

ÍNDICE

1. EL TERREMOTO DE TŌKAI	1
1) Teoría del Terremoto de Tōkai	
2) Periodicidad de los grandes terremotos	
3) Escala de intensidad sísmica	3
2. DAÑOS QUE PUEDE CAUSAR EL TERREMOTO DE TŌKAI	4
1) Tiempo que se tardará en restablecer el funcionamiento de los servicios públicos esenciales.	
2) "Tsunamis". Tiempo que transcurrirá hasta la llegada del primer tsunami y altura máxima del mismo.	
3. ANUNCIO INFORMATIVO SOBRE LA PREDICCIÓN DEL TERREMOTO DE TŌKAI Y DECLARACIÓN DE ALERTA ROJA	6
1) Predicción de un terremoto	
2) Anuncio informativo referente al Terremoto de Tōkai	7
3) Anuncio informativo de la Declaración de Alerta Roja (keikai sengen)	
4. QUÉ SUCEDERÁ CUANDO SE EMITA EL ANUNCIO INFORMATIVO DE ALERTA.¿Y EN EL CASO DE DECLARACIÓN DE ALERTA ROJA?	8
1) Situación prevista para ciertas instituciones y servicios públicos	
2) Cómo actuar en ambos casos	
5. BOLETÍN INFORMATIVO DE EMERGENCIA PARA CASOS DE TERREMOTOS	10
1) ¿Qué es el Boletín informativo de Emergencia para Casos de Terremotos?	
2) ¿ Qué acción debe tomar al emitirse el boletín de emergencia de terremoto?	11
6. EN CASO DE QUE EL TERREMOTO OCURRA DE REPENTE	12
7. KIT DE EMERGENCIA Y RESERVAS DE PROVISIONES	13
1) Lista de objetos del kit de emergencia	
2) Lista de provisiones de reserva	
3) Otras cosas útiles	14
8. DISTRIBUCIÓN DE TAREAS. HAGAMOS UN MAPA DE EVACUACIÓN	14
9. PRECAUCIONES RELACIONADAS CON LOS MUEBLES	15
10. MEDIDAS PARA LA PREVENCIÓN DE INCENDIOS	15
11. PARTICIPE EN SIMULACROS DE DESASTRES Y OTRAS ACTIVIDADES LOCALES PARA ESTAR PREPARADOS	16
12. ORGANIZACIONES VECINALES DE AUTODEFENSA CONTRA DESASTRES NATURALES	16
13. ÁREA DE REFUGIO Y EDIFICIO DE REFUGIO CONTRA MAREMOTOS	17
14. PUESTOS DE PRIMEROS AUXILIOS	20
15. PASAPORTE DE VIDA	21