

あそびにおいでよ！



2026年 1月号

焼津市地域子育て支援センター
『子育て広場なかよし』

T E L : 054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6
なかよし保育園内

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ申し上げます。

2026年も支援センターと一緒に楽しくあそびましょう！

みなさんのお越しをお待ちしております。

★なかよしにおいでよ★

場所：なかよし保育園内 支援室(2階ホール)

◎1月19日（月）

なかよし広場 10時～

わらべうたやふれあいあそびで
ゆったりとした時間を過ごしましょう！

※保健師による身体測定も行う予定です。
母子健康手帳をご持参ください。

♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作りや講座の時には
申し込みが必要になります

◎1月13日 みんなであそぼう

(たこあげ作り)

みんなでたこあげのたこを作りましょう！



◎1月27日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう！
絵本をたくさん紹介しますね。

★青空保育★

木曜日 10:00～11:00

(今月の予定: 15日・22日・29日)

手あそびや手作りおもちゃで一緒にあそんで
楽しみましょう。

(雨天中止、その他注意報・警報が出た場合も
中止になります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側が横で、
ござを敷いてお待ちしています。

ぜひあそびに来てください！



[2月3月の予定]

- 2月16日（月）に絵本講座をやります。
要予約（10組）来所または電話にて随時予約受付
しています。
- 3月10日（火）に手作りおもちゃ作りをやりま
す。要予約（10組）来所または電話にて随時予約
受付しています。

★…なかよしにおいでよ ♡…交流センター ☆…青空保育
・支援室開放（月～金曜） ♡今は午後のみ開放しています
・園庭開放（月～金曜） 土日祝日はお休みです

～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

◎月～金曜日

(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

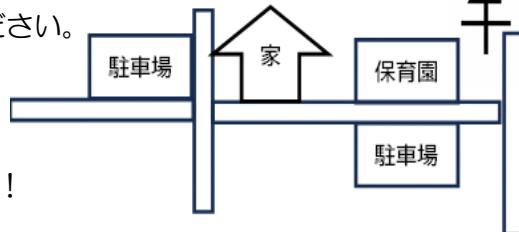
◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動（詳細は表面へ）をしますので、

ぜひそちらにお越しください！

※年始は1月5日～です。ぜひあそびに来てください！

園庭やホールで
たくさん体を
動かしてみよう！



N
4
+

※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。

お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！



～子育て相談～

- 月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。
電話でのご相談は（午後）1:30～3:30です。



☆ちよこっと豆知識☆

～嘔吐時の対処法～

吐いた!

おう吐時のケア、知っておきましょう

① 吐いたものを 口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいをさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



② 静かにさせて、 様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがどつまらないよう、横向きに。



③ 1時間以上してから スプーンで水分を とらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しづつとらせましょう。



嘔吐物の処理

- 使い捨てのマスクや手袋を着用して処理
- 1mの高さから嘔吐すると1.5m以上飛び散るため周囲2m以内は汚染されていると考える
- 【床に嘔吐した場合】拡散防止のため濡れたタオルやペーパータオル等で静かに拭き取り、ビニール袋に入れる。もう一度、吐物を残さないように拭き取り、ビニール袋に入れて袋の口をしっかりと閉める。新しい手袋に替え、0.1%の次亜塩素酸ナトリウム（市販の塩素系漂白剤）で拭き取り、水拭きする。
【衣類・シーツに嘔吐した場合】吐物が飛び散らないように処理した後、洗剤を入れた水で静かに洗い、熱湯消毒（85°C以上の熱湯に10分以上浸ける）その後、通常の洗濯（他のものとは別洗い）。
- 手袋をはずしたあとは、しっかり手洗い

糞便やおう吐物が付着した床
衣類等の浸け置き

約10mL
キャップ2杯弱

食器等の浸け置き
トイレの便座
ドアノブ
手すり
竿

約2mL
キャップ0.5杯弱



焼津市の子育て支援センター（※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください）

☆子育て支援センター さくら さくら保育園内

TEL: 656-0676

☆子育て支援センター みなみ 焼津南保育園内

TEL: 293-7474

☆子育て支援センター ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園内 TEL: 623-1551

TEL: 629-5430

☆子育て支援センター たかくさ たかくさ保育園内

TEL: 629-5430

☆子育て支援センター とまとぴあ

TEL: 662-2300

☆親子ふれあい広場

TEL: 626-3388

☆子育てサポートルーム

TEL: 627-2999