

# あそびにおいでよ!

## 2025年 5月号

焼津市地域子育て支援センター  
『子育て広場なかよし』

TEL: 054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6

なかよし保育園内



ぽかぽか陽気の日が増え、外でのびのびとあそべるようになりました。  
外で陽の光を浴び、全身で自然を感じていきたいですね。

### ★なかよしにおいでよ★

場所: なかよし保育園内 支援室

◎5月19日(月)

なかよし広場 10時～

わらべうたやふれあいあそびで  
ゆったりとした時間を過ごしましょう!

※保健師による身体測定も行う予定です。  
母子健康手帳をご持参ください。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
28	29	30	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

- ★…なかよしにおいでよ    ♡…交流センター    ☆…青空保育
- ・支援室開放(月～金曜)    ♡☆は午後のみ開放しています
  - ・園庭開放(月～金曜)    土日祝日はお休みです

### ♪6月の おしらせ♪

### ◎6月10日(火) 要予約

小川地域交流センターで手作りおもちゃを作ります。先着10組の予約制となります。来所または電話にて随時予約を受け付けています。

### ◎6月18日(水) 要予約

乳幼児からの歯と口の健康教室(はみがき教室)を行う予定です。

今回は歯科医師(酒井歯科医院)・歯科衛生士さんが来て話をしてくれます。

来所または電話にて随時予約を受け付けています。



### ♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作りや講座の時には  
申し込みが必要になります

### ◎5月13日 演じてみませんか

音楽に合わせてぬいぐるみやうちわを  
動かしてあそびましょう!

### ◎5月27日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう!  
絵本をたくさん紹介しますね。



### ☆ 青空保育 ☆

木曜日 10:00～11:00

(今月の予定: 8日・15日・22日・29日)

手作りおもちゃであそんだり、手あそびなどを  
したりして一緒に楽しみましょう。

(雨天中止。その日の天候により活動内容が  
変わることがあります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側で、  
ごさを敷いてお待ちしています。  
ぜひあそびに来てください!

## ～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

◎月～金曜日

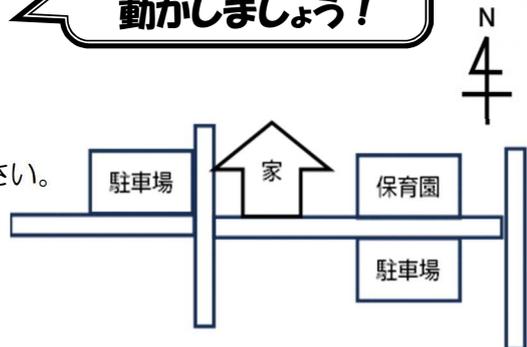
(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

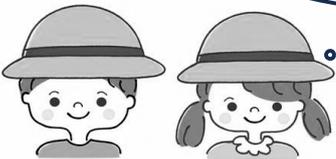
◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動(詳細は表面へ)をしますので、ぜひそちらにお越しください!

広いホールや園庭で  
からだをたくさん  
動かしましょう!



※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。  
お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です!



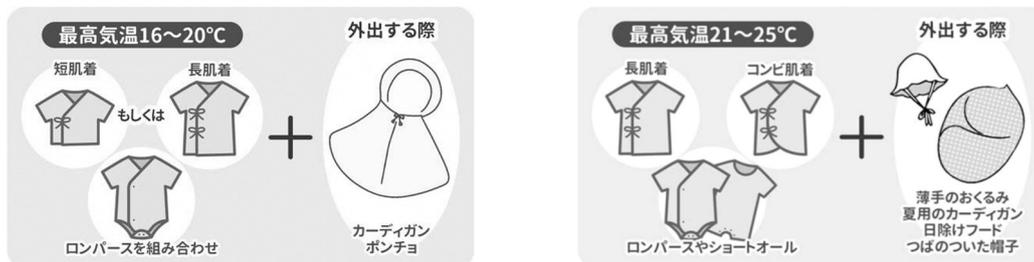
## ～子育て相談～

・月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。  
電話でのご相談は(午後) 1:30～3:30です。



## ☆ちよこっと豆知識☆ 『服装の調節について』(参考:キッズアライズ)

赤ちゃんは体温調節の機能が未熟なため、大人が季節や気温に合わせて服装を調整してあげることが大切です。



21～22℃くらい: 長袖のベビー服

23～25℃くらい: 半袖、薄手のおくるみや夏用のカーディガンがあると、紫外線対策や寒くなってきたときの羽織りものとして使えるため、便利でしょう。

26℃以上: 汗をかきやすいので、着替えも準備しよう!

はいはいが始まる頃には、上下離れた服(例: 肌着+Tシャツ+ズボン等)を着ると子どもも動きやすく、着替えもしやすいでしょう。

### 焼津市の子育て支援センター(※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください)

☆子育て支援センター	さくら さくら保育園内	TEL: 656-0676
☆子育て支援センター	みなみ 焼津南保育園内	TEL: 293-7474
☆子育て支援センター	ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園内	TEL: 623-1551
☆子育て支援センター	たかくさ たかくさ保育園内	TEL: 629-5430
☆子育て支援センター	とまとびあ	TEL: 662-2300
☆親子ふれあい広場		TEL: 626-3388
☆子育てサポートルーム		TEL: 627-2999