













令和8年6月 学校給食献立表 南棟2中


焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
1月	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう		752	今日のチキンナゲットには、おからが入っています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	しょうゆ 塩			
	莖わかめサラダ		きわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	わふうドレッシング				29.0
	チンゲン菜のクリーム煮	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳 ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	油	チキンブイヨン スープストック ベジマメルソース 塩 こしょう			
2火	ごはん				米		773	今が旬の梅を使っていわしを煮ました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしの梅煮 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ			
	もやしとコーンのごまあえ	大豆 小麦 ごま		もやし とうもろこし にんじん	ごま さとう	しょうゆ			31.9
	肉じゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒			
3水	飯缶ごはん				米		736	旬のピーマンを使用した「チンジャオロースー」の献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たけのこ ピーマン ほししいたけ しょうが	ごま油 さとう でんぶん	オイスターソース しょうゆ みりん			
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 リンゴ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ				30.2
	春雨スープ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん しめじ しょうが	はるさめ	チキンブイヨン しょうゆ スープストック 塩 こしょう			
	チーズ	乳	チーズ						
4木	ごはん				米		730	パオズは、中国の点心のひとつです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう			
	パンサンスー	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す 塩 からし			26.5
	中華スープ 	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし		チキアイソ 酒 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターソース			
	アーモンド小魚 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ			
5金	ごはん				米		732	4~10日の歯と口の健康週間にちなんで「かみかみ献立」です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	パンこ さとう 油	しょうゆ みりん 塩			29.6
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	大豆 小麦 トレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん			
	ちゃんこ汁	豚肉 大豆 小麦 さば	とうふ ぶたにく あぶらあげ	もやし こまつな しめじ	こんにやく	かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩			
8月	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		792	トマトポークチャップは、豚肉をケチャップやソースで炒めた日本生まれの洋食です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ トマト エリンギ ピーマン にんにく	でんぶん 油 さとう	ケチャップ ちゅうのうソース スープストック 塩 こしょう			
	キャベツサラダ	大豆 小麦		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す			33.1
	野菜スープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ウインナー	ほうれんそう にんじん とうもろこし	じゃがいも	チキンブイヨン しょうゆ コンソメ 塩			
9火	ごはん				米		766	焼津南小学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	さばのカレー焼き 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ みりん カレーこ			
	ゆかりあえ 			キャベツ きゅうり あかじそ		塩			36.3
	豚汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり			
10水	ごはん				米		784	焼津のじまんの食べもの「竹輪」に、青のりを入れた衣をつけて揚げました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	竹輪の磯辺揚げ 	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油				
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが					31.7
	とり団子汁	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とうふ とりだんご あぶらあげ	チンゲンさい ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩			
11木	うどん	小麦			うどん		734		
	牛乳	乳	牛乳						
	カレーうどんつゆ 	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油	カレールウ チキンブイヨン ちゅうのうソース ワイン ベジマメルソース カレーこ スープストック こしょう			
	大豆の揚げ煮	大豆 小麦	だいず		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん			32.2
	キャベツとわかめの酢の物	大豆 小麦	わかめ	キャベツ とうもろこし	さとう	す しょうゆ 塩			
12金	ごはん				米		756	6月は「食育月間」です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	厚焼きたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩			
	金平ごぼう 	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん えだまめ	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん			29.5
	すまし汁 	大豆 さば 小麦	とうふ つみれ わかめ	えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★(●)なると はやいちやんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年6月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たん白質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15月	ロールパン	小麦 乳			パン		782	イカには、タウリンとい栄養素が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	イカメンチカツ 	いか 小麦 大豆	いか	キャベツ にんじん しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩		
	野菜とウインナーのソテー	豚肉	ウインナー	キャベツ もやし	油	塩 こしょう		
	コーンスープ	豚肉 卵 鶏肉	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	コンソメ 塩 こしょう	31.8	
16火	ごはん				米		791	レバーには、鉄分がたっぷり含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入りユーリンチー	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ すいちみとうがらし		
	野菜のナムル	ごま 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん	ごま ごま油	しょうゆ		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉	ぶたにく みそ たまご	チンゲンさい たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ でんぶん 油 ごま油	チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩	32.8	
18木	ごはん				米		736	今日のしゅうまいは、5種類の野菜が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	野菜入りしゅうまい	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ みりん 塩		
	きゅうりのひたひた 	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ すいちみとうがらし		
	生揚げの中華煮	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	たけのこ とうもろこし ほしいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ こしょう	29.0	
19金	飯缶ごはん				米		766	いも団子は、よくかんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏そぼろ丼の具	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	野菜のごま酢あえ	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す 塩		
	いも団子汁	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり	33.3	
22月	ごはん				米		793	
	牛乳	乳	牛乳					
	照り焼きハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ			
	チンゲン菜のスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンさい にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 こしょう	26.7	
23火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		794	
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご		さとう 油	しょうゆ 塩 りんごす		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ 塩 こしょう		
	鶏肉と野菜のスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	キャベツ チンゲンさい たまねぎ にんじん		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	28.0	
24水	飯缶ごはん				米		874	港中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー 	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールー スープストック ちゅうのうソース チャツネ こしょう		
	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん 油	塩 こしょう ナツメグ		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		30.1	
25木	ごはん				米		750	「やいちゃんランチ」です。また、5~7月が旬のアジをつかった献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのみりんじょうゆ焼き 	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん		
	おかか煮 	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ	さとう 油	しょうゆ		
	豆腐のみそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばけずり	36.2	
	梨ゼリー			なし	さとう			
26金	お茶パン	小麦 乳			ちゃ	パン	761	「かつお」と「トマト」は、焼津のじまんの食べものです。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	海藻サラダ(ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	かいそう	キャベツ きゅうり	ごまドレッシング			
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	だいず ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう	33.6	
29月	ごはん				米		784	つみれは、魚のすり身から作られます。
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐ステーキ そぼろあんかけ	大豆 豚肉 小麦	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	つみれ汁 	さば 大豆	つみれ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		さばけずり かつおのもと	31.4	
30火	ごはん				米		731	
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		パンこ こむぎこ 油			
	小松菜のおひたし 	大豆 小麦	かつおぶし	キャベツ こまつな		しょうゆ みりん		
	かきたま汁 	鶏肉 卵 大豆 小麦 さば	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほしいたけ はねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	30.4	