

さくらだより



〒425-0058

焼津市北新田378-1 さくら保育園内

焼津市地域子育て支援センターさくら

TEL / FAX 054-656-0676

2026年 4月号

暖かな陽気になり、桜の花も開花し、新たな一年がスタートしました。

今年度も様々な講座や、季節のイベントなどを計画しているので、たくさんのお友だちに会えることを楽しみにしています。

パパ、おじいちゃん・おばあちゃんとの来所も大歓迎です！お待ちしております。

<通常開放のご案内>



★製作★

講座・イベント以外の日には、手形・足形を使った製作を行なっています。希望される方は通常開放時の午前10時50分、午後14時45分までに来所して下さい。

今月は、チューリップ、てんとう虫を予定しています。

★身体測定★

毎月一回行なっています。小児科の看護師さんが来所して一緒に計測してくれます。

また、この場で相談もできます。予約はいりませんが、10:00~11:00の間に来所して下さい。

<講座のご案内>

★親子運動あそび会★

よっしー先生と一緒に、親子でからだを思いきり動かしてあそぼう！

★ママとベビーの体操★

お子さんのマッサージを中心に、お母さんも一緒に体を動かして、楽しく産後の運動不足を解消しませんか？お母さん同士のいろいろなお話をしながらコミュニケーションをとり、ママ友の輪も一緒に広げていきましょう。

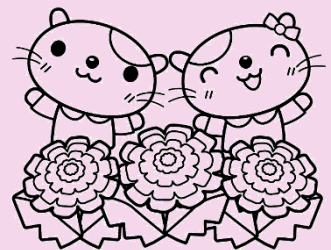
★心と体を育てる音楽講座★

太鼓やすず等、色々な楽器を使って親子で楽しく触れ合い、心と体を動かしてあそびます。

★アイシングクッキー★

親子でアイシングクリームを使用し、可愛いアイシングクッキーを作ります。

アイシングクッキーを乾かしている間に親子で簡単な製作をします。



< 予約の必要な活動のご案内 >

活動名	日時	対象他
『ママとベビーの体操』 ※2回続けての講座です。 講師：(公社)日本3B 体操協会指導士・ベビービクスインストラクター・運動健康指導士 鈴木 恵子先生	4月16日(木) 5月21日(木) 10:00~11:00	2ヶ月～ハイハイ前(ねんね)の子と保護者 定員10組 持ち物：お子さんの下に敷くもの(バスタオル等) 水分補給できるもの 4月3日(金)13:30~15:00 電話申込
『親子運動あそび会Ⅰ期』 ※3回続けての講座です。 講師：きのいい羊達 よっしー先生	4月20日(月) 5月25日(月) 6月22日(月) 10:00~11:00	歩行の安定している就園前の子と保護者 定員20組 ※下のお子さんはおんぶでの参加になります。 持ち物：タオル、着替え、水筒、動きやすい服装 4月3日(金)13:30~15:00 電話申込
『アイシング講座』 アイシング講師： 緑川 美鈴さん	4月22日(水) 10:00~11:00	3か月(首すわり)～7か月の子と保護者、1歳以上の子と保護者 定員 計10組 持ち物：お手拭き(ウエットティッシュ可) ※下のお子さんはおんぶでの参加になります。 4月3日(金)13:30~15:00 電話申込
『心と体を育てる音楽講座Ⅰ期』 ※3回続けての講座です。 講師：音楽療法士 水島 弘子先生	5月22日(金) 6月19日(金) 7月10日(金) 10:00~10:40	8か月～2歳の子と保護者 定員10組 持ち物：水分補給できるもの 4月22日(水)13:30~15:00 電話申込

※講座をお休みする時は、当日9:30までにご連絡下さい※

♡お誕生日デー♡ 支援室は通常開放しています。

4月17日(金)に来所してくれたお誕生月の子に手形(1才1ヵ月以上)・足形(1才以下)をプレゼントします。お家からお子さんの写真(加工してもいいもの)を持って来て頂ければ、手形、足形と一緒にラミネートさせていただきます。対象のお子さんは、**11時**までに来所をお願いします。

< 焼津市の子育て支援センター >

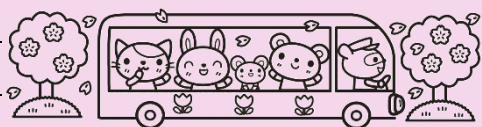
- | | |
|-----------------------------------|-----------|
| ○ 子育て広場なかよし(なかよし保育園内) | ☎620-0115 |
| ○ 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内) | ☎293-7474 |
| ○ 子育て支援センター1・2・3(第三ゆりかご保育所内) | ☎623-1551 |
| ○ 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内) | ☎629-5430 |
| ○ 子育て支援センターとまとびあ(大井川児童センターとまとびあ内) | ☎662-2300 |
| ○ 子育てサポートルーム(ウエルシップ2階) | ☎627-2999 |
| ○ 親子ふれあい広場(アトレ焼津1階) | ☎626-3388 |



< **4月の予定** > ☆印は、支援室・園庭の開放を行っています。土・日・祝日は、お休み。

(午前開放) 月～金 9:30 ~ 12:00 (午後開放) 月・火・木 13:30 ~ 16:00

日にち	活動内容 (午 前)		(午 後)
1	水	お休み	お休み
2	木	☆	☆
3	金	☆	園庭開放のみ 「ママとベビーの体操」「親子運動あそび会」「アイシング」 13:30~15:00電話申込
6	月	☆	☆
7	火	☆	☆
8	水	☆	園庭開放のみ
9	木	☆	☆
10	金	☆	園庭開放のみ
13	月	☆	☆
14	火	☆	☆
15	水	ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 10:00 ~ 11:30 簡単おもちゃ作り・絵本など	園庭開放のみ
16	木	ママとベビーの体操10:00~11:00 ※申込された方のみ	☆
17	金	☆お誕生日デー	園庭開放のみ
20	月	親子運動あそび会 10:00~11:00 ※申込された方のみ	☆
21	火	☆身体測定10:00~11:00 測定対象:3カ月以上 ※小児科の看護師さん来所日です	☆
22	水	アイシング10:00~11:00 ※申込された方のみ	園庭開放のみ 「音楽講座」 13:30~15:00電話申込
23	木	☆	☆
24	金	☆	園庭開放のみ
27	月	☆	☆
28	火	☆	☆
30	木	☆	☆



~ **5月の予定** ~ ※アンダーラインの日は申込の必要なものです

12日(火)身体測定(小児科の看護師さん来所日です)

20日(水)ふれあいルームさくら(港地域交流センター) 21日(木)ママとベビーの体操

22日(金)心と体を育てる音楽講座 25日(月)親子運動あそび会

5月のお誕生日デー:15日(金)



☆☆今月の製作☆☆

講座・イベント以外の日には、手形・足形を使った製作を行なっています。希望される方は通常開放時の午前10時50分、午後14時45分までに来所して下さい。

1歳以下は足形、1歳1ヶ月以上は手形で行ないます。

今月前半はチューリップ、後半はてんとう虫を予定しています。

