




| 日                 | 献立名                 | アレルギー                | 使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き          |                             |  |   | エネルギー<br>(kcal)<br>たん白質(g) | 備考  |      |
|-------------------|---------------------|----------------------|--------------------------------------|-----------------------------|--|---|----------------------------|---|------|
|                   |                     |                      | 体を作る食品(赤色)                           | 体の調子を<br>整える食品(緑色)          | エネルギーの<br>もとになる食品(黄色)                        | 調味料   |                            |   |      |
| 1<br>水            | ごはん                 |                      |                                      |                             | こめ   |   | 580                        | 大井川東小<br>学校のリクエ<br>スト献立で<br>す。  |      |
|                   | のりふりかけ              |                      | かつおぶし のり                             | ちゃ                          | さとう でんぷん                                     | 塩   |                            |   |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | かつおコロッケ             | 大豆 小麦                | かつお                                  | たまねぎ                        | じゃがいも さとう パンこ<br>こむぎこ でんぷん 油                 | しょうゆ 塩 こしょう                                       |                            |   |      |
|                   | きゅうりとわかめのすのもの       | 小麦 大豆                | わかめ                                  | きゅうり しょうが                   | さとう  | しょうゆ 塩 す  |                            |   |      |
| みそしる              | 豚肉 大豆 さば            | ぶたにく とうふ<br>あぶらあげ みそ | こまつな えのきたけ                           |                             | さばけずり にぼし                                    | 23.0  |                            |   |      |
| 2<br>木            | ロールパン               | 小麦 乳                 |                                      |                             | パン   |   | 589                        |    |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | とうふナゲット             | 大豆 小麦 豚肉             | とうふ 魚肉 とうにゅう                         | たまねぎ                        | さとう こむぎこ<br>でんぷん 油                           | 塩 ポークエキス  |                            |   |      |
|                   | キャベツサラダ             | 小麦 大豆                |                                      | キャベツ こまつな にんじん              | さとう 油  | しょうゆ す<br>ケチャップ スープストック<br>ワイン ちゅうのうソース<br>こしょう   |                            |   | 26.1 |
| ポークビーンズ           | 豚肉 大豆 小麦            | ぶたにく だいず             | たまねぎ にんじん                            | じゃがいも さとう 油                 |  |   |                            |   |      |
| 3<br>金            | ごはん                 |                      |                                      |                             | こめ   |   | 573                        | 焼津中学校<br>のリクエスト<br>献立です。  |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | はるまき                | 豚肉 大豆 小麦             | ぶたにく                                 | にんじん たまねぎ キャベツ<br>しょうが      | 油 こむぎこ はるまき<br>ショートニング でんぷん<br>みずあめ さとう      | しょうゆ 塩  |                            |   |      |
|                   | ゆかりあえ               |                      |                                      | キャベツ きゅうり あかしそ              |  | 塩   |                            |   | 20.1 |
| ちゅうかスープ           | 鶏肉 卵 豚肉<br>小麦 大豆 ごま | とりにく うずらたまご<br>なると   | にんじん もやし チンゲンさい                      |                             | チキンブイヨン しょうゆ<br>酒 塩 オイスターソース<br>ちゅうかスープ こしょう |   |                            |   |      |
| 6<br>月            | ロールパン               | 小麦 乳                 |                                      |                             | パン   |   | 582                        | ミネストロー<br>ネには、旬の<br>トマトが入っ<br>ています。   |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | ハムチーズフライ            | 豚肉 鶏肉<br>乳 小麦 大豆     | ぶたにく とりにく チーズ                        | たまねぎ                        | さとう パンこ こむぎこ<br>ショートニング 油                    | 塩   |                            |   |      |
|                   | コーンサラダ              |                      |                                      | キャベツ きゅうり とうもろこし            | コーンクリーミードレッシング                               |   |                            |   | 23.2 |
| ミネストローネ           | 豚肉 大豆<br>小麦 鶏肉      | ベーコン だいず             | たまねぎ にんじん トマト パセリ                    | マカロニ                        | 塩 コンソメ こしょう                                  |   |                            |   |      |
| 7<br>火            | ごはん                 |                      |                                      |                             | こめ   |   | 605                        | 七夕にちな<br>み、星のイラ<br>スト入りのな<br>るとがスープ<br>に入っています。                                       |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | とうふよせ<br>おろしだれかけ    | 小麦 大豆<br>乳 豚肉        | たら ひじき とうにゅう                         | たまねぎ えだまめ にんじん<br>だいこん しょうが | さとう でんぷん パンこ<br>油 豚脂                         | しょうゆ みりん 塩  |                            |   |      |
|                   | たけのこのみそいため          | 豚肉 大豆 ごま 小麦          | ぶたにく みそ                              | たけのこ にんじん しょうが              | さとう ごま油                                      | 酒 しょうゆ みりん  |                            |   | 21.2 |
