令和8年11月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き 体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー(kcal) たん白質(g)	備考
2 月	はんかんわかめごはん		わかめ		こめ さとう	塩	570 18.7	和風おかかサラダには、かつお節が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん 油	しょうゆ 塩 こしょう		
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
	にくだんごとはるさめのスープ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 ごま	とりだんご	たまねぎ にんじん こまつな しょうが	はるさめ でんぷん	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
4 水	ロールパン	小麦 乳			パン		610 28.0	旬の里いもが入ったポトフです。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	塩 こしょう ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ		
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ	さといも	チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
5 木	ごはん				こめ		590 27.6	魚ハンバーグにおろしだれをかけました。
	牛乳	乳	牛乳					
	さかなハンバーグ	大豆 豚肉 小麦	あじ みそ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ ごぼう たけのこ だいこん しょうが	さとう でんぷん 豚脂 油	しょうゆ みりん 塩		
	だいずのいそに	大豆 小麦	だいず ひじき さつまあげ	にんじん	こんにゃく さとう 油	みりん しょうゆ		
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
6 金	ごはん				こめ		571 25.9	旬のさばをみそ煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのみそに	さば 大豆	さば みそ		さとう でんぷん			
	アーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		こまつな にんじん もやし	アーモンド さとう	しょうゆ		
	いもだんごじる	大豆 さば 小麦	じゃがいもだんご あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん ねぶかねぎ		かつおのもと 酒 塩 しょうゆ		
9 月	ロールパン	小麦 乳			パン		603 24.9	
	牛乳	乳	牛乳					
	メンチカツ	鶏肉 小麦 乳 卵 大豆 豚肉 りんご	とりにく たまご	たまねぎ	パンこ でんぷん 豚脂 さとう こむぎこ 油	ちゅうのうソース しょうゆ 塩		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	はくさいのクリームに	鶏肉 乳 大豆 小麦	とりにく 牛乳	にんじん はくさい たまねぎ しめじ	じゃがいも 油	ベシャメルソース 塩 こしょう スープストック		
10 火	ごはん				こめ		576 22.9	揚げおでんには、揚げたじゃがいもが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	あげおでん	豚肉 さば 小麦 大豆	ぶたにく くろはんぺん ちくわ こんぶ みそ	にんじん	じゃがいも でんぷん 油 こんにゃく さとう	しょうゆ みりん		
	なっとう	大豆 小麦 りんご	なっとう			なっとうのたれ		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
11 水	ごはん				こめ		607 23.4	大富小学校のリクエスト献立です。
	おかかふりかけ		かつおぶし のり	ちゃ	さとう でんぷん	塩		
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぷん 油			
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)		ごぼう にんじん きゅうり えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	さつまじる (リクエスト献立)	鶏肉 大豆 さば	とりにく みそ	だいこん ねぶかねぎ にんじん	さつまいも こんにゃく	にぼし さばけずり		
12 木	ごはん				こめ		594 30.0	
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレーやき	小麦 大豆	あじ			みりん しょうゆ 酒 カレーこ		
	きゅうりとだいこんのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみとうがらし		
	とりにくのすきやき	鶏肉 大豆 小麦	とりにく かまぼこ やきどうふ	はくさい にんじん ねぶかねぎ	こんにゃく 油 さとう	しょうゆ みりん 酒		
13 金	せわりパン	小麦 乳			パン		610 24.3	フランクフルトをパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	コーヒーのもと					コーヒーのもと		
	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 小麦 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	チンゲンさいのスープ	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
16 月	ごはん				こめ		598 23.6	旬の大根が入った炒め煮です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぷん	す みりん しょうゆ 塩		
	おひたし	小麦 大豆	かつおぶし	こまつな キャベツ		しょうゆ		
	ぶたにくとだいこんのいために	豚肉 大豆 ごま 小麦 鶏肉	ぶたにく なまあげ	だいこん にんじん さやいんげん しょうが にんにく	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ 酒 スープストック		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。 ★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。 ★㋮なると はやいちゃんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年11月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き 体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー(kcal) たん白質(g)	備考
17火	ロールパン	小麦 乳			パン		641 28.7	さつまいもサラダにマヨネーズをかけて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	塩 しょうゆ		
	さつまいもサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり	さつまいも マヨネーズ			
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう ケチャップ		
18水	ごはん				こめ		571 26.9	商売繁盛や豊作を願う恵比寿講にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	にしめ	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	れんこん にんじん ごぼう ほししいたけ さやいんげん	こんにゃく さとう 油	みりん しょうゆ		
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ とうふ わかめ みそ	たまねぎ だいこん		にぼし さばけずり		
19木	ソフトめん	小麦			めん		599 20.9	クラッシュタイプの大豆が入ったミートソースです。
	牛乳	乳	牛乳					
	ビーンズソース	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん トマト にんにく	油	ケチャップ トマトピューレ ハヤシルウ ベシャメルソース ちゅうのうソース ワイン スープストック こしょう		
	コーンフライ	小麦 大豆		とうもろこし	こむぎこ さとう でんぷん ショートニング パンこ 油	塩		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
20金	ごはん				こめ		579 22.4	やいちゃんランチの日です。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんのゆかりあげ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん	あかしそ	こむぎこ でんぷん 油	塩		
	さくらえびいりきんぴらごぼう	小麦 えび ごま 大豆	さくらえび ちくわ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とりだんご とうふ	こまつな にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん		
24火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン		650 25.5	
	牛乳	乳	牛乳					
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぷん	しょうゆ みりん 塩		
	やさいソテー	鶏肉 豚肉		キャベツ にんじん もやし とうもろこし	油	塩 こしょう コンソメ		
	ラビオリスープ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ベーコン とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん チンゲンさい	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
25水	はんかんごはん				こめ		577 23.3	小川小学校のリクエスト献立です。
	牛乳 (リクエスト献立)	乳	牛乳					
	ぶたどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ ねぶかねぎ しょうが	こんにゃく さとう 油	しょうゆ 酒		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
	ワンタンスープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい しょうが	こむぎこ 油 でんぷん さとう	塩 しょうゆ ちゅうかスープ チキンブイヨン		
26木	ごはん				こめ		575 23.4	和食の日にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	ぶりみそづけフライ	小麦 大豆	ぶり みそ		油 パンこ こむぎこ	塩 こしょう		
	ごまあえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
	すましじる	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと		
27金	はんかんごはん				こめ		608 22.8	エリンギ、しめじが入ったきのこカレーです。
	牛乳	乳	牛乳					
	きのこカレー	鶏肉 乳 小麦 豚肉 大豆 りんご	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ チャツネ こしょう ちゅうのうソース スープストック		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう 油	塩 す		
	ほうれんそうサラダ			ほうれんそう もやし にんじん とうもろこし		あおじそドレッシング		
30月	ごはん				こめ		571 26.9	鶏そぼろ丼の具をごはんにかけて食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	たくあんあえ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが				
	さといものみそしる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	はくさい にんじん はねぎ	さといも	にぼし さばけずり		

いつもありがとう！

毎日、当たり前のように食べている食事ですが、食事は食べ物を育てたり、とったりしてくれる農家や酪農家、漁師など生産者の方、町まで届け、使いやすいようにして販売してくれる流通・小売業者の方、そして調理をする人など、じつにたくさんの人たちのおかげで食べられるのです。
毎日の食事がいただけることに感謝の気持ちを込めて、またみなさんがおいしく食べてくれるようにと一生懸命に働いてくださった方々の思いを大切にして、食事はマナーを守り、よく味わって食べましょう。そして「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつを心を込めてしっかり言いましょう。

