















平成31年4月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
9 火	ごはん				米		802	
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレー焼き 	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレー粉 みりん こしょう 塩		
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあんつけ しょうが				
10 水	親子煮	鶏 大豆 卵 小麦	とり肉 こおりどうふ たまご		さとう	しょうゆ さけ 和風だし	36.4	
	ごはん				米			
	わかめふりかけ					ふりかけ		
	牛乳	乳	牛乳					
11 木	さわらのレモンしょうゆあえ 	小麦 大豆	さわら	玉ねぎ レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ	870	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう		
	豚汁	豚 大豆 さば	ぶた肉 とうふ みそ	こんにやく ごぼう にんじん だいこん はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	背割りパン	小麦 乳 大豆			パン マーガリン さとう			
12 金	牛乳	乳	牛乳				882	フランフルトをパンには さんで食べま しょう。
	フランフルト	豚	フランフルト		さとう	トマトケチャップ ワイン ちゅうのうソース		
	ツナ入り野菜ソテー 	乳 鶏 豚	まぐろ	こまつな キャベツ	バター	塩 こしょう コンソメスープ		
	チンゲン菜と 肉団子のスープ	鶏 豚 小麦 ごま 大豆	とり肉 ぶた肉	玉ねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ でんぶん	チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと		
15 月	赤飯(ごま塩)	(ごま)			せきはん ごま	塩	843	入学・進級を お祝いする 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	五目厚焼きたまご	卵 小麦 大豆 さけ さば	たまご	にんじん ほうれん草 しいたけ ねぎ しょうが	さとう 油	しょうゆ 塩 酢		
	野菜のごまあえ	ごま 小麦 大豆		ほうれん草 にんじん もやし	ごま さとう	しょうゆ		
16 火	若竹汁	鶏 大豆 さば 小麦	とり肉 とうふ わかめ			かつおのもと しょうゆ みりん 塩	30.7	お祝いデザート
	お祝いデザート	乳 もも 卵 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 たまご ヨーグルト	もも いちご レモン	さとう こむぎこ			
	さくらごはん	小麦 大豆			米	しょうゆ 塩		
	牛乳	乳	牛乳					
17 水	竹輪の磯辺揚げ 	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油		810	港小学校の リクエスト献 立です。
	小松菜のアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	玉ねぎのみそ汁	大豆 さば	油あげ とうふ みそ	玉ねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	メープルパン	小麦 乳 大豆			パン メープルシュガー			
18 木	牛乳	乳	牛乳				846	
	メンチカツ	豚 小麦 大豆	ぶた肉	玉ねぎ	でんぶん パンこ 油 こむぎこ	塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう 油	しょうゆ 酢 塩		
	ミネストローネスープ	豚 大豆 小麦 鶏	ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう		
19 金	ごはん				米		791	花のかたち をした。春ら しい豆腐ハン バーグです。
	牛乳	乳	牛乳					
	花型豆腐ハンバーグ	鶏 小麦 大豆	とうふ とり肉 おから	玉ねぎ にんじん しょうが	油 さとう でんぶん	塩 しょうゆ みりん		
	きんぴらごぼう 	豚 大豆 ごま 小麦	ぶた肉 さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ 和風だし		
20 土	実だくさん汁	鶏 大豆 さば	とり肉 みそ	だいこん はねぎ にんじん しめじ	さといも	にぼし さばうすけずり	27.5	
	飯缶ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏 乳 小麦 りんご 豚 大豆	とり肉 チーズ	にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーフレーク チャツネ ちゅうのうソース スープストック こしょう		
21 日	大豆と煮干しの揚げ煮 	大豆 ごま 小麦	だいたい にぼし		でんぶん ごま 油 さとう	しょうゆ みりん	935	大豆と煮干し の揚げ煮は、 よくかんで 食べましょ う。
	きゅうりのひたひた 	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ 酢 一味とうがらし		
	中華めん	小麦			ちゅうかめん			
	牛乳	乳	牛乳					
22 月	豚骨ラーメンスープ 	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 なんと	にんにく しょうが にんじん とうもろこし もやし 白ねぎ メンマ チンゲンさい		チキンブイヨン スープストック とんこつラーメンスープ 塩	820	はりはり漬け に使われて いる切り干し 大根は、食 物繊維が たっぷりです
	春巻き	豚 ゼラチン 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 ひじき	キャベツ 玉ねぎ にんじん 白ねぎ しょうが	はるさめ こむぎこ 油	しょうゆ 塩		
	はりはり漬け	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	酢 しょうゆ		
	型抜きチーズ	乳	チーズ					
22 月	ごはん				米		836	和田中学校 のリクエスト 献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	八宝菜 	豚 卵 いか ごま 小麦 大豆 鶏	ぶた肉 うずらたまご いか なんと	玉ねぎ にんじん チンゲンさい もやし ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう でんぶん ごま油 油	さけ しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩 こしょう		
	かにしゅうまい 	かに 豚 小麦	たら かに	玉ねぎ	でんぶん さとう こむぎこ	塩 こしょう		
22 月	海藻サラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 小麦 大豆 鶏 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり	ナムルドレッシング		31.7	






