












令和元年7月 学校給食献立表 南棟2


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご		りんご	パン		614	
	牛乳	乳	牛乳					
	わかどりのてりやき	鶏 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ みりん す こしょう 塩		
	スパゲティンテ	豚 小麦 鶏	ウインナー	たまねぎ にんじん パセリ	スパゲティ 油	塩 こしょう トマトケチャップ ちゅうのうソース コンソメスープ	28.2	
やさいスープ	豚 小麦 大豆 鶏	ベーコン	たまねぎ ほうれんそう にんじん とうもろこし		しょうゆ コンソメスープ チキンブイヨン 塩			
2火	ごはん				米		605	
	牛乳	乳	牛乳					
	マーボーはるさめ	豚 ごま 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩	21.5	
	えびしゅうまい 	えび 小麦	えび たら	たまねぎ	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	塩		
きゅうりのひたひた 	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す 一味とうがらし			
3水	ごはん				米		590	
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		こむぎこ パンこ 油		22.4	
	おかか 	小麦 大豆	ちくわ かつおぶし	たけのこ にんじん ごぼう しめじ さやいんげん	さとう	しょうゆ みりん わふうだしのもと		
みそしる	大豆 さば	とうふ わかめ 油あげ みそ	たまねぎ えのきたけ		にぼし さばうすけずり			
4木	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン		586	
	牛乳	乳	牛乳					
	ブルーベリージャム				ジャム		23.7	
	ウインナーいりたまごロール	卵 豚 小麦 大豆	たまご ウインナー		さとう でんぶん 油	しょうゆ みりん 塩 かつおこんぶだし す		
やさいソテー	豚 鶏	ベーコン	キャベツ にんじん ほうれんそう	油	塩 こしょう コンソメスープ			
にくだんごのスープ	鶏 豚 小麦 大豆 ごま	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ	チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと			
5金	ごはん				米		588	七夕献立です。七夕汁には、天の川に見立てたそうめんかまぼこと星に見立てたオクラが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ほしがたハンバーグ	小麦 大豆 鶏 豚	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩	22.6	
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが				
たなばたじる 	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ ほししいたけ オクラ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ さけ 塩			
たなばたデザート			ぶどう レモン みかん	さとう				
8月	こくとうパン	小麦 乳 大豆			パン こくとう		626	
	牛乳	乳	牛乳					
	ポークビーンズ	豚 大豆 小麦 鶏	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	トマトケチャップ ワイン スープストック ちゅうのうソース	25.1	
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	油 こむぎこ パンこ さとう	塩		
かいそうサラダ (青じそドレッシング)	ドレ(小麦 大豆 りんご 豚)	かいそう	キャベツ きゅうり		青じそドレッシング			
9火	ごはん				米		586	とりそぼろ丼の具は、ご飯にのせて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩	27.6	
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり		ゆかりこ 塩		
すましじる	大豆 小麦 さば	とうふ	ほうれんそう にんじん えのきたけ		しょうゆ みりん かつおのもと 塩			
10水	ごはん				米		595	焼津中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶたにくとキムチの いためもの <small>リクエスト 献立</small>	豚 りんご 小麦 大豆 さば ごま	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ にら	ごま油	しょうゆ トウバンジャン	24.4	
	やさいのナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ オイスターソース チキンブイヨン さけ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと		
ちゅうかスープ 	豚 卵 小麦 大豆 鶏 ごま	ベーコン うずらたまご なると	にんじん キャベツ チンゲンさい					
11木	ミルクパン	小麦 乳 大豆			パン さとう マーガリン		578	大井川東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	にくだんごの デミグラスソース	小麦 牛 大豆 豚 鶏	ぶたにく とりにく	たまねぎ	さとう パンこ でんぶん	トマトケチャップ ちゅうのうソース デミグラスソース ワイン 塩	21.4	
	カラフルサラダ (イタリアンドレッシング)			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
トマトとたまごのスープ	豚 卵 鶏	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん トマト パセリ	でんぶん	塩 こしょう コンソメスープ			
12金	ごはん				米		618	今の時季が旬の冬瓜をスープに入れました。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチ	鶏 大豆 ごま 小麦	とりにく とりレバー	しろねぎ	でんぶん 油 ごま油 さとう	しょうゆ 一味とうがらし す	23.5	
	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
とうがんスープ	豚 小麦 大豆 鶏 ごま	ぶたにく	しめじ にんじん とうがん はねぎ		こしょう しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと 塩			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。



卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
16 火	はんかngoはん				米		676	夏野菜がたくさん入ったカレーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	なつやさいカレー	豚 乳 小麦 りんご 大豆 鶏	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ にんじん かぼちゃ トマト にんにく しょうが	油	こしょう スープストック カレーフレーク カレーこ ちゅうのうソース ワイン		
	チキンカツ	鶏 小麦	とりにく		油 パンこ こむぎこ でんぶん	塩 こしょう	23.7	
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	す しょうゆ		
17 水	ごはん				米		604	旬のかぼ ちやを使った サラダです。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじの みりんしょうゆやき	小麦 大豆	あじ		さとう	しょうゆ 塩		
	かぼちゃサラダ(マヨネーズ)	大豆 マヨ(卵 大豆 りんご)		かぼちゃ きゅうり えだまめ	マヨネーズ	塩 こしょう	25.4	
	みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ごぼう はねぎ にんじん こんにやく しめじ みかん		さばうすけずり にぼし		
	れいとうみかん							
18 木	ちゅうかめん	小麦			めん		615	
	牛乳	乳	牛乳	しょうが にんにく にんじん キャベツ チンゲンさい ほししいたけ メンマ どうもろこし	油 ごま油	とんこつラーメンスープ 塩 こしょう ちゅうかスープのもと さけ		
	ちゃんぽんめん スープ	豚 えび ごま 鶏 大豆 小麦	ぶたにく なたと えび					
	にらまんじゅう	豚 小麦 大豆	ぶたにく	キャベツ にら しろねぎ にんにく しょうが	こむぎこ	しょうゆ 塩	26.9	
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま 小麦 大豆)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
19 金	ごはん				米		627	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのこうじやき	さば	さば			こうじ 塩 みりん		
	きんぴらごぼう	豚 大豆 ごま 小麦	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ わふうだしのもと	25.2	
	かきたまじる	卵 大豆 さば 小麦	たまご とうふ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
22 月	ごはん				米		590	
	牛乳	乳	牛乳					
	さけふりかけ	ごま さけ 大豆				ふりかけ		
	ちくわのカレーあげ	小麦	ちくわ		こむぎこ でんぶん 油	カレーこ		
	やさいのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん キャベツ	アーモンド さとう	しょうゆ	24.8	
	ちゃんこじる	豚 大豆 小麦 さば	ぶたにく とうふ	ごぼう もやし こんにやく しめじ しろねぎ		さけ 塩 しょうゆ みりん かつおのもと		
23 火	メープルパン	小麦 乳 大豆			パン メープルシュガー		630	さけは、日本 でよく食べら れている魚の ひとつで、 さけの赤い 身には栄養 がたっぷりです。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ(ソース)	さけ 小麦	さけ		油 パンこ こむぎこ	ちゅうのうソース 塩 こしょう		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す 塩	24.5	
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏	牛乳	どうもろこし にんじん たまねぎ パセリ	バター 生クリーム	ベシヤメルソース スープストック 塩 こしょう		
24 水	ごはん				米		578	うめに含ま れているクエン 酸には、疲労 回復効果 があります。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに	小麦 大豆	いわし	うめ	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	こまつなともやしのりあえ	ごま 小麦 大豆	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	24.0	
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶたにく みそ	たまねぎ ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばうすけずり		

 焼津市学校給食センター見学会のご案内 

焼津市学校給食センターでは、調理作業を実施していない夏季休業中に調理場内の一般公開をします。

今年度も、給食に関して広く知り理解を深めてもらうために、小中学校の児童生徒や保護者の方などを対象に、施設見学を下記の通り実施いたします。お気軽にお越しください。

- 日時 8月1日(木) 1回目: 10時00分~11時00分
2回目: 13時30分~14時30分
- 内容 ①施設概要説明
DVDにて、普段の調理作業の様子を見ていただきます。
②調理場内見学
約12,000食を作る給食センターならではのさまざまな調理器具や機械を間近に見たり、撮影したりすることができます。
- 申し込み等
 - 申し込み手続きは必要ありません。
 - 直接、給食センターにお越しください。
 - 小学生は保護者同伴でご参加ください。
 - 駐車場は、駐車台数に限りがあるため、車でご来場の際は極力乗り合いにてお越しください。
 - 参加費は無料です。