|                   | はるさめスープ             | 豚肉 小麦 大豆<br>鶏肉 ごま    | ベーコン ほしがたなると                         | たまねぎ にんじん しょうが<br>チンゲンさい    | はるさめ   | 塩 しょうゆ チキンブイヨン<br>ちゅうかスープ こしょう                    |                            |   |      |
| たなばたデザート          |                     | かんてん                 | レモン ぶどう みかん                          | さとう みずあめ                    |  |   |                            |   |      |
| 8<br>水            | こくとうパン              | 小麦 乳                 |                                      |                             | パン こくとう                                      |   | 578                        |  |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | にくだんごの<br>トマトソースかけ  | 鶏肉 小麦 乳<br>大豆 卵 ごま   | とりにく たまご                             | たまねぎ                        | さとう パンこ 油                                    | ちゅうのうソース ワイン<br>トマトピューレ ケチャップ<br>しょうゆ 塩           |                            |   |      |
|                   | スパゲッティソテー           | 鶏肉 小麦 豚肉             | とりにく                                 | たまねぎ にんじん しめじ<br>エリンギ       | スパゲッティ 油                                     | 塩 こしょう コンソメ                                       |                            |   | 23.4 |
| やさいとウインナーの<br>スープ | 豚肉 鶏肉               | ウインナー                | たまねぎ にんじん キャベツ                       | じゃがいも                       | 塩 こしょう コンソメ<br>チキンブイヨン                       |   |                            |   |      |
| 9<br>木            | ごはん                 |                      |                                      |                             | こめ   |   | 587                        | マーボー春<br>雨には、旬<br>のなすが<br>入っています。   |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | しゅうまい               | 豚肉 鶏肉<br>小麦 大豆       | ぶたにく とりにく たら<br>だいず                  | たまねぎ                        | でんぷん さとう こむぎこ                                | しょうゆ 塩  |                            |   |      |
|                   | やさいのごまずあえ           | ごま 小麦 大豆             |                                      | キャベツ きゅうり                   | さとう ごま                                       | しょうゆ 塩 す<br>しょうゆ オイスターソース<br>ちゅうかスープ 塩<br>トウバンジャン |                            |   | 25.1 |
| なすいりマーボー<br>はるさめ  | 小麦 大豆 鶏肉<br>豚肉 ごま   | ぶたにく                 | たまねぎ にんじん なす はねぎ<br>たけのこ ほししいたけ しょうが | はるさめ ごま油 油<br>さとう でんぷん      |  |   |                            |   |      |
| 10<br>金           | ロールパン               | 小麦 乳                 |                                      |                             | パン   |   | 581                        | かぼちゃ<br>ペーストを練<br>りこんだ団子<br>をシチューに<br>入れました。  |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | たまごロール              | 卵 小麦 大豆              | たまご                                  |                             | でんぷん さとう                                     | しょうゆ 塩  |                            |   |      |
| カラフルサラダ           |                     |                      | キャベツ きゅうり パプリカ                       | イタリアンドレッシング                 |  | 25.1  |                            |   |      |
| クリームシチュー          | 豚肉 鶏肉 乳<br>小麦 大豆    | とりにく 牛乳              | にんじん たまねぎ                            | かぼちゃいりじゃがいもたんご<br>油 なまクリーム  | ベシヤメルソース こしょう<br>塩 コンソメ                      |   |                            |   |      |
| 13<br>月           | ごはん                 |                      |                                      |                             | こめ   |   | 586                        | やいちゃんラ<br>ンチです。   |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | さばのガーリック<br>たつたあげ   | さば 小麦 大豆             | さば                                   |                             | でんぷん にんにく 油                                  | しょうゆ 酒  |                            |   |      |
|                   | わふうおかかサラダ           |                      | かつおぶし                                | だいこん きゅうり にんじん              | わふうドレッシング                                    |   |                            |   | 22.6 |
| トマトとたまごのスープ       | 豚肉 卵 鶏肉             | ぶたにく たまご             | たまねぎ トマト パセリ                         | でんぷん                        | 塩 こしょう コンソメ                                  |   |                            |   |      |
| 14<br>火           | マーガリンパン             | 小麦 乳                 |                                      |                             | パン さとう マーガリン                                 |   | 656                        | スープや<br>みそ汁を食<br>べることは、<br>熱中症予防<br>につながりま<br>す。                                      |      |
|                   | 牛乳                  | 乳                    | 牛乳                                   |                             |  |   |                            |   |      |
|                   | ハンバーグ<br>デミグラスソース   | 鶏肉 豚肉<br>大豆 小麦       | とりにく ぶたにく                            | たまねぎ にんにく しょうが              | さとう  | ケチャップ ワイン<br>デミグラスソース<br>ちゅうのうソース 塩               |                            |   |      |
|                   | ポテトサラダ<br>(マヨネーズ)   | マヨ(卵 大豆<br>りんご)      |                                      | キャベツ きゅうり にんじん              | じゃがいも マヨネーズ                                  |   |                            |   | 25.8 |
| たけのこスープ           | 鶏肉 小麦 大豆<br>豚肉 ごま   | とりにく                 | たまねぎ にんじん たけのこ<br>チンゲンさい             |                             | 塩 こしょう チキンブイヨン<br>ちゅうかスープ しょうゆ               |   |                            |   |      |





