



リトミック



第3期 リトミック 12月 ～ 3月 (4回続けての講座です) 講師：井上 里美先生 月齢はあくまで目安となります。 (日程は変更になる事もあります)	① 10ヶ月未満	12月 16日 (火) } ①9:50～10:40 1月 6日 (火) } 2月 3日 (火) } ②11:00～11:50 3月 17日 (火) }
	② 11ヶ月～1歳3ヶ月	
	① 1歳4ヶ月～2歳	12月 23日 (火) } ①9:50～10:40 1月 20日 (火) } 2月 24日 (火) } ②11:00～11:50 3月 24日 (火) }
	② 2歳1ヶ月～	
予約受付 11月4日(火) から支援室と電話は午後から受け付けます		

リトミックは、音を聴き取る力や集中力・リズム感を養い、お母さんと触れ合いながら楽しく体を動かすことができます。素敵なピアノと歌に癒されに来ませんか。



* 支援センターをご利用の際のおねがい

★次の方はご利用をお控えください。

- ・咳、下痢、嘔吐等の症状のある体調不良の方はご利用をお控えください。

★駐車場について

- ・東側駐車場は、軽自動車のみご利用できます。出入りの際は、一旦停止をして徐行運転をお願いします。尚、雨天時は水が貯まりやすい為、長靴を履いてお越しください。

★予約した講座を欠席する方へ

- ・第三ゆりかご保育所にお電話ください。公民館へのお電話はご遠慮下さい。

焼津市の子育て支援センター (活動内容は各支援センターにお問い合わせ下さい)

☆子育て支援センターとまとぴあ	宗高1205-1	TEL 054-662-2300
☆子育て広場なかよし	西小川6-15-6	TEL 054-620-0115
☆子育て支援センターさくら	北新田378-1	TEL 054-656-0676
☆子育て支援センターたかくさ	坂本449-2	TEL 054-629-5430
☆子育て支援センターみなみ	焼津5-13-14	TEL 054-293-7474

焼津市地域子育て支援センター1・2・3

11月 ワン・ツー・スリーだよ!



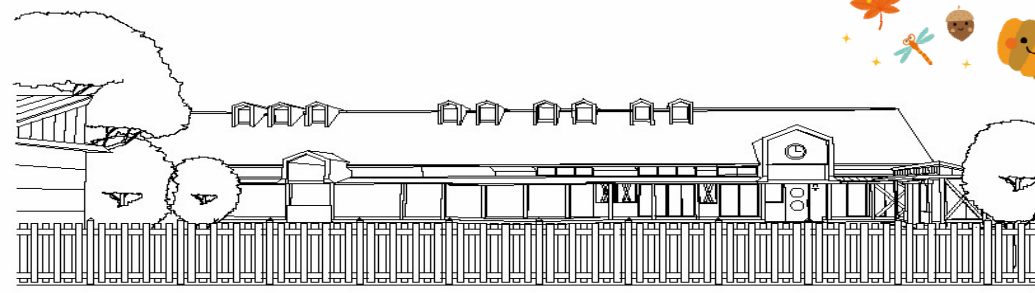
ようやく過ごしやすい季節になりましたね。

食欲の秋・スポーツの秋・読書の秋・芸術の秋...みなさんいかがお過ごしですか。

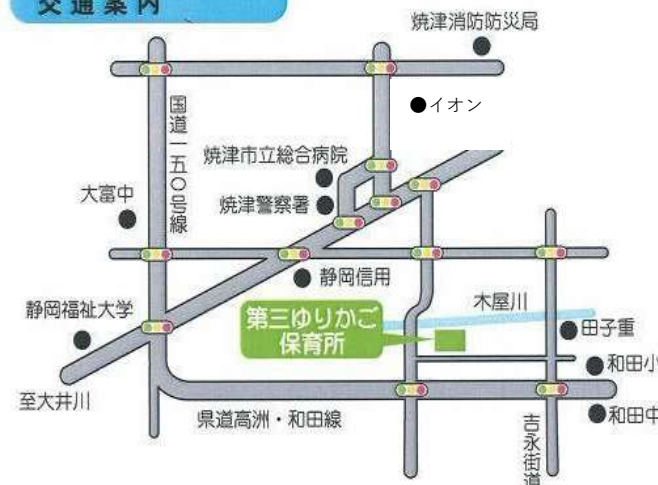
お子さんとの絵本の時間、目を輝かせて笑ったり、何度も読んでとせがんだり、絵本を通して子どもと一緒にお家時間を楽しみ、お気に入りの一冊が見つかるといいですね。

また、戸外遊びも親子で身体を動かしたり、お散歩したり、公園でどんぐりや落ち葉を拾ったり...子どもの新しい発見と一緒に共感して楽しむ良い機会です。

「ここが楽しかったよ。」など、おすすめ情報をお話ししに遊びに来てはいかがでしょうか。お待ちしております。



交通案内



〒425-0054

焼津市一色722

焼津市地域子育て支援センター
(第三ゆりかご保育所内)

TEL 054-623-1551

(11月講座のおしらせ) 2025.11

☆の日は支援室と園庭の自由開放日です 午前9：00～11：30 午後1：00～3：30			
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	☆	☆
5	水	☆	☆
6	木	☆	園庭開放
7	金	☆	☆
8	土		
9	日		
10	月	リトミック1・2	☆
11	火	☆	☆
12	水	陶芸体験(形成)	☆
13	木	親子製作	園庭開放
14	金	親子製作	親子製作
15	土		
16	日		
17	月	親子製作	親子製作
18	火	☆	☆
19	水	恵比寿講の会	☆
20	木	赤ちゃんニコニコ講座	園庭開放
21	金	☆	☆
22	土		
23	日		
24	月		
25	火	リトミック3・4	☆
26	水	☆	陶芸体験(色付け)
27	木	発育測定・保健講座	園庭開放
28	金	☆	☆
29	土		
30	日		

親子製作  10月はハロウィン 11月は秋の実り	季節の製作を親子で楽しみましょう！ 月齢の低いお子様でも参加できます。汚れてもいい服装でお越しください	11月 13日（木）午前 14日（金）午前 午後 17日（月）午前 午後 場 所：支援室 持ち物：クレパス・のり はさみ
親子体操 1 首が座ったお子さん ～1歳児位まで 	親子のスキンシップを大切にしながら、お母さんの運動不足・ストレス解消を目指し楽しみましょう。	12月8日（月） 9時30分～10時15分 場 所：支援室 持ち物：運動できる服装 バスタオル 水筒 抱っこひも
親子体操 2 歩ける子～3歳児まで 	リズム体操・親子ふれあい遊びで動いたあとは、サーキット遊びを楽しみ、「1人でできた」を増やしていきましょう。	12月8日（月） 10時30分～11時30分 場 所：支援室 持ち物：運動できる服装 フェイスタオル 水筒
親子ヨガ 講師：斉藤美希子先生 ☆年齢制限はありません ☆初めての方も大歓迎です ☆お子さんも一緒に参加できます	第2回目のヨガ教室です。 深い呼吸とゆっくり体を伸ばしてみませんか。 親子でヨガを体験し、スッキリ、リフレッシュしてみませんか。	12月19日（金） 時 間：10：00～ 場 所：支援室 持ち物：ヨガマット（貸し出しもできます）・水筒・動きやすい服装でお越しください。 

☆発育測定のお誘い☆

第4木曜日 10:20~11:15 和田地域交流センター2階和室にて、発育測定を行っています。看護師による身長・体重の測定と簡単な保健講座も行います。ふれあい遊びやお母さん同士の情報交換もできます。ぜひお気軽にお越しください。