

あそびにおいでよ！



2026年 1月号

焼津市地域子育て支援センター

『子育て広場なかよし』

TEL：054-620-0115

〒425-0036 焼津市西小川 6-15-6

なかよし保育園内

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

2026年も支援センターと一緒に楽しくあそびましょう！

みなさんのお越しをお待ちしております。

★なかよしにおいでよ★

場所：なかよし保育園内 支援室(2階ホール)

◎1月19日(月)

なかよし広場 10時～

わらべうたやふれあいあそびで
ゆったりとした時間を過ごしましょう！

※保健師による身体測定も行う予定です。
母子健康手帳をご持参ください。

♡交流センターであそぼう♡

火曜日 10:00～11:30

小川地域交流センター

3階和室に直接お出かけください

◎手作りおもちゃ作りや講座の時には
申し込みが必要になります

◎1月13日 みんなであそぼう

(たこあげ作り)

みんなでたこあげのたこを作っちゃおう！

◎1月27日 絵本と友だち

みんなでお話の世界を楽しもう！

絵本をたくさん紹介しますね。



★青空保育★

木曜日 10:00～11:00

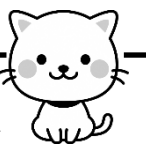
(今月の予定: 15日・22日・29日)

手あそびや手作りおもちゃと一緒にあそんで
楽しみましょう。

(雨天中止、その他注意報・警報が出た場合も
中止になります。)

※清見田公園の大きなすべり台の裏側か横で、
ござを敷いてお待ちしています。

ぜひあそびに来てください！



【2月3月の予定】

- ・2月16日(月)に絵本講座をやります。
要予約(10組)来所または電話にて随時予約受付
しています。
- ・3月10日(火)に手作りおもちゃ作りをやります。
要予約(10組)来所または電話にて随時予約
受付しています。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
29	30	31	1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

★…なかよしにおいでよ ♡…交流センター ☆…青空保育
・支援室開放(月～金曜) ♡☆は午後のみ開放しています
・園庭開放(月～金曜) 土日祝日はお休みです

～なかよし保育園園庭・支援室開放～

お越しの方は、玄関横のインターホンを押して頂くか、園庭にいる職員に声をかけて下さい。

◎月～金曜日

(午前) 9:30～12:30 (午後) 1:30～3:30

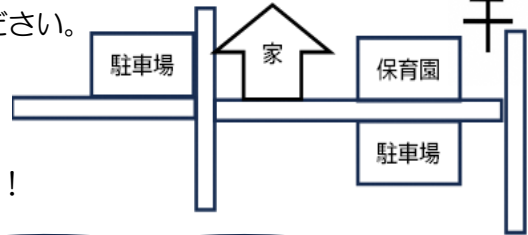
なかよし保育園の園庭や支援室で、親子であそんでください。

◎火曜日、木曜日の午前中は園庭開放のみです。

園外の活動(詳細は表面へ)をしますので、ぜひそちらにお越しください！

※年始は1月5日～です。ぜひあそびに来てください！

園庭やホールで
たくさん体を
動かしてみよう！



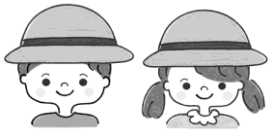
※あそびに来る時は、水分や着替え・帽子も持ってきてくださいね。

お父さん、おばあちゃん、おじいちゃんも大歓迎です！

～子育て相談～

・月～金曜日 来所でも電話でもお気軽にご相談ください。

電話でのご相談は(午後) 1:30～3:30 です。



☆ちょっと豆知識☆

～嘔吐時の対処法～

吐いた！

おう吐時のケア、知っておきましょう

① 吐いたものを口から取り除く

口の中に吐いたものが残っていると吐き気を催すことがあります。うがいさせたり、ぬらしたタオルで口の中をぬぐったりして、口の中をきれいにしましょう。



② 静かにさせて、様子を見る

安静にさせて様子を見ます。寝かせる場合は、吐いたものがのどにつまらないよう、横向きに。



③ 1時間以上してからスプーンで水分をとらせる

吐いた直後に水分をとらせると、また吐いてしまうことがあります。水分を飲ませるときは、様子を見て、顔色がよくなり吐き気が治まったら、スプーンで水やお茶などを少しずつとらせましょう。



嘔吐物の処理

① 使い捨てのマスクや手袋を着用して処理

② 1mの高さから嘔吐すると1.5m以上飛び散るため周囲2m以内は汚染されていると考える

③ 【床に嘔吐した場合】拡散防止のため濡れたタオルやペーパータオル等で静かに拭き取り、ビニール袋に入れる。もう一度、吐物を残さないように拭き取り、ビニール袋に入れて袋の口をしっかりと閉める。新しい手袋に替え、0.1%の次亜塩素酸ナトリウム(市販の塩素系漂白剤)で拭き取り、水拭きする。

【衣類・シーツに嘔吐した場合】吐物が飛び散らないように処理した後、洗剤を入れた水で静かに洗い、熱湯消毒(85℃以上の熱湯に10分以上浸ける)その後、通常の洗濯(他のものとは別洗い)。

④ 手袋をはずしたあとは、しっかり手洗い



糞便やおう吐物が付着した床衣類等の浸け置き

約10mL
キャップ2杯弱

食器等の浸け置き

トイレの便座
ドアノブ
手すり
床等
約2mL
キャップ0.5杯弱



焼津市の子育て支援センター(※活動内容は、各支援センターへお問い合わせください)

☆子育て支援センター さくら さくら保育園 TEL: 656-0676
☆子育て支援センター みなみ 焼津南保育園 TEL: 293-7474
☆子育て支援センター ワン・ツー・スリー 第三ゆりかご保育園 TEL: 623-1551
☆子育て支援センター たかくさ たかくさ保育園 TEL: 629-5430

☆子育て支援センター とまとびあ TEL: 662-2300
☆親子ふれあい広場 TEL: 626-3388
☆子育てサポートルーム TEL: 627-2999