火) 身体測定(小児科の看護師さん来所日です)

18日(水)ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 20日(金)心と体を育てる音楽講座

23日(月)親子運動あそび会 24日(火)アレルギー・皮膚トラブルのお話

26日(木)離乳食講座

6月のお誕生日デー：13日(金)

< 焼津市の子育て支援センター >

- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| ○ 子育て広場なかよし(なかよし保育園内) | ☎620-0115 |
| ○ 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内) | ☎293-7474 |
| ○ 子育て支援センター1・2・3(第三ゆりかご保育所内) | ☎623-1551 |
| ○ 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内) | ☎629-5430 |
| ○ 子育て支援センターとまとぴあ(大井川児童センターとまとぴあ内) | ☎662-2300 |
| ○ 子育てサポートルーム(ウエルシップ2階) | ☎627-2999 |
| ○ 親子ふれあい広場(アトレ焼津1階) | ☎626-3388 |