○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ  
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

| 日       | 献立名                  | アレルギー              | 使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き |  |                       |                                       | エネルギー<br>(kcal)<br><small>たん白質(%)</small> | 備考  |
|---------|----------------------|--------------------|-----------------------------|--|-----------------------|---------------------------------------|---|---|
|         |                      |                    | 体を作る食品(赤色)                  | 体の調子を<br>整える食品(緑色)                         | エネルギーの<br>もとになる食品(黄色) | 調味料                                   |   |   |
| 15<br>水 | はんかngoはん             |                    |                             |  | こめ                    |                                       | 611                                       | 夏野菜<br>カレーには、<br>なす、ピーマ<br>ン、かぼちゃ<br>などが入っ<br>ています。                                   |
|         | 牛乳                   | 乳                  | 牛乳                          |  |                       |                                       |   |   |
|         | なつやさいかレー             | 豚肉 乳 小麦<br>大豆 鶏肉   | ぶたにく チーズ                    | なす ピーマン たまねぎ トマト<br>にんじん かぼちゃ にんにく<br>しょうが | 油                     | カレールウ ワイン こしょう<br>ちゅうのうソース<br>スープストック |   |   |
|         | にたまご                 | 卵 小麦 大豆            | たまご                         |  | さとう                   | しょうゆ 塩 す                              |   |   |
|         | もやしとコーンのごまあえ         | ごま 小麦 大豆           |                             | もやし とうもろこし                                 | ごま さとう                | しょうゆ                                  | 24.6                                      |    |
| 16<br>木 | ロールパン                | 小麦 乳               |                             |  | パン                    |                                       | 584                                       |    |
|         | 牛乳                   | 乳                  | 牛乳                          |  |                       |                                       |   |   |
|         | レバーいりメンチカツ           | 豚肉 大豆 小麦           | ぶたにく おから レバー                | たまねぎ にんにく                                  | パンこ さとう こむぎこ<br>油     | 塩 しょうゆ こしょう                           |   |   |
|         | ツナいりやさいソテー           | 鶏肉 豚肉              | まぐろ                         | こまつな キャベツ                                  | 油                     | 塩 こしょう コンソメ                           |   |   |
|         | ポトフ                  | 豚肉 鶏肉              | ウインナー                       | たまねぎ にんじん だいこん<br>パセリ                      | じゃがいも                 | チキンブイヨン コンソメ<br>ワイン 塩 こしょう            | 25.4                                      |   |
| 17<br>金 | はんかngoはん             |                    |                             |  | こめ                    |                                       | 583                                       | 旬の冬瓜を<br>みそ汁に入れ<br>ました。   |
|         | 牛乳                   | 乳                  | 牛乳                          |  |                       |                                       |   |   |
|         | とりそぼろどんのぐ            | 鶏肉 卵<br>小麦 大豆      | とりにく たまご                    | えだまめ しょうが                                  | さとう 油                 | しょうゆ みりん 塩                            |   |   |
|         | にらともやしのあえもの          | ごま 小麦 大豆           |                             | にら にんじん もやし                                | さとう ごま                | しょうゆ す                                |   |   |
|         | みだくさんじる              | 豚肉 大豆 さば           | ぶたにく あぶらあげ<br>みそ            | とうがん ごぼう はねぎ<br>にんじん                       | こんにゃく                 | さばけずり にぼし                             |   |   |
|         | アーモンドこざかな            | アーモンド 小麦 大豆 ごま     | いわし                         |  | アーモンド さとう ごま          | しょうゆ                                  | 30.7                                      |    |
| 21<br>火 | ごはん                  |                    |                             |  | こめ                    |                                       | 582                                       | 旬のかぼ<br>ちやをそぼろ<br>あん煮にしま<br>した。   |
|         | 牛乳                   | 乳                  | 牛乳                          |  |                       |                                       |   |   |
|         | あじのカレーやき             | 小麦 大豆              | あじ                          |  |                       | しょうゆ カレーこ                             |   |   |
|         | かぼちやのそぼろに            | 豚肉 小麦 大豆           | ぶたにく                        | かぼちや たまねぎ にんじん                             | 油 さとう でんぶん            | 酒 しょうゆ                                |   |   |
|         | つみれじる                | 大豆 さば              | つみれ みそ<br>あぶらあげ             | だいこん ごぼう にんじん<br>はねぎ しょうが                  |                       | かつおのもと さばけずり                          | 30.6                                      |   |
| 22<br>水 | はんかngoはん             |                    |                             |  | こめ                    |                                       | 598                                       | 豚肉とキム<br>チの炒め物<br>は、ごはんに<br>のせて食べ<br>てもおいしい<br>です。                                    |
|         | 牛乳                   | 乳                  | 牛乳                          |  |                       |                                       |   |   |
|         | ぶたにくとキムチの<br>いためもの   | 豚肉 小麦 大豆<br>りんご さば | ぶたにく                        | はくさいキムチ たまねぎ<br>パプリカ                       | 油                     | 酒 しょうゆ                                |   |   |
|         | ごぼうサラダ<br>(ごまドレッシング) | 大豆 小麦<br>ドレ(ごま)    |                             | ごぼう きゅうり にんじん<br>えだまめ                      | ごまドレッシング              | さとう みりん しょうゆ                          |   |   |
|         | とりだんごじる              | 大豆 鶏肉 豚肉<br>ごま さば  | とりだんご とうふ                   | こまつな だいこん にんじん<br>しめじ                      | ごま油                   | さばけずり かつおのもと<br>塩 しょうゆ 酒 みりん          | 27.1                                      |  |

