

あそびにおいでよ！

焼津市地域子育て支援センター

『子育て広場なかよし』

TEL：054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6

なかよし保育園内

2025年 10月号

新年度が始まってから、早半年…あっという間にもう10月ですね。

昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきましょう。

★なかよしにおいでよ★

場所：なかよし保育園内 支援室(2階ホール)

◎10月3日(金) (要予約)

10時～“すぷうんおばちゃんくるよ”を開催。

食事中のスプーン・フォークの持ち方などのお話をしてくれます。来所または電話にて随時予約を受け付けています。

◎10月7日(火)

ボールあそび 10時～

ボールを投げたり、ボールプールにしたりして楽しくあそびましょう！

※保健師による身体測定も行う予定です。
母子健康手帳をご持参ください。



♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作りや講座の時には申し込みが必要になります

◎10月14日 演じてみませんか

音楽に合わせてぬいぐるみやうちわを動かしてあそびましょう！

◎10月21日 なかよし広場

わらべうたやふれあいあそびで
ゆったりとした時間を過ごしましょう！

◎10月28日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう！
絵本をたくさん紹介しますね。



☆青空保育☆

木曜日 10:00～11:00

(今月の予定：2日・9日・16日・23日・30日)

手あそびや手作りおもちゃで一緒にあそんで
楽しみましょう。

(雨天中止、また熱中症警戒アラートや
その他注意報が出た場合も中止になります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側か横で、
ござを敷いてお待ちしています。
ぜひあそびに来てください！

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29	30	1	2	3
6	7	8	9	10
13	14	15	16	17
20	21	22	23	24
27	28	29	30	31

★…なかよしにおいでよ ♡…交流センター ☆…青空保育

- ・支援室開放(月～金曜) ♡☆は午後のみ開放しています
- ・園庭開放(月～金曜) 土日祝日はお休みです

～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

**園庭で水あそびも
楽しめますよ！**

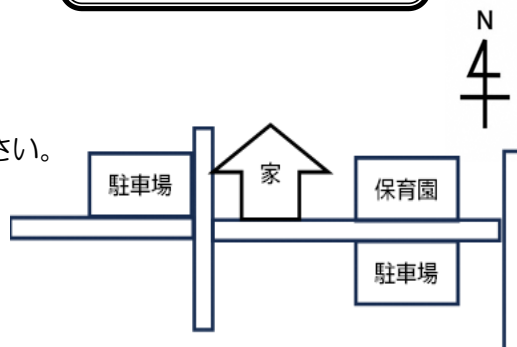
◎月～金曜日

(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

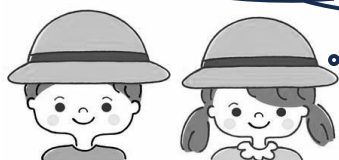
なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動(詳細は表面へ)をしますので、
ぜひそちらにお越しください！



※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。
お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！



～子育て相談～

・月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。
電話でのご相談は(午後) 1:30～3:30 です。



☆ちょこっとレシピ☆ 『ナンピザ』～既製品のナンを使った 簡単手作りおやつ～

《材料 4 人分》

- ・ナン 1/2 枚 40g…160g
- ・玉ねぎ…50g
- ・ピーマン…12g
- ・ベーコン…16g
- ・トマトケチャップ…12g
- ・とろけるチーズ…16g

《作り方》

- ① 玉ねぎは千切り、ピーマンも半分にして千切りにする
- ② 短冊に切ったベーコンの油で玉ねぎ、ピーマンを炒める
- ③ ナンにトマトケチャップを塗り、野菜をのせ、チーズをかけ、トースターで10分程焼いて完成！



なかよし保育園のおやつに出てくるメニューです。具材を変えたり親子でクッキングしたりしても楽しいですね。分量は目安にしてぜひご家庭でお試してください。

焼津市の子育て支援センター(※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください)

☆子育て支援センター	さくら さくら保育園内	TEL : 656-0676	☆子育て支援センター	とまとびあ	TEL : 662-2300
☆子育て支援センター	みなみ 焼津南保育園内	TEL : 293-7474	☆親子ふれあい広場		TEL : 626-3388
☆子育て支援センター	ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園内	TEL : 623-1551	☆子育てサポートルーム		TEL : 627-2999
☆子育て支援センター	たかくさ たかくさ保育園内	TEL : 629-5430			