










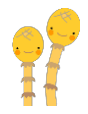


平成31年4月 学校給食献立表 南棟1


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
9 火	ごはん				米		605		
	牛乳	乳	牛乳						
	あじのカレーやき 	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレー粉 みりん こしょう 塩			
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあんづけ しょうが					
10 水	おやこに	鶏 大豆 卵 小麦	とり肉 こおりどうふ たまご		さとう	しょうゆ さけ 和風だし	29.4		
	せわりパン	小麦 乳 大豆			パン マーガリン さとう				
	牛乳	乳	牛乳						
	フランクフルト	豚	フランクフルト		さとう	トマトケチャップ ワイン ちゅうのうソース			
11 木	ツナいやさいソテー 	乳 鶏 豚	まぐろ		こまつな キャベツ	バター	25.9		
	チンゲンさいと にくだんごのスープ	鶏 豚 小麦 ごま 大豆	とり肉 ぶた肉		玉ねぎ にんじん ほししいたけ チンゲンさい	パンこ でんぷん			チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ ちゅうかスープのもと
	せきはん(ごまお)	(ごま)				せきはん ごま			塩
	牛乳	乳	牛乳						
12 金	ごもくあつやきたまご	卵 小麦 大豆 さけ さば	たまご		にんじん ほうれん草 しいたけ ねぎ しょうが	さとう 油	692	入学・進級を お祝いする 献立です。	
	やさいのごまあえ	ごま 小麦 大豆			ほうれん草 にんじん もやし	ごま さとう			しょうゆ
	わかたけじる	鶏 大豆 さば 小麦	とり肉 とうふ わかめ		たけのこ にんじん えのきたけ				かつおのもと しょうゆ みりん 塩
	おいおいデザート	乳 もも 卵 小麦 大豆 ゼラチン	乳製品 たまご ヨーグルト		もも いちご レモン	さとう こむぎこ			
15 月	はんかんごはん				米		704	大豆と煮干し の揚げ煮 は、よくかんで 食べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンカレー	鶏 乳 小麦 りんご 豚 大豆	とり肉 チーズ		にんじん 玉ねぎ にんにく しょうが	じゃがいも 油			カレーフレーク チャツネ ちゅうのうソース スープストック こしょう
	だいちとにぼしの あげに	大豆 ごま 小麦	だいち にぼし			でんぷん ごま 油 さとう			しょうゆ みりん
16 火	きゅうりのひたひた 	ごま 小麦 大豆	かつおぶし		きゅうり	さとう ごま油	25.5		
	ミルクパン	小麦 乳 大豆	牛乳			パン さとう マーガリン			
	牛乳	乳	牛乳						
	えびグラタン 	乳 小麦 大豆 えび	牛乳 チーズ えび		玉ねぎ にんじん とうもろこし マッシュルーム	マカロニ			塩
17 水	ポトフ	豚 鶏	ウインナー		玉ねぎ にんじん だいこん さやいんげん	じゃがいも	チキンブイヨン コンソメスープ ワイン 塩 こしょう	22.5	
	フルーツあえ				夏みかん パイン みかん				
	ごはん					米			
	牛乳	乳	牛乳						
18 木	ピビンバ	豚 ごま 小麦 大豆	ぶた肉		ほししいたけ ぜんまい にんにく	ごま油 さとう でんぷん	587	ごはんにはビビンバやナムルを混ぜて食べましょう。	
	やさいのナムル	ごま 小麦 大豆			ほうれん草 にんじん もやし	ごま ごま油			しょうゆ
	ワンタンスープ	小麦 豚 大豆 鶏 ごま	ぶた肉		しょうが にんじん 玉ねぎ キャベツ	こむぎこ でんぷん			塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープのもと さけ
	ちゅうかめん	小麦 牛乳	乳	牛乳					ちゅうかめん
19 金	とんこつ ラーメンスープ 	豚 鶏 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 なんと		にんにく しょうが にんじん とうもろこし もやし 白ねぎ メンマ チンゲンさい		チキンブイヨン スープストック とんこつラーメンスープ 塩	597	はりはり漬け に使われて いる切り干し 大根は、食 物繊維が たっぷりです。
	はるまき	豚 ゼラチン 小麦 大豆 ごま	ぶた肉 ひじき		キャベツ 玉ねぎ にんじん 白ねぎ しょうが	はるさめ こむぎこ 油	しょうゆ 塩		
	はりはりづけ	ごま 小麦 大豆			きりぼしだいこん にんじん きゅうり	ごま油 さとう	酢 しょうゆ		
	ごはん					米			
20 土	牛乳	乳	牛乳						
	はながたとうふハンバーグ	鶏 小麦 大豆	とうふ とり肉 おから		玉ねぎ にんじん しょうが	油 さとう でんぷん	塩 しょうゆ みりん	581	花のかたち をした、春ら しい豆腐ハン バーグです。
	きんぴらごぼう 	豚 大豆 ごま 小麦	ぶた肉 さつまあげ		ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ 和風だし		
	みだくさんじる	鶏 大豆 さば	とり肉 みそ		だいこん はねぎ にんじん しめじ	さといも	にぼし さばうすけずり		
ごはん					米				
21 日	牛乳	乳	牛乳						
	はつぼうさい 	豚 卵 いか ごま 小麦 大豆 鶏	ぶた肉 うずらたまご いか なんと		玉ねぎ にんじん チンゲンさい もやし ほししいたけ たけのこ しょうが	さとう でんぷん ごま油 油	さけ しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープのもと 塩 こしょう	617	和田中学校 のリクエスト 献立です。
	かにしゅうまい 	かに 豚 小麦	たら かに		玉ねぎ	でんぷん さとう こむぎこ	塩 こしょう		
	かいそうサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 小麦 大豆 鶏 豚)	かいそう		キャベツ きゅうり	ナムルドレッシング			
アップルパン	小麦 乳 大豆 りんご	りんご			パン				
22 月	牛乳	乳	牛乳						
	わかどりの マーマレードやき	鶏 小麦 大豆	とり肉		レモン	さとう でんぷん マーマレード	しょうゆ みりん 塩	657	
	たけのこサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま 小麦 大豆)			たけのこ こまつな にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	キャベツのクリームに	豚 乳 小麦 大豆 鶏	ベーコン 牛乳		にんじん キャベツ 玉ねぎ しめじ とうもろこし	油	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック		
ごはん					米				

