








日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく質	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとなる食品(黄色)	調味料			
1 水	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう		746		
	牛乳	乳	牛乳						
	肉団子の トマトソースかけ	鶏肉 小麦 乳 大豆 卵 ごま	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	ちゅうのうソース ワイン トマトピューレ ケチャップ しょうゆ 塩			
	スパゲッティソテー	鶏肉 小麦 豚肉	とりにく	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	スパゲッティ 油	塩 こしょう コンソメ			28.8
野菜とウインナーの スープ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ	じゃがいも	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン				
2 木	ごはん				こめ		776	やいちゃんラ ンチです。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのガーリック 竜田揚げ	さば 小麦 大豆	さば		でんぶんにんにく 油	しょうゆ 酒			
	和風おかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング				27.9
トマトと卵のスープ	豚肉 卵 鶏肉	ぶたにく たまご	たまねぎ トマト パセリ	でんぶんにんにく	塩 こしょう コンソメ				
3 金	ごはん				こめ		792	マーボー春 雨には、旬 のなすが 入っています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	しゅうまい	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく たら だいず	たまねぎ	でんぶんにんにく さとう こむぎこ	しょうゆ 塩			32.0
	野菜のごま酢あえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり	さとう ごま	しょうゆ 塩 す しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン			
なす入りマーボー春雨	小麦 大豆 鶏肉 豚肉 ごま	ぶたにく	たまねぎ にんじん なす はねぎ たけのこ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶんにんにく					
6 月	ごはん				こめ		758	七夕にちな み、星のイラ スト入りのな るとがスープ に入っています。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	豆腐寄せ おろしだれかけ	小麦 大豆 乳 豚肉	たら ひじき とうにゅう	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	さとう でんぶんにんにく 油 豚脂	しょうゆ みりん 塩			
	たけのこのみそ炒め	豚肉 大豆 ごま 小麦	ぶたにく みそ	たけのこ にんじん しょうが	さとう ごま油	酒 しょうゆ みりん			24.8
	春雨スープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ベーコン ほしがたなると	たまねぎ にんじん しょうが チンゲンさい	はるさめ	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう			
七夕デザート		かんてん	レモン ぶどう みかん	さとう みずあめ					
7 火	ロールパン	小麦 乳			パン		806	ミネストロー ネには、旬の トマトが入っ ています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ハムチーズフライ	豚肉 鶏肉 乳 小麦 大豆	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	さとう パンこ こむぎこ ショートニング 油	塩			
	コーンサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし	コーンクリーミードレッシング				30.7
ミネストローネ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう				
8 水	飯缶ごはん				こめ		767	旬の冬瓜を みそ汁に入れ ました。 	
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏そぼろ丼の具	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩			
	にらともやしのあえもの	ごま 小麦 大豆		にら にんじん もやし	さとう ごま	しょうゆ す			37.4
	実だくさん汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	とうがん ごぼろ はねぎ にんじん	こんにゃく	さばけずり にぼし			
アーモンド小魚	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ				
9 木	ロールパン	小麦 乳			パン		803		
	牛乳	乳	牛乳						
	豆腐ナゲット	大豆 小麦 豚肉	とうふ 魚肉 とうにゅう	たまねぎ	さとう こむぎこ でんぶんにんにく 油	塩 ポークエキス			
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す ケチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース こしょう			33.9
ポークビーンズ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	じゃがいも さとう 油					
10 金	ごはん				こめ		775	焼津中学校 のリクエスト 献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	春巻き	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが	油 こむぎこ はるさめ ショートニング でんぶんにんにく みずあめ さとう	しょうゆ 塩 塩			
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		チキンブイヨン しょうゆ 酒 塩 オイスターソース ちゅうかスープ こしょう			25.2
中華スープ	鶏肉 卵 豚肉 小麦 大豆 ごま	とりにく うずらたまご なると	にんじん もやし チンゲンさい						
13 月	ロールパン	小麦 乳			パン		773	かぼちゃ ペーストを練 りこんだ団子 をシチューに 入れました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		でんぶんにんにく さとう	しょうゆ 塩			
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング				32.0
クリームシチュー	豚肉 鶏肉 乳 小麦 大豆	とりにく 牛乳	にんじん たまねぎ	かぼちゃいりじゃがいもだんご 油 なまクリーム	ペシャメルソース こしょう 塩 コンソメ				
14 火	ごはん				こめ		763	大井川東小 学校のリクエ スト献立で す。	
	のりふりかけ		かつおぶし のり	ちゃ	さとう でんぶんにんにく	塩			
	牛乳	乳	牛乳						
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶんにんにく 油	しょうゆ 塩 こしょう			
	きゅうりとわかめの酢の物	小麦 大豆	わかめ	きゅうり しょうが	さとう	しょうゆ 塩 す			28.2
みそ汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		さばけずり にぼし				