### 焼津市学校給食センター見学会のご案内

市内小・中学校に通う児童・生徒のみなさんとその保護者を対象に、「学校給食センター見学会」を開催します。これは、普段何気なく食べている学校給食への理解を深めてもらうために開催するもので、調理場内の一般公開は、調理作業がない夏季休業中しかできない貴重な体験です。当日は、約10,000食分を作る給食センターならではの調理器具や機械を間近に見てふれることができます。

日 時 7月29日(水) 14:00~15:30  
場 所 焼津市学校給食センター(大島1746番地)  
内 容 施設概要説明、調理場内見学、関連図書紹介など  
対 象 小・中学校の児童生徒およびその保護者  
定 員 50人程度 参加無料 小学生は保護者同伴  
申込方法 LoGoフォームにて申し込む(窓口・電話は不可)



※1組4人まで、申し込みは1口のみ

<https://logofom.jp/form/tWbQ/1542195>



申込期限 7月1日(水)午後4時(期限厳守)

選定方法 抽選

※結果は当選者(定員に満たなかった場合を含む)のみ7月7日(火)までに通知します。

そ の 他 衛生管理上、調理室ではマスクを着用していただきます。

問 合 先 焼津市教育委員会事務局 学校給食課(月曜日~金曜日 8:00~16:45)

TEL:054-624-6660 FAX:054-624-7680

#### パートタイム調理員を募集しています!

焼津市学校給食センターでは、パートタイム調理員を募集しています。応募に必要な資格は、特にありません。

勤務時間、賃金、仕事の内容等、詳細につきましては、問合せ先までお尋ねください。焼津市ホームページにも掲載しています。ご応募お待ちしております!