

# あそびにおいでよ！



## 2025年 6月号

焼津市地域子育て支援センター

『子育て広場なかよし』

TEL：054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6

なかよし保育園内

もうすぐ梅雨入り。この季節にしか味わえない風景などを楽しんで過ごしていきたいですね。

今月はてるてる坊主作りや歯みがき教室も行うので、ぜひあそびに来てください！

### ★なかよしにおいでよ★

場所：なかよし保育園内 支援室

◎6月2日(月)

てるてる坊主作り 10時～

紙コップを使って

てるてる坊主を作りましょう！

※保健師による身体測定も行う予定です。  
母子健康手帳をご持参ください。



◎6月18日(水) 歯みがき教室 10時～

乳幼児からの歯と口の健康教室を開催します。  
歯科医師(酒井歯科医院)・歯科衛生士が日頃の  
疑問や相談に応じてくれます。

【持ち物】普段使っている歯ブラシ・筆記用具

※要予約：来所または電話にて  
随時予約受付しています

### ♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作りや講座の時には  
申し込みが必要になります

◎6月10日 手作りおもちゃを作ろう

サイコロキューブやげこげこガエルを  
一緒に作りましょう！

※要予約(10組)

来所または電話にて随時予約受付しています

◎6月17日 演じてみませんか

音楽に合わせてぬいぐるみやうちわを  
動かしてあそびましょう！



◎6月24日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう！

絵本をたくさん紹介しますね。

### ★ 青空保育 ★

木曜日 10:00～11:00

(今月の予定：5日・12日・19日・26日)

手あそびや手作りおもちゃで一緒にあそんで  
楽しみましょう。

(雨天中止、また熱中症警戒アラートや

その他注意報が出た場合も中止になります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側で、

ござを敷いてお待ちしています。

ぜひあそびに来てください！

| 月曜日 | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日  | 金曜日 |
|-----|------|------|------|-----|
| 26  | 27   | 28   | 29   | 30  |
| ★ 2 | 3    | 4    | ☀ 5  | 6   |
| 9   | ♡ 10 | 11   | ☀ 12 | 13  |
| 16  | ♡ 17 | ★ 18 | ☀ 19 | 20  |
| 23  | ♡ 24 | 25   | ☀ 26 | 27  |
| 30  | 1    |      |      |     |

★…なかよしにおいでよ ♡…交流センター ☀…青空保育

・支援室開放(月～金曜) ♡☀は午後のみ開放しています

・園庭開放(月～金曜) 土日祝日はお休みです

## ～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

◎月～金曜日

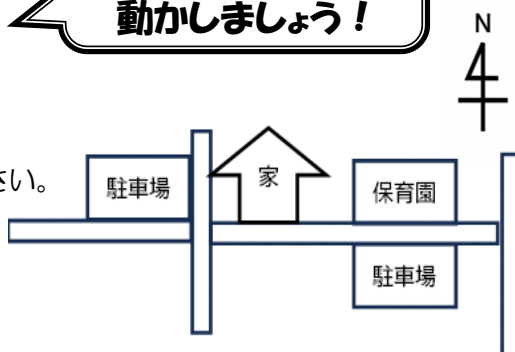
(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

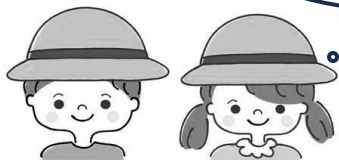
◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動(詳細は表面へ)をしますので、ぜひそちらにお越しください！

広いホールや園庭で  
からだをたくさん  
動かしましょう！



※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。  
お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！



## ～子育て相談～

・月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。  
電話でのご相談は(午後) 1:30～3:30 です。



## ☆ちょこっとレシピ☆ 『ツナと昆布の混ぜごはん』

材料(こども3人分)

|          |      |        |       |
|----------|------|--------|-------|
| ・米       | 1 合  | ・ツナ油漬缶 | 1/2 缶 |
| A [・しょうゆ | 小さじ2 | ・コーン缶  | 25 g  |
| ・酒       | 小さじ1 | ・佃煮昆布  | 15 g  |



### 作り方

- ① 米を研いで炊飯器に入れ、Aの調味料を入れ、いつも通りに水を入れて炊く
- ② ツナ油漬缶は油をきっておく。佃煮昆布も刻んでおく
- ③ 炊きあがったごはん、②とコーンを混ぜてできあがり！

なかよし保育園の給食にも出てくる子どもたちにも人気のあるメニューです。  
分量は目安にしてもらえたらと思います。ぜひご家庭でお試してみてください。

## 焼津市の子育て支援センター(※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください)

|             |                      |                |
|-------------|----------------------|----------------|
| ☆子育て支援センター  | さくら さくら保育園内          | TEL : 656-0676 |
| ☆子育て支援センター  | みなみ 焼津南保育園内          | TEL : 293-7474 |
| ☆子育て支援センター  | ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園内 | TEL : 623-1551 |
| ☆子育て支援センター  | たかくさ たかくさ保育園内        | TEL : 629-5430 |
| ☆子育て支援センター  | とまとびあ                | TEL : 662-2300 |
| ☆親子ふれあい広場   |                      | TEL : 626-3388 |
| ☆子育てサポートルーム |                      | TEL : 627-2999 |