

# みなみだより

令和7年8月号  
焼津市地域子育て支援センターみなみ  
TEL 293-7474

朝から元気なセミの声が聞こえてきます。「夏が来た」とともに暑さも増してきますね。熱中症にならないように、食事をしっかり摂って十分な睡眠・水分補給をして、夏を乗り切りましょう。

支援センターでは パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所も大歓迎です。お子さんと一緒に遊びませんか。お待ちしております。

## 【今月の予定】

1	金	リトミック① ☆	17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	☆
4	月		20	水	☆
5	火	☆	21	木	すくすくチェック ☆
6	水	☆	22	金	すくすくチェック ☆
7	木	AM園庭のみ ☆	23	土	
8	金	リトミック② PM園庭のみ ☆	24	日	
9	土		25	月	☆
10	日		26	火	アイシングクッキー ☆
11	月	山の日	27	水	☆
12	火	おやすみ	28	木	☆
13	水	おやすみ	29	金	誕生会・えをかこう ☆
14	木	おやすみ	30	土	
15	金	おやすみ	31	日	
16	土				

土・日・祝日は休みです。

- ❖ 「園庭・支援室開放」 毎週 月曜日 ~ 金曜日  
午前 9:30~12:00, 午後 1:00~3:30
- ❖ 「子育て相談」 毎週月~金曜日 13:30~15:30  
来所・電話どちらでも結構です。(開放時でも可)。
- ❖ ☆がついている日は、園の看護師に相談できます。  
急に予定が入り、対応できない時もあります。ご了承ください。

## 《《お知らせ》》

\* 「リトミック①・②」 10:00～（事前に申し込まれた方）

① 1日（金） 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

② 8日（金） 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

\* 「すくすくチェック」

21日（木）22日（金） 10:00～11:00 14:00～15:00

※8月生まれの誕生会の受け付けをします。手形足形と写真をとります。

\* 「アイシングクッキー」（事前に申し込まれた方）

26日（火） ①9:45～ ②10:30～

持ち物 濡らした手拭タオル エプロン（必要な方）

\* 「えをかこう」

29日（月） 9:30～10:30

えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

\* 「誕生会」

29日（月） 11:00～

8月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。（どなたでも参加できます）

## Give&Take について

❖お金の行き来はしないで、お子さんのサイズアウトした洋服などをもったいない精神でお譲り会を行います。譲っていただける洋服や靴などは事前にセンターに持ってきてください。

❖品物について

・汚れのひどいもの、使用した下着・靴下はご遠慮ください。（下着・靴下は未使用のもの）

・靴ははいていないもの（靴にくせがついているため）

・サイズー80cm以上（上下分かれているもの）をお願いします。

❖品物は袋に入れてセンターに持ってきて頂けたら助かります。随時受け付けています。

### 焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センター子育て広場なかよし （なかよし保育園内） ☎ 620-0115

#子育て支援センターさくら （さくら保育園内） ☎ 656-0676

#子育て支援センターワン・ツー・スリー （第三ゆりかご保育所内） ☎ 623-1551

#子育て支援センターたかくさ （たかくさ保育園内） ☎ 629-5430

#子育て支援センターとまとぴあ ☎ 662-2300

#子育てサポートルーム ☎ 627-2999

#親子ふれあい広場 ☎ 626-3388

\*活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。

## 講座の予約

\*8月21日(木)13時30分～15時までの間に電話でのみ受け付けます。22日(金)からは来所・電話(13時～15時)で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡ください

### 1 「助産師さんに聞いてみよう ～ベビーマッサージ～」 (再募集)

日時 9月2日(火) 10:00～  
講師 さち助産院 松永幸子助産師  
対象 生後2か月からずり這い前の子  
定員 8組  
持ち物 母子手帳・バスタオル・フェイスタオル

### 2 「カレンダーをつくろう」

日時 9月8・9・10日の午前中(11時までにお越しください)  
持ち物 当日仕上がりになるので写真を忘れずに持ってきてください  
定員 15組(一日5組)

### 3 「骨盤ケア」

日時 9月17日(水) 10:00～  
会場 焼津地域交流センター 3階和室  
講師 ポポラ 村松麻衣子先生  
定員 8組  
持ち物 ヨガマット又はバスタオル  
小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします。

### 4 「アイシングクッキー」

日時 9月30日(火) ①9:45～ ②10:30～  
講師 緑川美鈴先生  
定員 ①②各5組  
持ち物 手拭タオル・エプロン(必要な方)

### 5 「歯と口の健康教室」

日時 10月7日(火) 10:00～  
講師 焼津市歯科衛生士  
定員 10組  
持ち物 普段使用している仕上げ用歯ブラシ・筆記用具  
歯ブラシの選び方・使い方・仕上げ磨きの仕方などを教えてください

### 6 「助産師さんに聞いてみよう ～卒乳について～」

日時 10月26日(月) 10:00～  
講師 富岡母乳ケアハウス 富岡ほなみ先生  
定員 8組  
持ち物 母子手帳

\*入所・職場復帰などで卒乳(ミルク・母乳)を考えている人、これから卒乳したい・・・  
と思っている方など一人ひとりに合わせてお話してくれます