

みなみだより

令和7年9月号
焼津市地域子育て支援センターみなみ
TEL 293-7474

まだ暑い日が続いていますが、そんな中でも、トンボが飛んでいたり、虫の声が聞こえてきたりと秋の気配も感じられます。

夏の疲れが出やすい時期ですので、十分な休息と栄養をとり、体調管理に配慮しながら、楽しく過ごせるといいですね。

パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所也大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

【今月の予定】

1	月	☆	17	水	骨盤ケア	☆
2	火	助産師さんに聞いてみよう	18	木	AM園庭のみ	☆
3	水	☆	19	金		☆
4	木	AM園庭のみ	20	土		
5	金	リトミック①	21	日		
6	土		22	月	すくすくチェック	☆
7	日		23	火	秋分の日	
8	月	☆	24	水	すくすくチェック	☆
9	火		25	木	AM園庭のみ	☆
10	水	☆	26	金	誕生会・えをかこう	☆
11	木	AM園庭のみ	27	土		
12	金	リトミック②	28	日		
13	土		29	月		
14	日		30	火	アイシングクッキー	☆
15	月	敬老の日				
16	火	☆				

土・日・祝日は休みです。

❖ 「園庭・支援室開放」 毎週 月曜日 ～ 金曜日

午前 9:30～12:00 午後 1:00～3:30

❖ 「子育て相談」 毎週月～金曜日 13:30～15:30

来所・電話どちらでも結構です。(開放時でも可)。

❖ ☆がついている日は、園の看護師に相談できます。

急に予定が入り対応ができない日もあります。ご了承ください。

《《お知らせ》》

＊「助産師さんに聞いてみよう」～ベビーマッサージ～（事前に申し込まれた方）

2日（火） 10:00～

持ち物 母子手帳・バスタオル・フェイスタオル

＊「リトミック①・②」 10:00～（事前に申し込まれた方）

① 5日（金） 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

② 12日（金） 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

＊「骨盤ケア」（事前に申し込まれた方）

17日（水） 10:00～

会 場 焼津地域交流センター 3階和室

持ち物 ヨガマット又はバスタオル・フェイスタオル1枚

小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします

＊「すくすくチェック」

22日（月）24日（水） 10:00～11:00 14:00～15:00

※9月生まれの誕生会の受付をします。手形足形と写真をとります。

＊「えをかこう」

26日（金） 9:30～10:30

えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服でお越しください。

＊「誕生会」

26日（金） 11:00～

9月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。（どなたでも参加できます）

すくすくチェックの時、誕生会の予約を受け付けます。

（9月生まれで誕生会の予約をした方は10:30までにお越しください）

＊「アイシングクッキー」（事前に申し込まれた方）

30日（火） ①9:45～ ②10:30～

★門扉の上のカギは下げずに左右に動かすだけで開閉できます。子ども達の安全のために、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センター子育て広場なかよし（なかよし保育園内）	☎ 620-0115
#子育て支援センターさくら（さくら保育園内）	☎ 656-0676
#子育て支援センターワン・ツー・スリー（第三ゆりかご保育園内）	☎ 623-1551
#子育て支援センターたかくさ（たかくさ保育園内）	☎ 629-5430
#子育て支援センターとまとびあ	☎ 662-2300
#子育てサポートルーム	☎ 627-2999
#親子ふれあい広場	☎ 626-3388

＊活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。

講座の予約

☎ 9月11日(木)の13時30分～15時の間に電話でのみ受け付けます。12日(金)からは来所・電話(13時～15時)で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡をください。

1 「リトミック①・②」 10:00～

①対 象 R5・4・2～R6・4・1 生まれの就園前の子

日 時 10月3日・11月7日・12月5日(全て金曜日です)

②対 象 R4・4・2～R5・4・1 生まれの就園前の子

日 時 10月17日・11月14日・12月12日(全て金曜日です)

定 員 各8組

講 師 大崎道子先生

2 「カレンダーをつくろう (2025年11月分)」

日 時 10月1・6・8日の午前中(11時までにお越しください)

持ち物 当日仕上がりになるので写真を忘れずに持ってきてください

定 員 15組(一日5組)

3 「歯と口の健康教室」(今月も募集します)

日 時 10月7日(火) 10:00～

講 師 焼津市歯科衛生士

定 員 10組

持ち物 普段使用している仕上げ用歯ブラシ・筆記用具

4 「給食試食会」

日 時 10月10日(金) 11:00～(10:30までにお越しください)

対 象 1歳6か月以上でアレルギーがない就園前の子

定 員 8組

持ち物 大人と子どものお箸・スプーン・お茶などの水分

5 「骨盤ケア」

日 時 10月15日(水) 10:00～

会 場 焼津地域交流センター 3階和室

講 師 ポポラ 村松麻衣子先生

定 員 8組

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします。

6 「助産師さんに聞いてみよう」 ～卒乳について～ (今月も募集します)

日 時 10月20日(月) 10:00～

講 師 富岡ほなみ先生

定 員 8組

持ち物 母子手帳

*入所・職場復帰などで卒乳(ミルク・母乳)を考えている人、卒乳をしたい・・・
と思っている方など、一人一人に合わせてお話ししてくれます

*すべての講座、開始10分前に必ずお越しください。(時間がきたら始めます)