○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン パナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
23 火	飯缶しらすごはん	小麦 大豆	しらす		米	しょうゆ さけ 塩	771	やいちゃん ランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばの照り煮	さば 小麦 大豆	さば		さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	浅漬け	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	かきたま汁	卵 小麦 さば 大豆	たまご なると わかめ	たけのこ にんじん 玉ねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	32.1	
24 水	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳		パン さとう マーガリン		811	
	牛乳	乳	牛乳					
	えびグラタン	乳 小麦 大豆 えび	牛乳 チーズ えび	玉ねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム	マカロニ	塩		
	ポトフ	豚 鶏	ウインナー	玉ねぎ にんじん だいこん さやいんげん	じゃがいも	チキンブイヨン コンソメスープ ワイン 塩 こしょう		
	フルーツあえ			夏みかん パイン みかん			27.7	
25 木	ごはん				米		781	ごはんにビビンバやナムルを混ぜて食べましょう。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ピビンバ	豚 ごま 小麦 大豆	ぶた肉	ほししいたけ ぜんまい にんにく	ごま油 さとう でんぶん	さけ みりん しょうゆ トウバンジャン		
	野菜のナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれん草 にんじん もやし	ごま ごま油	しょうゆ		
	ワタンスープ	小麦 豚 大豆 鶏 ごま	ぶた肉	しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ	こむぎこ でんぶん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと さけ	29.2	
26 金	アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご	牛乳		パン		861	
	牛乳	乳	牛乳					
	若鶏のマーマレード焼き	鶏 小麦 大豆	とり肉	マーマレード レモン	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	たけのこサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま 小麦 大豆)		たけのこ こまつな にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	キャベツのクリーム煮	豚 乳 小麦 大豆 鶏	ベーコン 牛乳	にんじん キャベツ 玉ねぎ しめじ とうもろこし	油	ペシャメルソース 塩 こしょう スープストック	34.4	

入学・進級
おめでとう



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょうか。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していききたいと思います。どうぞよろしく願い致します。



今年度も『やいちゃんランチ』を実施します♪



地元の食べ物をより深く知ってもらうために焼津市でたくさんとれたり、昔から作られている食材を「焼津のじまんの食べ物」として積極的に使用しています。

「焼津のじまんの食べ物」11個のうち、3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

焼津のじまんの食べ物



給食がはじまるよー!

みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して準備に取り組みましょう。

- 給食の前に手をきれいに洗う
- 協力して準備をする
- あいさつをきちんとする
- 汚い話や気持ちの悪い話はしない
- 食器は大切に使う

できているかな?



4月7日は静岡県議会議員選挙の投票日です。投票に行きましょう。

給食当番のときの身だしなみをもう一度見直してみましょう!