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま

○物資の購入の都合により献立や使用材料を変更することがあります。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
23 火	ごはん				米		672	
	わかめふりかけ					ふりかけ		
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらのレモンしょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	玉ねぎ レモン	でんぷん 油 さとう	しょうゆ		
24 水	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ	塩 こしょう	27.9	
	とんじる	豚 大豆 さば	ぶた肉 とろろ みそ	こんにやく ごぼう にんじん だいこん はねぎ		にぼし さばうすけずり		
	はんかんしらすごはん	小麦 大豆 乳	しらす 牛乳		米	しょうゆ さけ 塩		
25 木	さばのてりに	さば 小麦 大豆	さば		さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩	653	
	あさづけ	大豆 小麦	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	かきたまじる	卵 小麦 さば 大豆	たまご なると わかめ	たけのこ にんじん 玉ねぎ	でんぷん	かつおのもと しょうゆ 塩		
	メンチカツ	豚 小麦 大豆	ぶた肉	玉ねぎ	パン メープルシュガー			
26 金	メンチカツ	豚 小麦 大豆	ぶた肉	玉ねぎ	でんぷん パンこ 油 こむぎこ	塩 こしょう	645	
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう 油	しょうゆ 酢 塩		
	ミネストローネスープ	豚 大豆 小麦 鶏	ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメスープ こしょう		
	さくらごはん	小麦 大豆 牛乳	牛乳		米	しょうゆ 塩		
26 金	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおりのり		こむぎこ でんぷん 油		588	港小学校の リクエスト献 立です。
	こまつなのアーモンドあえ	小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	たまねぎのみそしる	大豆 さば	油あげ とろろ みそ	玉ねぎ しめじ はねぎ		にぼし さばうすけずり		



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も、成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひ致します。



今年度も『やいちゃんランチ』を実施します♪



地元の食べ物をより深く知ってもらうために焼津市でたくさんとれたり、昔から作られている食材を「焼津のじまんの食べ物」として積極的に使用しています。

「焼津のじまんの食べ物」11個のうち、3個以上を使った献立を「やいちゃんランチ」として提供します。

焼津のじまんの食べ物



みんなで楽しく食べるため、一人ひとりが意識して準備に取り組みましょう。

- ・給食の前に手をきれいに洗う
- ・協力して準備をする
- ・あいさつをきちんとする
- ・汚い話や気持ちの悪い話はしない
- ・食器は大切に使う

できているかな？



4月7日は静岡県議会議員選挙の投票日です。投票に行きましょう。

給食当番のときの身だしなみをもう一度見直してみましよう!