

# みなみだより

令和8年1月号  
焼津市地域子育て支援センターみなみ  
TEL 293-7474

## あけまして おめでとうございます。

新しい年がスタートしました。今年も、健康で笑顔あふれる幸せな1年になると良いですね。  
1月は、本格的な寒さや感染症の流行によって体調を崩しやすい季節でもあります。

手洗いうがいや、睡眠を十分にとって、元気に過ごしたいですね。

支援センターでは、パパ・おじいちゃん・おばあちゃんの来所も大歓迎です。  
お子さんと一緒に遊びませんか。お待ちしています。

### 【今月の予定】

1	木	元日	17	土	
2	金	おやすみ	18	日	
3	土	おやすみ	19	月	☆
4	日		20	火	節分制作 ☆
5	月		☆	21	水 骨盤ケア ☆
6	火		☆	22	木 AM園庭のみ ☆
7	水		☆	23	金 ☆
8	木	AM園庭のみ	☆	24	土 ☆
9	金	リトミック①	☆	25	日 ☆
10	土			26	月 ☆
11	日			27	火 ☆
12	月	成人の日		28	水 誕生会・えをかこう ☆
13	火	すくすくチェック	☆	29	木 AM園庭のみ ☆
14	水	すくすくチェック		30	金 Give&Take ☆
15	木	AM園庭のみ	☆	31	土 ☆
16	金	リトミック②	☆		

土・日・祝日はお休みです。

✿ 「園庭・支援室開放」毎週 月曜日～金曜日

午前 9:30～12:00, 午後 1:00～3:30

✿ 「子育て相談」毎週月～金曜日 13:30～15:30

来所・電話どちらでも結構です。(開放時でも可)

✿ ☆がついているところは、園の看護師に相談ができます。

都合(急に予定が入り)により、できない場合もあります。ご了承ください。

## 《《お知らせ》》

- \* 「リトミック①・②」 10:00～（事前に申し込まれた方）
  - ① 9日（金） 対象：令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ
  - ② 16日（金） 対象：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ
- \* 「すくすくチェック」
  - 13日（火）・14日（水） 10:00～11:00 14:00～15:00
  - ※1月生まれの誕生会の受付をします。手形足形と写真をとります。
- \* 「節分制作」（事前に申し込まれた方）
  - 20日（火） 9:30～
- \* 「骨盤ケア」（事前に申し込まれた方）
  - 21日（水） 10:00～
  - 会場 焼津地域交流センター 3階和室
  - 持ち物 ヨガマット又はバスタオル
  - 小さなお子さんは寝転がる用のバスタオルもお願いします
- \* 「えをかこう」
  - 28日（水） 9:30～10:30
  - えのぐが服に付く事もありますので、汚れてもいい服でお越しください。
- \* 「誕生会」
  - 28日（水） 11:00～（申し込みをした誕生日のお子さんは  
10:30までにお越しください）
  - 1月生まれのお友だちを皆でお祝いしましょう。（どなたでも参加できます）
  - すくすくチェックの時に誕生会の受付をします。
- \* 「Give&Take」
  - 30日（金） 10:00～
  - ◆お金の行き来はしないで、お子さんのサイズアウトした洋服などをもったいない精神でお譲り会を行います。
  - ※当日は持ち帰り用の袋を持ってきてください

### 駐車場について

今年は 天王の杜公園横の駐車場です。 **園の周りは駐車禁止**とさせていただきます。  
ご協力お願いします。又、駐車場内のトラブル等は責任を負いませんので、お互いに  
気をつけて駐車してください。  
(駐車場について不明な点は、支援センターに問い合わせてください。)

## 講座の予約

✿ 1月8日（木）13時30分～15時の間に電話でのみ予約を受け付けます。9日（金）からは、来所・電話（13時～15時）で受け付けます。また、キャンセルの場合も必ず連絡を下さい。

### 1 「アイシングクッキー」

日 時 2月3(火) ①9:45～ ②10:30～

講 師 緑川美鈴先生

定 員 ① ②各5組

持ち物 濡らした手拭タオル・エプロン（必要な方）

### 2 「カレンダーをつくろう」

日 時 2月9日（月）・10日（火）

持ち物 写真（必ずお持ちください）

定 員 9日（月）8組・10日（火）7組

### 3 「骨盤ケア」

日 時 2月18日（水）10:00～

会 場 焼津地域交流センター 3階和室

講 師 ポポラ 村松麻衣子先生

定 員 8組

持ち物 ヨガマット又はバスタオル

小さなお子さんは、寝転がる用のバスタオルもお願いします。

✿すべての講座、開始10分前に必ずお越しください。（時間がきたら始めます）

★ 門扉の上のカギは下げずに左右に動かすだけで開閉できます。子ども達の安全のために、ご理解・ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

### 焼津市の子育て支援センター紹介

#子育て支援センターさくら	(さくら保育園内)	☎ 656-0676
#子育て支援センター 子育て広場なかよし	(なかよし保育園内)	☎ 620-0115
#子育て支援センター ワン・ツー・スリー	(第三ゆりかご保育所内)	☎ 623-1551
#子育て支援センターたかくさ	(たかくさ保育園内)	☎ 629-5430
#子育て支援センターとまとぴあ		☎ 662-2300
#子育てサポートルーム		☎ 627-2999
#親子ふれあい広場		☎ 626-3388

\*活動内容等は各支援センターにお問い合わせください。