子育て通信
令和7年10月

# プチトマト

〒421-0205 焼津市宗高1205-1
**焼津市大井川子育て支援センターとまとぴあ**
TEL 054-662-2300 FAX 054-662-1100

## 10月の予定

| 日付 | 曜日 | 行事予定 | 日付 | 曜日 | 行事予定 |
|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 避難訓練/AED体験　申込み受付中 | 16 | 木 | みんなであそぼう |
| 2 | 木 | みんなであそぼう/サーキット遊び | 17 | 金 | みんなであそぼう |
| 3 | 金 | 育児講座 【歯みがき教室】申込み受付中 | 18 | 土 | 午前11時から午後3時半まで児童センターが行事のためホールでは遊べません。乳幼児室では遊べます。 |
| 4 | 土 | | 19 | 日 | 休館日 |
| 5 | 日 | | 20 | 月 | 休館日 |
| 6 | 月 | 休館日 | 21 | 火 | みんなであそぼう |
| 7 | 火 | みんなであそぼう | 22 | 水 | 育児講座【骨盤体操】 申込み受付中 |
| 8 | 水 | あかちゃんサロン　【運動会】 | 23 | 木 | みんなであそぼう |
| 9 | 木 | ぷち･プチ遊び教室 【運動会】 | 24 | 金 | 育児講座【ふれあいリトミック】申込み受付中 |
| 10 | 金 | 相あい遊び教室　【運動会】 | 25 | 土 | |
| 11 | 土 | 児童センターの一輪車教室がある為、午前中は中庭で遊べません | 26 | 日 | |
| 12 | 日 | | 27 | 月 | 休館日 |
| 13 | 月 | 祝日　スポーツの日 | 28 | 火 | 誕生会 |
| 14 | 火 | 休館日 | 29 | 水 | 11月のあかちゃん赤ちゃんサロン |
| 15 | 水 | 発育測定/個別栄養相談 | 30 | 木 | 11月のぷち･プチ遊び教室 |
| | | | 31 | 金 | 11月の相あい遊び教室 |

10月3日、17日、毎週水、木曜日の午後3時から児童センターの行事があるため、ホールで遊ぶことができません。乳幼児室では遊ぶことができます。

### 10月年齢別遊び教室　なかよし運動会

日　時　10月 8日（水）あかちゃんサロン　（R6.4.2以降生まれ）
　　10月 9日（木）ぷち･プチ遊び教室(R5.4.2～R6.4.1生)
　　10月 10日(金）相あい遊び教室　（R4.4.2～R5.4.1生）
内　容　ふれあい遊び、玉入れ、よーいどん、体操など
定　員　各日15組程度(定員になり次第締め切ります)
　　申込み受付中
持ち物　タオル、水筒(水分補給)

### 発育測定/個別栄養相談

日　時　10月15日(水)午前10時～11時
講　師　保健センター　管理栄養士
内　容　身長、体重測定
　　ミルクの量、離乳食、食べムラなど
　　気になる事を個別に相談できます
対　象　就園前の子とその保護者
持ち物　母子手帳

**育児相談　午前９時～午後４時の間　受付随時(電話相談可)**
ひとりで考え込まないで、気軽にお話しください。

### みんなであそぼう　午前11時～

手遊び、体操、絵本の読み聞かせ、
ペープサートなど、たのしいこと
いっぱいです。

### 誕生会

10月生まれのお友だち、集まれ！お誕生日をお祝いします。
事前準備がありますので、誕生会前日までに来所して
お申込みください。
日　時　10月28日(火)　午前10時30分～

## 11月年齢別遊び教室

日　時　**10月29日(水)** あかちゃんサロン
　　**10月30日(木)** ぷち･プチ遊び教室　10時30分～
　　**10月31日(金)** 相あい遊び教室
内　容　ふれあい遊び、ゲーム、手作りおもちゃなど
その他　ご自由にご参加ください
　　年齢別遊び教室終了後、
　　クリスマス会の申込み開始

## 育児講座【親子体操】

日　時　11月11日(火)午前10時30分～11時10分
内　容　親子体操、サーキット遊び
講　師　坂本 寿子 氏
対　象　2歳児以上の就園前の子とその保護者
定　員　15組
その他　動きやすい服装　水筒(水分補給)
申込み　10月9日(木)から申込開始(電話可)

## 育児講座【リトル赤ちゃんの会】

専門の講師のお話を聞きながら、月齢の近い
お子さんのママ達との交流も楽しめます
**4回続けての講座です**
1回目…ふれあい遊び、自己紹介
2回目…管理栄養士による離乳食の話
3回目…助産師による赤ちゃんの成長発達の話
4回目…保健師による赤ちゃんとの生活の話
日　時　①11月5日(水) 午前10時～
　　②11月12日(水) 午前10時～
　　③11月19日(水) 午前10時～
　　④11月26日(水) 午前10時～
対　象　令和7年6月～令和7年7月
　　生まれの赤ちゃんとその保護者
定　員　10組(先着順)
持ち物　バスタオル、筆記用具

## 育児講座【日めくりカレンダー作り】

日にち　11月20日(木)、21日(金)
時　間　①9時30分～10時30分
　　②10時30分～11時30分　日にち、時間を選んでください
内　容　手足型、写真、マスキングテープを使って
　　オリジナルカレンダーを作ろう
対　象　就園前の子とその保護者
定　員　各日15組
申込み　10月7日(火)から受付開始(電話可)
その他　参加費300円

子育ての情報はこちらからも確認できます
焼津市LINE アカウント　焼津市子育て応援サイト

| 11月のおしらせ | | 対象/内容 | 申込み |
|---|---|---|---|
| 5日(水) | リトル赤ちゃんの会① | ふれあい遊び、自己紹介 | 10月21日から申し込み開始 |
| 11日(火) | 親子体操 | ふれあい遊び、サーキットあそび、体操 | 10月9日から申し込み開始 |
| 12日(水) | リトル赤ちゃんの会② | 管理栄養士による離乳食の話 | 10月21日から申し込み開始 |
| 14日(金) | 発育測定 | 身長、体重測定 | ご自由にご参加ください |
| 19日(水) | リトル赤ちゃんの会③ | 助産師による赤ちゃんの成長発達の話 | 10月21日から申し込み開始 |
| 20日(木) | カレンダー作り | オリジナルカレンダーを作ろう | 10月7日から受付開始 |
| 21日(金) | カレンダー作り | | |
| 26日(水) | リトル赤ちゃんの会④ | 保健師による赤ちゃんとの生活 | 10月21日から申し込み開始 |
| 28日(金) | 誕生会 | 11月生まれのお友だち | 来所してお申し込みください |

## 焼津市地域子育て支援拠点

親子で遊んだり、子育てについての相談などができます。

| | |
|---|---|
| 子育て広場なかよし(なかよし保育園内) | TEL 054－620－0115 |
| 子育て支援センターさくら(さくら保育園内) | TEL 054－656－0676 |
| 子育て支援センターみなみ(焼津南保育園内) | TEL 054－293－7474 |
| 子育て支援センターワン･ツー･スリー(第三ゆりかご保育所内) | TEL 054－623－1551 |
| 子育て支援センターたかくさ(たかくさ保育園内) | TEL 054－629－5430 |
| 親子ふれあい広場(アトレ焼津1階) | TEL 054－626－3388 |
| 子育てサポートルーム(ウェルシップ焼津2階) | TEL 054－627－2999 |