







日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	飯缶ごはん				こめ		782	豚肉とキムチの炒め物は、ごはんにのせて食べてもおいしいです。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉とキムチの炒め物	豚肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ パプリカ	油	酒 しょうゆ		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 トシ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング	さとう みりん しょうゆ		
	とり団子汁	大豆 鶏肉 豚肉 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな だいこん にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん	33.4	
2 木	ロールパン	小麦 乳			パン		771	
	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入りメンチカツ	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく おから レバー	たまねぎ にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油	塩 しょうゆ こしょう		
	ツナ入り野菜ソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ		
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん パセリ	じゃがいも	チキンブイヨン コンソメ ワイン 塩 こしょう	32.4	
3 金	ごはん				こめ		776	やいちゃんランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのガーリック 竜田揚げ	さば 小麦 大豆	さば		でんぷん にんにく 油	しょうゆ 酒		
	和風おかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
	トマトと卵のスープ	豚肉 卵 鶏肉	ぶたにく たまご	たまねぎ トマト パセリ	でんぷん	塩 こしょう コンソメ	27.9	
6 月	ごはん				こめ		758	七夕にちなみ、星のイラスト入りのなるとがスープに入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐寄せ おろしだれかけ	小麦 大豆 乳 豚肉	たら ひじき とうりゅう	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	さとう でんぷん パンこ 油 豚脂	しょうゆ みりん 塩		
	たけのこのみそ炒め	豚肉 大豆 ごま 小麦	ぶたにく みそ	たけのこ にんじん しょうが	さとう ごま油	酒 しょうゆ みりん		
	春雨スープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ベーコン ほしがたなと	たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい	はるさめ	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		
	七夕デザート		かんてん	レモン ぶどう みかん	さとう みずあめ			
7 火	ロールパン	小麦 乳			パン		806	ミネストローネには、旬のトマトが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハムチーズフライ	豚肉 鶏肉 乳 小麦 大豆	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	さとう パンこ こむぎこ ショートニング 油	塩		
	コーンサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし	コーンクリーミードレッシング			
	ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう	30.7	
8 水	飯缶ごはん				こめ		790	夏野菜カレーには、なす、ピーマン、かぼちゃなどが入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	夏野菜カレー	豚肉 小麦 大豆 大豆 鶏肉	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ トマト にんじん かぼちゃ にんにく しょうが	油	カレールウ ワイン こしょう ちゅうのうソース スープストック		
	煮卵	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
	もやしとコーンのごまあえ	ごま 小麦 大豆		もやし とうもろこし	ごま さとう	しょうゆ	28.9	
9 木	マーガリンパン	小麦 乳			パン さとう マーガリン		893	スープやみそ汁を食べることは、熱中症予防につながります。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう	ケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース 塩		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ			
	たけのこスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい		塩 こしょう チキンブイヨン ちゅうかスープ しょうゆ	33.3	
10 金	ごはん				こめ		763	大井川東小学校のリクエスト献立です。
	のりふりかけ		かつおぶし のり	ちゃ	さとう でんぷん	塩		
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぷん 油	しょうゆ 塩 こしょう		
	きゅうりとわかめの酢の物	小麦 大豆	わかめ	きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す		
	みそ汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		さばけずり にぼし	28.2	
13 月	ロールパン	小麦 乳			パン		773	かぼちゃペーストを練りこんだ団子をシチューに入れました。
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		でんぷん さとう	しょうゆ 塩		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	クリームシチュー	豚肉 鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく 牛乳	にんじん たまねぎ	かぼちゃいりじゃがいもだんご 油 なまクリーム	ペシャメルソース こしょう 塩 コンソメ	32.0	
14 火	ごはん				こめ		762	旬のかぼちゃをそぼろあん煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレー焼き	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレーこ		
	かぼちゃのそぼろ煮	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん	油 さとう でんぷん	酒 しょうゆ		
	つみれ汁	大豆 さば	つみれ みそ あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが		かつおのもと さばけずり	37.4	



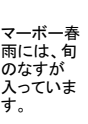

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たん白質(%)</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 水	ロールパン	小麦 乳			パン		803	
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐ナゲット	大豆 小麦 豚肉	とうふ 魚肉 とうにゅう	たまねぎ	さとう こむぎこ でんぶん 油	塩 ポークエキス		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す ケチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう		
16 木	ポークビーイズ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油		775	焼津中学校 のリクエスト 献立です。
	ごはん	乳			こめ			
	牛乳	乳	牛乳					
	春巻き	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが	油 こむぎこ はるさめ ショートニング でんぶん みずあめ さとう	しょうゆ 塩		
17 金	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩	25.2	
	中華スープ	鶏肉 卵 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく うずらたまご なると	にんじん もやし チンゲンさい		チキンブイヨン しょうゆ 酒 塩 オイスターソース ちゅうかスープ こしょう		
	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう			
	牛乳	乳	牛乳					
21 火	肉団子の トマトソースかけ	鶏肉 小麦 乳 大豆 ごま	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	ちゅうのうソース ワイン トマトピューレ ケチャップ しょうゆ 塩	746	
	スパゲッティソテー	鶏肉 小麦 豚肉	とりにく	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメ		
	野菜とウインナーの スープ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ	じゃがいも	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
	ごはん	乳	牛乳		こめ			
22 水	牛乳	乳	牛乳				792	マーボー春雨には、旬 のなすが 入っています。
	しゅうまい	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく たら だいず	たまねぎ	でんぶん さとう こむぎこ	しょうゆ 塩		
	野菜のごま酢あえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり	さとう ごま	しょうゆ 塩 す		
	なす入りマーボー春雨	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん なす はねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン		
22 水	飯缶ごはん	乳	牛乳		こめ		767	旬の冬瓜を みそ汁に入れ ました。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏そぼろ丼の具	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	にらともやしのあえもの	ごま 小麦 大豆		にら にんじん もやし	さとう ごま	しょうゆ す		
実だくさん汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	とうがん ごぼう はねぎ にんじん	こんにゃく	さばけずり にぼし	37.4		
アーモンド小魚	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ			

焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,000食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 7月29日(水) 14:00~15:30
 場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)
 内 容 施設概要説明、調理場内見学、関連図書紹介など
 対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者
 定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴
 申込方法 LoGo フォームにて申し込む(窓口・電話は不可)



※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logofarm.jp/form/tWbQ/1542195>



申込期限 7月1日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選

※結果は当選者(定員に満たなかった場合を含む)のみ7月7日(火)までに通知します。

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

パートタイム調理員を募集しています!

焼津市学校給食センターでは、パートタイム調理員を募集しています。応募に必要な資格は、特にありません。

勤務時間、賃金、仕事の内容等、詳細につきましては、問合せ先までお尋ねください。焼津市ホームページにも掲載しています。ご応募お待ちしております!