ワン・ツー・スリーだより　2026年　11月号



〒425-0054
焼津市一色722
第三ゆりかご保育所内
焼津市地域子育て支援センター1・2・3
TEL　054-623-1551





空の色、風の冷たさ、木々の姿に、冬の姿が見え隠れしているようです。お散歩していても、落ち葉を踏みしめる音が耳に響きます。秋もあっという間に過ぎ去ろうとしていますね。親子で季節の変化を感じながら会話を楽しむのもいいですね。

11月の予定

日にち		午前（9：00～11：30）	午後（13：00～15：30）
2	月	☆	☆
4	水	☆	☆
5	木	☆	園庭のみ開放
6	金	☆	☆
9	月	☆	☆
10	火	リトミック①② ①10ヶ月未満　9：50～10：40 ②11ヶ月～1歳3ヶ月　11：00～11：50	☆
11	水	☆	☆
12	木	陶芸体験（形成） ①　9：15～10：15 ②10：30～11：30	園庭のみ開放
13	金	親子製作	親子製作
16	月	親子製作	親子製作
17	火	☆	☆
18	水	親子製作	親子製作
19	木	恵比寿講（赤ちゃんニコニコ講座） 支援室 10：00～11：30	園庭のみ開放
20	金	☆	陶芸体験（色付け） 13：00～15：00
24	火	リトミック③④ ③1歳4ヶ月～２歳　9：50～10：40 ④２歳１ヶ月～　11：00～11：50	☆
25	水	☆	☆
26	木	発育測定・保健講座 和田地域交流センター　2階和室 予約不要です。10：15～11：30	園庭のみ開放
27	金	親子ヨガ 10：00～11：30	☆
30	月	☆	☆



手形や足形を季節の製作で成長の記念にしませんか？









☆印の日は支援室と園庭の自由開放日です。
講座のある時は予約した方のみのご利用です。空きがあるかご確認ください。
講座の予約は、裏面をごらんください。

講座の予約

※講座の予約は、支援室または、電話は午後13時から受け付けます。
※講座をお休みする場合は、054（623）1551　にお電話ください。

親子製作

季節の製作・手形足形アートを楽しみましょう。
月齢の低いお子さんでも参加できます。
汚れてもいい服装でお越しください。

11月 13日（金）　午前　午後
16日（月）　午前　午後
18日（水）　午前　午後
持ち物：クレパス・のり・はさみ

予約受付　11月2日(月）から支援室と電話は午後から受け付けます

恵比寿講の会

～季節の行事～



焼津には、七福神の恵比寿神をお祀りした「西宮神社」があります。商売繁盛を祈願するお祭りで「おいべっさん」の愛称で親しまれています。
支援センターでも、季節の行事を楽しむお話やふれあい遊び、くじ引きを行います。

11月19日（木）10時00分～11時30分
場　所： 支援室
先　着： 10組です。お早めに！
10月の赤ちゃんにこにこ講座に参加される方もご出席ください。　（計20組です）

予約受付　11月4日(水）9：30から支援室と電話は午後から受け付けます

親子ヨガ

講師
MIKIKO先生



深い呼吸で身体を伸ばし、心も体もリフレッシュしてみませんか。初めての方も大丈夫！親子でヨガを楽しみましょう。

11月 27日（金）　10：00～
持ち物：ヨガマット（貸し出しもできます）
水筒・動きやすい服装

予約受付　11月4日(水）9：30から支援室と電話は午後から受け付けます

第3期 リトミック

12月　～　3月
4回続けての講座です
講師：井上里実先生
※月齢はあくまで目安となります。
日程は変更になる事もあります。

① 10ヶ月未満
② 11ヶ月～1歳3ヶ月

12月　1日（火）　1月　5日（火）
2月　2日（火）　3月　16日（火）
① 9：50～10：40
②11：00～11：50

③ 1歳4ヶ月～2歳
④ 2歳1ヶ月～



12月　15日（火）　1月　19日（火）
2月　22日（月）　3月　23日（火）
③ 9：50～10：40
④11：00～11：50

予約受付　11月9日(月）から支援室と電話は午後から受け付けます

親子体操 ①

首が座ったお子さん
～1歳児まで

①親子のスキンシップを大切にしながら、産褥体操・ストレッチでお母さんの運動不足解消を目指し楽しみしょう。

親子体操 ②

歩ける子から

②親子のふれあい遊びと色々なゲーム遊び・サーキットを楽しみながら身体を動かしていきましょう。

12月7日（月）①9:30～10:15
② 10:30～11:30
場　所：支援室
持ち物：運動できる服装　水筒
①　バスタオル・抱っこ紐
②　フェイスタオル



予約受付　11月9日(月）から支援室と電話は午後から受け付けます

歯磨き教室



講師：歯科衛生士

歯磨きって、難しくて大変！
どんな歯ブラシがいいの？　そんな疑問をみんなで学び歯ブラシを楽しい時間にしてみませんか！

12月10日（木）10：00～
場　所：支援室
持ち物：持っている歯ブラシ・筆記用具



予約受付　11月9日(月）から支援室と電話は午後から受け付けます

★場所は、すべて支援室です。（園行事の為、変更になる場合があります。）
★未就園児親子であれば、どなたでも参加できます。ご心配な方は、予約時にご相談下さい。
★親子製作は、午前は11時までに、午後は15時までにご入室ください。持ち物のご準備をお願いします。

第三ゆりかご保育所内
子育て支援センター1・2・3



焼津市の子育て支援センター

☆子育て広場なかよし（なかよし保育園内）	☎ 054-620-0115
☆子育て支援センターさくら（さくら保育園内）	☎ 054-656-0676
☆子育て支援センターたかくさ（たかくさ保育園内）	☎ 054-629-5430
☆子育て支援センターみなみ（焼津南保育園内）	☎ 054-293-7474
☆子育て支援センターとまとぴあ（大井川児童センターとまとぴあ内）	☎ 054-662-2300
☆子育てサポートルーム（ウエルシップ２階）	☎ 054-627-2999
☆親子ふれあい広場（アトレ焼津１階）	☎ 054-626-3388
☆豊田子育て支援センターとよのわ　(地域交流センター豊田内）	☎ 054-625-7075