

## 発育測定・保健講座のお誘い

第4木曜日 10:15~11:15 和田地域交流センター2階和室にて、発育測定を行っています。看護師による身長・体重の測定と簡単な保健講座も行います。11月はこの時期に流行し始めるインフルエンザについてのお話でした。皆さんいつも熱心に耳を傾けてくださいます。今は情報が簡単に得る事のできる時代ですが、ちょっと気になる！どうしたらしいかな！など情報交換に来てみませんか。お子さんの成長を毎月記録したり、ふれあい遊びやお母さん同士のおしゃべりタイムを楽しみましょう。ぜひお気軽にお越しください。



### \* 支援センターをご利用の際のおねがい

★次の方はご利用をお控えください。

・咳、下痢、嘔吐等の症状のある体調不良の方はご利用をお控えください。

### ★駐車場について

・東側駐車場は、軽自動車のみご利用できます。出入りの際は、一旦停止をして徐行運転をお願いします。尚、雨天時は水が貯まりやすい為、長靴を履いてお越しください。

### ★予約した講座を欠席する方へ

・第三ゆりかご保育所にお電話ください。公民館へのお電話はご遠慮下さい。

### 焼津市の子育て支援センター（活動内容は各支援センターにお問い合わせ下さい）

☆子育て支援センターとまとぴあ

宗高1205-1

TEL 054-662-2300

☆子育て広場なかよし

西小川6-15-6

TEL 054-620-0115

☆子育て支援センターさくら

北新田378-1

TEL 054-656-0676

☆子育て支援センターたかくさ

坂本449-2

TEL 054-629-5430

☆子育て支援センターみなみ

焼津5-13-14

TEL 054-293-7474



## 焼津市地域子育て支援センター1・2・3

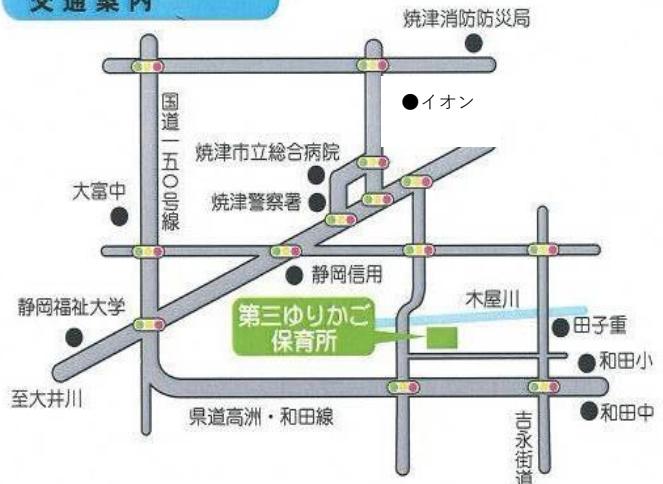
### 12月 ワン・ツー・スリーだより



今年は暖かい日が続いているが、朝夕はめっきり寒くなり、風邪や感染症などが気になる季節となっていました。風邪の予防には、普段から「免疫力」を高める生活を送り、「十分な睡眠・バランスの取れた食事・運動による体力づくり・手洗いうがい」などを心掛けていきましょう。一年の締めくくりの忙しい時期ですが、楽しい行事も沢山あります。寒さに負けず元気に新しい年を迎えましょう。



### 交通案内



〒425-0054

焼津市一色722

焼津市地域子育て支援センター  
(第三ゆりかご保育所内)

TEL 054-623-1551

(12月講座のおしらせ) 2025.12

☆の日は支援室と園庭の自由開放日です 午前9:00~11:30 午後1:00~3:30			
1	月	☆	☆
2	火	☆	☆
3	水	☆	☆
4	木	☆	園庭開放
5	金	☆	☆
6	土		
7	日		
8	月	親子体操1・2	☆
9	火	親子製作	親子製作
10	水	親子製作	親子製作
11	木	親子製作	園庭開放
12	金	園庭開放のみ	園庭開放のみ
13	土		
14	日		
15	月	☆	☆
16	火	リトミック1・2	☆
17	水	☆	☆
18	木	赤ちゃんニコニコ講座	園庭開放
19	金	親子ヨガ	☆
20	土		
21	日		
22	月	クリスマス会	☆
23	火	リトミック3・4	☆
24	水	☆	☆
25	木	発育測定・保健講座	園庭開放
26	金	園庭開放のみ	園庭開放のみ
27	土		
28	日		
29	月		
30	火	新年は、1/5(月)よりお待ちしています。	
31	水		

<b>親子製作</b> 11月の作品は 秋の実り 12月は クリスマス	 季節の製作を親子で楽しみ ましょう！ 月齢の低いお子様でも参加 できます。汚れてもいい服 装でお越しください。 予約受付 12月1日（月）から支援室と電話は午後から受け付けます	12月 9日（火）午前 午後 10日（水）午前 午後 11日（木）午前 場 所：支援室 持ち物：クレパス・のり・はさみ
<b>クリスマス会</b>  サンタさん 来るかな♥	クリスマスのリース作り と、クリスマスにちなんだお話やゲームを楽しん でみませんか。 	12月22日（月） 10時00分～11時30分 場 所：支援室 持ち物：クレパス・のり はさみ 先着：20組です。お早めに！ 予約受付 12月1日（月）9:30から支援室にて受け付けます
<b>第4期 (1月～3月) 赤ちゃんにこにこ講座</b>  12月 手作りおもちゃ	対象年齢：3ヶ月～1歳 くらいまでの赤ちゃん (内容) ふれあい遊び・手作りお もちゃ・離乳食のお話・ お友達作りなど	1月15日（木） 2月19日（木） 3月19日（木） 時間：10:00～11:15 場所：大富地域交流センター 2階和室 予約受付 12月18日（木）から支援室と電話は午後から受け付けます
<b>お正月遊び</b> 	お正月の遊び、コマを作ったり・福笑いをして 新年初笑い！笑う門には 福来る！みんなで楽しみ ましょう。	1月5日（月）午前 午後 7日（水）午前 午後 8日（木）午前 場 所：支援室 持ち物：はさみ てぬぐい等（目隠し用） 予約は特にありません

**募集中の講座**

★親子体操 12月8日（月） ①9:30～10:15 ②10:30～11:30  
 ★親子ヨガ 12月19日（金） 10:00～  
 ★リトミック

現在募集中の講座です。詳細は11月号または、支援センターにご確認ください。