男女共同参画セミナー
炊飯袋で防災食を作ろう

～鯖缶ビビンバと参鶏湯風スープ～

「自分は、自分の家族は大丈夫だと思っていた。」

今、全国的に災害が増えてきている中で・・・

あなたの家では準備ができていますか。

家にあるローリングストックを使用して、鯖缶を使った
ビビンバと参鶏湯風スープを作ってみましょう♪

맛있어요！
（※おいしいです！）

日時　令和５年11月12日（日）午前10時～正午
会場　小川公民館（小川2724-1）
講師　向坂　智子さん（管理栄養士・防災士）
対象　市内在住・在勤の男性　小学生以上の家族一人まで同伴可
定員　８名まで（申込順）
持ち物　エプロン・三角巾・布巾2枚
参加費　300円（材料費）
問合せ・申込先　焼津市　市民協働課　☎　054-626-1178
✉　kyodo@city.yaizu.lg.jp