

みなみだより

令和7年10月号
焼津市地域子育て支援センターみなみ
TEL 293-7474

さわやかな朝の風で季節の変わりを感じます。夏の疲れが出てくるのもこの時期です。食事や十分な睡眠を摂って体調を整えましょう。涼しくなる夕方は、親子で会話をしながら散歩に出かけるのもいいですね。

支援センターでは パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所も大歓迎です。お子さんと一緒に遊びませんか。お待ちしております。

【今月の予定】

1	水	☆	17	金	リトミック② PM園庭のみ☆
2	木	AM園庭のみ ☆	18	土	
3	金	リトミック① ☆	19	日	
4	土		20	月	助産師さんに聞いてみよう ☆
5	日		21	火	すくすくチェック ☆
6	月	☆	22	水	すくすくチェック ☆
7	火	歯と口の健康教室 ☆	23	木	園庭のみ ☆
8	水	☆	24	金	園庭のみ ☆
9	木	AM園庭のみ ☆	25	土	
10	金	給食試食会	26	日	
11	土		27	月	☆
12	日		28	火	アイシングクッキー ☆
13	月	スポーツの日	29	水	☆
14	火	☆	30	木	米粉の粘土であそぼう ☆
15	水	骨盤ケア	31	金	誕生会・えをかこう ☆
16	木	AM園庭のみ ☆			

土・日・祝日は休みです。

✿ 「園庭・支援室開放」 毎週 月曜日 ～ 金曜日

午前 9:30～12:00, 午後 1:00～3:30

✿ 「子育て相談」 毎週月～金曜日 13:30～15:30

来所・電話どちらでも結構です。（開放時でも可）。

✿ ☆がついている日は、園の看護師に相談できます。

急に予定が入り、対応できない時もあります。ご了承ください。

《《お知らせ》》

＊「リトミック①・②」 10:00～（事前に申し込まれた方）

① 3日(金) 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

② 17日(金) 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

＊「歯と口の健康教室」

7日(火) 10:00～

持ち物 仕上げ磨き用歯ブラシ・筆記用具

＊「給食試食会」 （事前に申し込まれた方）

10日(金) 11:00～（10:00までにお越しください）

持ち物 大人とこどものお箸・スプーン・お茶などの水分

メニュー ごはん・半ペンフライ・ブロッコリーのおかか和え・具だくさんのさつま汁

＊「骨盤ケア」(事前に申し込まれた方)

15日(水) 10:00～

会 場 焼津地域交流センター 3階和室

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします

＊「助産師さんに聞いてみよう ～卒乳について～」(募集中)

20日(月) 10:00～

持ち物 母子手帳

＊「すくすくチェック」

21日(火)・22日(水) 10:00～11:00 14:00～15:00

※10月生まれの誕生会の受け付けをします。手形足形と写真をとります。

＊「アイシングクッキー」(事前に申し込まれた方)

28日(火) ①9:45～ ②10:30～

持ち物 濡らした手拭タオル エプロン(必要な方)

＊「えをかこう」

31日(金) 9:30～10:30

えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

＊「誕生会」

31日(金) 11:00～（誕生児のお子さんは10:30までにお越しください）

10月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。(どなたでも参加できます)

Give&Take について

❖お金の行き来はしないで、お子さんのサイズアウトした洋服などをもったいない精神でお譲り会を行います。譲っていただける洋服や靴などは事前にセンターに持ってきてください。

❖品物について

- ・汚れのひどいもの、使用した下着・靴下はご遠慮ください。(下着・靴下は未使用のもの)
- ・靴ははいていないもの(靴にくせがついているため)
- ・サイズー80cm以上(上下分かれているもの)をお願いします。

❖品物は袋に入れてセンターに持ってきて頂けたら助かります。随時受け付けています。

講座の予約

*10月9日(木)13時30分～15時までの間に電話でのみ受け付けます。10日(金)からは来所・電話(13時～15時)で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡ください

1 「アイシングクッキー」

日 時 10月28日(火) ①9:45～ ②10:30～
講 師 緑川美鈴先生
定 員 ①②各5組
持ち物 手拭タオル・エプロン(必要な方)

2 「カレンダーをつくろう」(今月で終了になります)

日 時 11月4・5・10日の午前中いづれか(11時までにお越しください)
(事前準備の為 10月14・21・22・27日の午前中のどこかでお越しください)
持ち物 当日仕上がりになるので写真を忘れずに持ってきてください
定 員 15組(一日5組)

3 「クリスマスの飾りをつくろう」

日 時 11月11日(火) 10:00～
定 員 12組

4 「骨盤ケア」

日 時 11月19日(水) 10:00～
会 場 焼津地域交流センター 3階和室
講 師 ポポラ 村松麻衣子先生
定 員 8組
持ち物 ヨガマット又はバスタオル

小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします。

焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センター子育て広場なかよし	(なかよし保育園内)	☎ 620-0115
#子育て支援センターさくら	(さくら保育園内)	☎ 656-0676
#子育て支援センターワン・ツー・スリー	(第三ゆりかご保育所内)	☎ 623-1551
#子育て支援センターたかくさ	(たかくさ保育園内)	☎ 629-5430
#子育て支援センターとまとびあ		☎ 662-2300
#子育てサポートルーム		☎ 627-2999
#親子ふれあい広場		☎ 626-3388

*活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。