













令和8年6月 学校給食献立表 南棟2


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		576 今日のチキンナゲットには、おからが入っています。	
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	しょうゆ 塩		
	くきわかめサラダ		くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
チンゲンさいのクリームに	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳 ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	油	チキンブイヨン スープストック ベジマメルソース 塩 こしょう	23.6		
2火	ごはん				米		576 今が旬の梅を使っていわしを煮ました。	
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ		
	もやしとコーンのごまあえ	大豆 小麦 ごま		もやし とうもろこし にんじん	ごま さとう	しょうゆ		
にくじゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒	26.0		
3水	はんかんごはん				米		572 旬のピーマンを使用した「チンジャオロースー」の献立です。 	
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たけのこ ピーマン ほししいたけ しょうが	ごま油 さとう でんぶん	オイスターソース しょうゆ みりん		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 リンゴ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	はるさめスープ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん しめじ しょうが	はるさめ	チキンブイヨン しょうゆ スープストック 塩 こしょう		
チーズ	乳	チーズ						
4木	ごはん				米		573 パオズは、中国の点心のひとつです。	
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう		
	パンサンスー	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す 塩 からし		
	ちゅうかスープ 	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし		チキアイソ 酒 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターソース		
アーモンドごさかな 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ			
5金	ごはん				米		576 4~10日の歯と口の健康週間にちなんで「かみかみ献立」です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	パンこ さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 トレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	とうふ ぶたにく あぶらあげ	もやし こまつな しめじ	こんにやく	かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩			
8月	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		577 トマトポークチャップは、豚肉をケチャップやソースで炒めた日本生まれの洋食です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ トマト エリンギ ピーマン にんにく	でんぶん 油 さとう	ケチャップ ちゅうのうソース スープストック 塩 こしょう		
	キャベツサラダ	大豆 小麦		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
やさいスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ウインナー	ほうれんそう にんじん とうもろこし	じゃがいも	チキンブイヨン しょうゆ コンソメ 塩			
9火	ごはん				米		583 焼津南小学校のリクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのカレーやき 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ みりん カレーコ		
	ゆかりあえ 			キャベツ きゅうり あかじそ		塩		
とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり			
10水	ごはん				米		571 焼津のじまんの食べもの「竹輪」に、青のりを入れた衣をつけて揚げました。	
	牛乳	乳	牛乳					
	ちくわのいそべあげ 	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが				
とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とうふ とりだんご あぶらあげ	チンゲンさい ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩			
11木	うどん	小麦			うどん		587 	
	牛乳	乳	牛乳					
	カレーうどんつゆ 	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油	カレールー チキンブイヨン ちゅうのうソース ワイン ベジマメルソース カレーコ スープストック こしょう		
	だいずのあげに	大豆 小麦	だいず		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん		
キャベツとわかめのすのもの	大豆 小麦	わかめ	キャベツ とうもろこし	さとう	す しょうゆ 塩			
12金	ごはん				米		570 6月は「食育月間」です。	
	牛乳	乳	牛乳					
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩		
	きんぴらごぼう 	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん えだまめ	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
すましじる 	大豆 さば 小麦	とうふ つみれ わかめ	えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン




○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★のマークは、どんぶりが付くメニューです。

★のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★になると はやいちゃんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年6月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15月	ロールパン	小麦 乳			パン		571	イカには、タウリンとい栄養素が多く含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	イカメンチカツ 	いか 小麦 大豆	いか	キャベツ にんじん しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩		
	やさいとウインナーのソテー	豚肉	ウインナー	キャベツ もやし	油	塩 こしょう		
	コーンスープ	豚肉 卵 鶏肉	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	コンソメ 塩 こしょう	24.1	
16日	ごはん				米		598	レバーには、鉄分がたっぷり含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユーリンチー	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ すいちみとうがらし		
	やさいのナムル	ごま 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん	ごま ごま油	しょうゆ		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉	ぶたにく みそ たまご	チンゲンさい たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ でんぶん 油 ごま油	チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩	26.5	
18日	ごはん				米		571	今日のしゅうまいは、5種類の野菜が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	やさしいりしゅうまい	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ みりん 塩		
	きゅうりのひたひた 	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ すいちみとうがらし		
	なまあげのちゅうかに	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	たまねぎ しょうが	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ こしょう	23.9	
19日	はんかんごはん				米		573	いも団子は、よくかんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	やさいのごまずあえ	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す 塩		
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり	26.9	
22日	ごはん				米		595	
	牛乳	乳	牛乳					
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ			
	チンゲンさいのスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンさい にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 こしょう	21.1	
23日	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		600	
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご		さとう 油	しょうゆ 塩 りんごす		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ 塩 こしょう		
	とりにくとやさいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	キャベツ チンゲンさい たまねぎ にんじん		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	22.9	
24日	はんかんごはん				米		656	港中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー 	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーウ スープストック ちゅうのうソース チャツネ こしょう		
	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん 油	塩 こしょう ナツメグ		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		24.3	
25日	ごはん				米		585	「やいちゃんランチ」です。また、5~7月が旬のアジをつかった献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのみりんじょうゆやき 	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん		
	おかかに 	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ	さとう 油	しょうゆ		
	とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばけずり	31.0	
	なしゼリー			なし	さとう			
26日	おちゃパン	小麦 乳			パン		579	「かつお」と「トマト」は、焼津のじまんの食べものです。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	かいそうサラダ(ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	かいそう	キャベツ きゅうり	ごまドレッシング			
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	だいたい ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう	26.4	
29日	ごはん				米		573	つみれは、魚のすり身から作られます。
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキ そぼろあんかけ	大豆 豚肉 小麦	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	つみれじる 	さば 大豆	つみれ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		さばけずり かつおのもと	24.5	
30日	ごはん				米		572	
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんべん		パンこ こむぎこ 油			
	こまつなのおひたし 	大豆 小麦	かつおぶし	キャベツ こまつな		しょうゆ みりん		
	かきたまじる 	鶏肉 卵 大豆 小麦 さば	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	25.6	