

# みなみだより

令和8年2月号  
焼津市地域子育て支援センターみなみ  
TEL 293-7474

つめたい北風が吹く日もあり暖かな日もあります。体調を崩しやすいですね。

インフルエンザも流行しています。手洗い・うがいをして、十分な休息を取って体調管理に気を付けましょう。

支援センターでは パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所も大歓迎です。お子さんと一緒に遊びませんか。お待ちしております。

## 【今月の予定】

1	日		17	火	すくすくチェック	☆
2	月	☆	18	水	骨盤ケア	☆
3	火	アイシングクッキー	19	木		☆
4	水	☆	20	金	誕生会・えをかこう	☆
5	木	AM園庭のみ	21	土		
6	金	リトミック①	22	日		
7	土		23	月		
8	日		24	火	PM園庭のみ	☆
9	月	☆	25	水	園庭のみ	
10	火	☆	26	木	園庭のみ	☆
11	水		27	金	園庭のみ	☆
12	木	AM園庭のみ	28	土		
13	金	リトミック ②PM園庭のみ	29			
14	土		30			
15	日		31			
16	月	すくすくチェック				☆

土・日・祝日は休みです。

❖ 「園庭・支援室開放」 毎週 月曜日 ～ 金曜日

午前 9：30～12：00，午後 1：00～3：30

❖ 「子育て相談」 毎週月～金曜日 13：30～15：30

来所・電話どちらでも結構です。（開放時でも可）。

❖ ☆がついている日は、園の看護師に相談できます。

急に予定が入り、対応できない時もあります。ご了承ください。

## 《《お知らせ》》

＊「アイシングクッキー」（事前に申し込まれた方）

3日(火) ①9:45～ ②10:30～

持ち物 濡らした手拭タオル エプロン（必要な方）

＊「リトミック①・②」 10:00～（事前に申し込まれた方）

① 6日(金) 対象 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ

② 13日(金) 対象 令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ

＊「すくすくチェック」

16日(月)・17日(火) 10:00～11:00 14:00～15:00

※2月生まれの誕生会の受け付けをします。手形足形と写真をとります。

＊「骨盤ケア」（事前に申し込まれた方）

18日(水) 10:00～（9:50までにお越しください）

＊「えをかこう」

20日(金) 9:30～10:30

えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服装でお越しください。

＊「誕生会」

20日(金) 11:00～（誕生月のお子さんは**10:30まで**にお越しください）

2月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。（どなたでも参加できます）

※講座10分前には お越しください。時間がきたら始めさせていただきます

※24日午後から3月2日午前中まで 園の行事の為園庭のみになります

### 焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センター子育て広場なかよし（なかよし保育園内）	☎ 620-0115
#子育て支援センターさくら（さくら保育園内）	☎ 656-0676
#子育て支援センターワン・ツー・スリー（第三ゆりかご保育所内）	☎ 623-1551
#子育て支援センターたかくさ（たかくさ保育園内）	☎ 629-5430
#子育て支援センターとまとぴあ	☎ 662-2300
#子育てサポートルーム	☎ 627-2999
#親子ふれあい広場	☎ 626-3388

＊活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。

## 講座の予約

\*2月12日(木)13時30分～15時までの間に電話でのみ受け付けます。13日(金)からは来所・電話(13時～15時)で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡ください

### 1 「アイシングクッキー」

日 時 3月3日(火) ①9:45～ ②10:30～

講 師 緑川美鈴先生

定 員 ①②各5組

持ち物 手拭タオル・エプロン(必要な方)

### 2 「カレンダーをつくろう」

日 時 3月4日(水)・11日(水)

持ち物 写真(必ずお持ちください)

定 員 15組

### 3 「骨盤ケア」

日 時 3月18日(水) 10:00～

会 場 焼津地域交流センター 3階和室

講 師 ポポラ 村松麻衣子先生

定 員 8組

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします。