

みなみだより

令和7年7月号
焼津市地域子育て支援センターみなみ
TEL 293-7474

蒸し暑く不安定な天気が続いていますが、戸外で遊べる時は、泥あそびや水あそびを思いっきり楽しむのもいいですね。

暑くなってくると、疲れやすかったり体調を崩しやすくなります。こまめな水分補給や、部屋の温度・湿度などに気をつけながら、よく食べ、十分に睡眠をとって元気に過ごしたいですね。

パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所も大歓迎です。気軽に遊びに来てください。

【今月の予定】

1	火		17	木	AM園庭のみ	☆	
2	水		☆	18	金	誕生会・えをかこう	☆
3	木	AM園庭のみ	☆	19	土		
4	金	リトミック①	☆	20	日		
5	土			21	月	海の日	
6	日			22	火		☆
7	月	七夕の飾りを作ろう	☆	23	水		☆
8	火	すくすくチェック	☆	24	木		☆
9	水	すくすくチェック	☆	25	金		☆
10	木	AM園庭のみ	☆	26	土		
11	金	リトミック②	☆	27	日		
12	土			28	月	助産師さんに聞いてみよう	
13	日			29	火	歯と口の健康教室	☆
14	月		☆	30	水		☆
15	火		☆	31	木		☆
16	水	骨盤ケア	☆				

土・日・祝日は休みです。

- ❁ 「園庭・支援室開放」毎週 月曜日 ～ 金曜日
午前 9:30～12:00 午後 1:00～3:30
- ❁ 「子育て相談」毎週月～金曜日 13:30～15:30
来所・電話どちらでも結構です。(開放時でも可)。
- ❁ ☆がついている日は、園の看護師に相談できます。
急に予定が入り対応できない日もあります。ご了承ください。

《《お知らせ》》

- * 「リトミック①・②」 10:00～(事前に申し込まれた方)
 - ① 4日(金) 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
 - ② 11日(金) 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

 - * 「七夕の飾りを作ろう」(事前に申し込まれた方)
7日(月) 9:30～11:30

 - * 「すくすくチェック」
8日(火) 9日(水) 10:00～11:00 14:00～15:00
測定カードがセンターにあります。次回からは、ご持参ください。
※7月生まれの誕生会の受付をします。手形足形と写真をとります。

 - * 「骨盤ケア」(事前に申し込まれた方)
16日(水) 10:00～
会 場 焼津地域交流センター 3階和室
持ち物 ヨガマット又はバスタオル
小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします。

 - * 「えをかこう」
18日(金) 9:30～10:30
えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服でお越しください。

 - * 「誕生会」
18日(金) 11:00～
7月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。(どなたでも参加できます)
すくすくチェックの時、誕生会の予約を受け付けます。

 - * 「助産師さんに聞いてみよう ～卒乳について～」(事前に申し込まれた方)
28日(月) 10:00～ (母乳・ミルク問いません)
持ち物 母子手帳

 - * 「歯と口の健康教室」(事前に申し込まれた方)
29日(火) 10:00～
持ち物 仕上げ磨き用歯ブラシ・筆記用具
- ★門扉の上のカギは下げずに左右に動かすだけで開閉できます。子ども達の安全のために、ご理解・ご協力のほどよろしく願いいたします。

講座の予約

☎ 7月17日(木)の13時30分～15時の間に電話でのみ受け付けます。18日(金)からは来所・電話(13時～15時)で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡ください。

1 「カレンダーをつくろう (2025年9月分)」

日時 8月4・5・6日 の午前中 (11時までにお越しください)
持ち物 当日仕上がりになるので写真を忘れずに持ってきてください
定員 15組 (一日5組)

2 「アイシングクッキー」

日時 8月26日(火) ①9:45～ ②10:30～
講師 緑川美鈴先生
定員 ①②各5組
持ち物 濡らした手拭タオル・エプロン (必要な方)

3 「助産師さんに聞いてみよう ～ベビーマッサージ～」

日時 9月2日(火) 10:00～
講師 さち助産院 松永幸子先生
対象 生後2か月からずり這い前の子
定員 8組
持ち物 母子手帳・バスタオル・フェイスタオル

*すべての講座、開始10分前にはお越しください。(時間がきたら始めます)

Give&Take について

今年度も「Give&Take」を計画しています。

お金の行き来はしないで、お子さんのサイズアウトした洋服などを、譲ってもらいたい！もらってもらいたい！という気持ちを受け、もったいない精神で行います。

服 (80 cm以上、上下分かれているもの) やくつ (未使用なもの) 玩具 (電池を使用するのは事前に確認) などは随時受け付けています。汚れのひどいもの、穴があいているもの、下着や靴下類は受け付けていません。詳しくは、センターへお問い合わせください。

焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センター	子育て広場なかよし (なかよし保育園内)	☎ 620-0115
#子育て支援センター	さくら (さくら保育園内)	☎ 656-0676
#子育て支援センター	ワン・ツー・スリー (第三ゆりかご保育所内)	☎ 623-1551
#子育て支援センター	たかくさ (たかくさ保育園内)	☎ 629-5430
#子育て支援センター	とまとぴあ	☎ 662-2300
#子育てサポートルーム		☎ 627-2999
#親子ふれあい広場		☎ 626-3388

*活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。