

# あそびにおいでよ!

## 2026年 5月号

焼津市地域子育て支援センター  
『子育て広場なかよし』

TEL: 054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6

なかよし保育園内



さわやかな風と暖かい日差しに包まれ、外あそびやお散歩が楽しい季節になりました。

子育て広場なかよしでは、毎週木曜日に清見田公園で青空保育を行っています。

少しの時間でも大丈夫ですので、天気の良い日にぜひお出かけください。

### ★なかよしにおいでよ★

場所: なかよし保育園内 支援室(2階ホール)

◎5月18日(月)

なかよし広場 10時～

わらべうたやふれあいあそびで  
ゆったりした時間を過ごしましょう!

※保健師による身体測定も行う予定です。  
母子健康手帳をご持参ください。

◎5月25日(月)

エプロンシアターを楽しもう 10時～

こどものとも社の方がエプロンシアターを演じてくれます。一緒に楽しみましょう!

先着順 10組の予約制となります。来所または電話にて随時予約を受け付けています。

### ★ 青空保育 ★

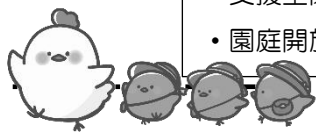
木曜日 10:00～11:00

(今月の予定: 14日・21日・28日)

手あそびや手作りおもちゃで一緒にあそんで楽しみましょう。

(雨天中止、その他注意報・警報が出た場合も中止になります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側か横で、ござを敷いてお待ちしています。  
ぜひあそびに来てください!



### 《訂正とお知らせ》

4月のおたよりにて「5月8日までお休み」とご案内しておりましたが、5月7日・8日は通常通り支援室・園庭ともに解放いたします。ご案内に誤りがあり申し訳ありません。ぜひあそびにいらしてくださいね。お待ちしております。

### ♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作り(6・9・12・3月)や講座の時には申し込みが必要になります

◎5月12日 演じてみませんか

音楽に合わせてぬいぐるみやうちわを動かしてあそびましょう!

◎5月26日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう!  
絵本をたくさん紹介しますね。

| 月曜日       | 火曜日       | 水曜日     | 木曜日       | 金曜日      |
|-----------|-----------|---------|-----------|----------|
| 27<br>お休み | 28<br>お休み | 29<br>/ | 30<br>お休み | 1<br>お休み |
| 4<br>/    | 5<br>/    | 6<br>/  | 7<br>/    | 8<br>/   |
| 11<br>/   | 12<br>♡   | 13<br>/ | 14<br>☀   | 15<br>/  |
| 18<br>★   | 19<br>/   | 20<br>/ | 21<br>☀   | 22<br>/  |
| 25<br>★   | 26<br>♡   | 27<br>/ | 28<br>☀   | 29<br>/  |

★…なかよしにおいでよ ♡…交流センター ☀…青空保育  
・支援室開放(月～金曜) ♡☀は午後のみ開放しています  
・園庭開放(月～金曜) 土日祝日はお休みです

## ～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

◎月～金曜日

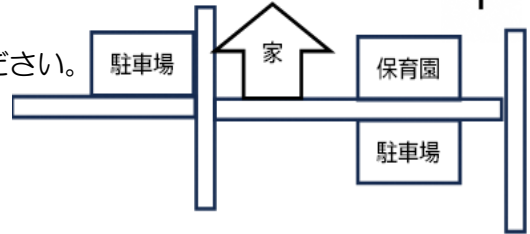
(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

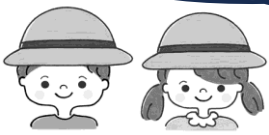
◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動(詳細は表面へ)をしますので、ぜひそちらにお越しください!

園庭や支援室で  
たくさん体を  
動かしてみよう!



※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。  
お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です!



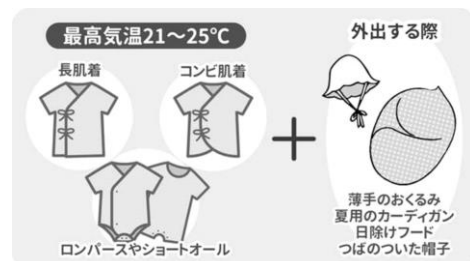
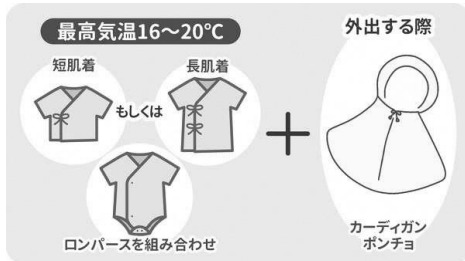
## ～子育て相談～

- ・月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。  
電話でのご相談は(午後)1:30～3:30です。



## ☆ちよこっと豆知識☆ 『服装の調節について』(参考:キッズアライズ)

赤ちゃんは体温調節の機能が未熟なため、大人が季節や気温に合わせて服装を調整してあげることが大切です。



21～22℃くらい: 長袖のベビー服

23～25℃くらい: 半袖、薄手のおくるみや夏用のカーディガンがあると、紫外線対策や寒くなってきたときの羽織りものとして使えるため、便利でしょう。

26℃以上: 汗をかきやすいので、着替えも準備しよう!

はいはいが始まる頃には、上下離れた服(例: 肌着+Tシャツ+ズボン等)を着ると子どもも動きやすく、着替えもしやすいでしょう。

焼津市の子育て支援センター(※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください)

|                                 |               |                  |               |
|---------------------------------|---------------|------------------|---------------|
| ☆子育て支援センター さくら さくら保育園内          | TEL: 656-0676 | ☆子育て支援センター とまとびあ | TEL: 662-2300 |
| ☆子育て支援センター みなみ 焼津南保育園内          | TEL: 293-7474 | ☆親子ふれあい広場        | TEL: 626-3388 |
| ☆子育て支援センター ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園内 | TEL: 623-1551 | ☆子育てサポートルーム      | TEL: 627-2999 |
| ☆子育て支援センター たかくさ たかくさ保育園内        | TEL: 629-5430 |                  |               |