

7

KIT DE EMERGENCIA Y RESERVA DE PROVISIONES

Teniendo presente la situación y número de personas que forman la familia, tengan preparados el Kit de Emergencia y otras provisiones que consideren necesarias. Confeccione una “Lista de Aproveccionamiento Familiar en caso de Emergencia” y examínela regularmente. Meta los artículos en una bolsa y colóquela en un lugar del que pueda sacarla en cualquier momento. Separe el kit de emergencia de las demás provisiones que podrá venir a recoger más tarde.

1) Lista de objetos del Kit de Emergencia.



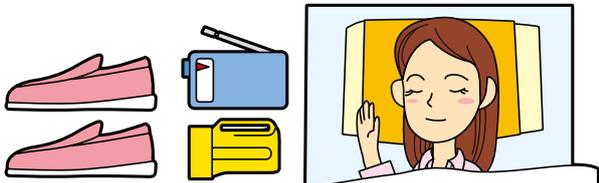
2) Lista de provisiones de reserva (por ejemplo)



Especialmente después del terremoto es difícil conseguir la cantidad necesaria de alimentos.

Si está durmiendo...

Deje a mano una linterna, una radio y unos zapatos o zapatillas (si anda descalzo podrá lastimarse las plantas de los pies con las astillas o trozos de vidrio roto).



Familias con bebés

Reserva de leche en polvo, biberones, alimentos para bebés, cucharas, pañales, toalla de baño, algodón esterilizado, carrito, mantas, gasa, pañuelos y demás cosas que considere necesarias.



Familias con mujer embarazada:

Reserva de algodón hidrófilo, gasa, tela blanqueada de algodón, venda de forma T, algodón desinfectante y artículos para bebé, papel higiénico, paño cuadrado de plástico, libreta de maternidad, periódicos, etc.

3) Otras cosas útiles

(Durante la larga estancia que siguió para muchas personas en los refugios después del Terremoto de Hanshin-Awaji, los siguientes objetos resultaron ser de mucha utilidad)



8 DISTRIBUCION DE TAREAS. HAGAMOS UN MAPA DE EVACUACIÓN

Lista de distribución de tareas (lo que cada uno debe hacer en caso del terremoto)

Nombre	Lugar en el que probablemente se estará durante el día	Lugar de encuentro de la familia	Lugar de refugio

★ Responsabilidad de cada uno

Contenido	Nombre	Contenido	Nombre	Contenido	Nombre	Contenido	Nombre
Comprobar la información por la radio y TV		Poner cintas anti-astillas a los vidrios de las ventanas		Desenchufar todos los electrodomésticos y demás aparatos		Compruebe si el Kit de Emergencia contiene todo lo necesario	
Apagar los fuegos de la cocina o de cualquier otro aparato que se esté usando		Asegurarse de que las entradas y salidas están libres de obstáculos		Bajar los objetos de los estantes		Dejar mensajes a los miembros de la familia que no estén presentes y vayan a tardar en llegar.	
Cerrar la llave de paso del gas o las válvulas de las bombona de propano		Tener preparados extintores y baldes de agua		Tener fijos todos los muebles para evitar que vuelquen con las sacudidas		Ayude y cuide de los ancianos y niños	
Trasladar los objetos peligrosos a un lugar seguro		Mantener reservas de agua					

Hagamos un mapa que nos lleve con seguridad al refugio