○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15 水	マーガリンパン	小麦 乳			パン さとう マーガリン		893	スープやみそ汁を食べることは、熱中症予防につながります。
	牛乳	乳	牛乳					
	ハンバーグ デミグラスソース	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう	ケチャップ ワイン デミグラスソース ちゅうのうソース 塩		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ			
	たけのこスープ	鶏肉 小麦 大豆 豚肉 ごま	とりにく	たまねぎ にんじん たけのこ チンゲンさい		塩 こしょう チキンブイヨン ちゅうかスープ しょうゆ	33.3	
16 木	飯缶ごはん				こめ		790	夏野菜カレーには、なす、ピーマン、かぼちゃなどが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	夏野菜カレー	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく チーズ	なす ピーマン たまねぎ トマト にんじん かぼちゃ にんにく しょうが	油	カレールー ワイン こしょう ちゅうのうソース スープストック		
	煮卵	卵 小麦 大豆	たまご		さとう	しょうゆ 塩 す		
	もやしとコーンのごまあえ	ごま 小麦 大豆		もやし とうもろこし	ごま さとう	しょうゆ	28.9	
17 金	ロールパン	小麦 乳			パン		771	
	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入りメンチカツ	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく おから レバー	たまねぎ にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油	塩 しょうゆ こしょう		
	ツナ入り野菜ソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ		
	ポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん パセリ	じゃがいも	チキンブイヨン コンソメ ワイン 塩 こしょう	32.4	
21 火	ごはん				こめ		762	旬のかぼちゃをそぼろあん煮にしました。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのカレー焼き	小麦 大豆	あじ			しょうゆ カレーこ		
	かぼちゃのそぼろ煮	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ にんじん	油 さとう でんぶん	酒 しょうゆ		
	つみれ汁	大豆 さば	つみれ みそ あぶらあげ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが		かつおのもと さばげすり	37.4	
22 水	飯缶ごはん				こめ		782	豚肉とキムチの炒め物は、ごはんにのせて食べてもおいしいです。
	牛乳	乳	牛乳					
	豚肉とキムチの炒め物	豚肉 小麦 大豆 りんご さば	ぶたにく	はくさいキムチ たまねぎ パプリカ	油	酒 しょうゆ		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん えだまめ	ごまドレッシング	さとう みりん しょうゆ		
	とり団子汁	大豆 鶏肉 豚肉 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな だいこん にんじん しめじ	ごま油	さばげすり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん	33.4	

焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,000食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 7月29日(水) 14:00~15:30
 場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)
 内 容 施設概要説明、調理場内見学、関連図書紹介など
 対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者
 定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴
 申込方法 LoGo フォームにて申し込む(窓口・電話は不可)



※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logoform.jp/form/tWbQ/1542195>



申込期限 7月1日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選

※結果は当選者(定員に満たなかった場合を含む)のみ7月7日(火)までに通知します。

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

パートタイム調理員を募集しています！

焼津市学校給食センターでは、パートタイム調理員を募集しています。応募に必要な資格は、特にありません。勤務時間、賃金、仕事の内容等、詳細につきましては、問合せ先までお尋ねください。焼津市ホームページにも掲載しています。ご応募お待ちしております！

【問合せ先】焼津市教育委員会事務局 学校給食課管理担当
 電話 054-624-6660 FAX 054-624-7680