













令和8年6月 学校給食献立表


南棟1


焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	はんかngoはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	とりそぼろどんぐ	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩	573	いも団子は、よくかんで食べましょう。
	やさいのごまずあえ	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す 塩	26.9	
2火	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり		
	ロールパン	小麦 乳			パン			
	牛乳	乳	牛乳					
	イカメンチカツ 	いか 小麦 大豆	いか	キャベツ にんじん しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩	571	イカには、タウリンといふ栄養素が多く含まれています。
3水	やさいとウインナーのソテー	豚肉	ウインナー	キャベツ もやし	油	塩 こしょう	24.1	
	コーンスープ	豚肉 卵 鶏肉	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	コンソメ 塩 こしょう		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
4木	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ	576	今が旬の梅を使っ ていわしを煮まし た。
	もやしとコーンのごまあえ	大豆 小麦 ごま		もやし とうもろこし にんじん	ごま さとう	しょうゆ	26.0	
	にくじゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん グリンピース	じゃがいも こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒		
	うどん	小麦			うどん			
5金	牛乳	乳	牛乳					
	カレーうどんつゆ 	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油		587	
	だいたいのあげに	大豆 小麦	だいた		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん	26.5	
	キャベツとわかめのすのもの	大豆 小麦	わかめ	キャベツ とうもろこし	さとう	す しょうゆ 塩		
6土	はんかngoはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たけのこ ビーマン ほししいたけ しょうが	ごま油 さとう でんぶん	オイスターソース しょうゆ みりん	572	旬のビーマンを使用した「チンジャオロースー」の献立です。
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 リンゴ)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		25.8	
7日	はるさめスープ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん しめじ しょうが	はるさめ	チキンブイヨン しょうゆ スープストック 塩 こしょう		
	チーズ	乳	チーズ					
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
8月	ちくわのいそべあげ 	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油		571	焼津のじまんの食べもの「竹輪」に、青のりを入れた衣をつけて揚げました。
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが			24.3	
	とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とうふ とりだんご あぶらあげ	チンゲンさい ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩		
	おちゃパン	小麦 乳		ちゃ	パン			
9火	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう	579	「かつお」と「トマト」は、焼津のじまんの食べもの の「竹輪」に、 青のりを入れた衣をつけて揚げました。
	かいそうサラダ(ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	かいそう	キャベツ きゅうり	ごまドレッシング		26.4	
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	だいたい ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
10水	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩	570	6月は「食育月間」です。
	きんぴらごぼう 	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん えだまめ	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん	24.0	
11木	すましじる 	大豆 さば 小麦	とうふ つみれ わかめ	えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのカレーやき 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ みりん カレーこ	583	焼津南小学校のリクエスト献立です。
12金	ゆかりあえ 			キャベツ きゅうり あかじそ		塩	29.5	
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう			
	牛乳	乳	牛乳					
12金	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ トマト エリンギ ビーマン にんにく	でんぶん 油 さとう	ケチャップ ちゅうのうソース スープストック 塩 こしょう	577	トマトポークチャップは、豚肉をケチャップやソースで炒めた日本生まれの洋食です。
	キャベツサラダ	大豆 小麦		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す	26.0	
	やさいスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ウインナー	ほうれんそう にんじん とうもろこし	じゃがいも	チキンブイヨン しょうゆ コンソメ 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。






★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★になると はやいちゃんのイラスト入りのなるとです。(アレルギーの小麦を含んでいます)

令和8年6月 学校給食献立表

南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たん白質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15月	ごはん				米		573	つみれは、魚のすり身から作られます。
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキ そぼろあんかけ	大豆 豚肉 小麦	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	つみれじる	さば 大豆	つみれ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		さばけずり かつおのもと	24.5	
16火	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		576	今日のチキンナゲットには、おからが入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	しょうゆ 塩		
	きわかめサラダ		きわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	わふうドレッシング			
	チンゲンさいのクリームに	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳 ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	油	チキンブイヨン スープストック ベジマメルソース 塩 こしょう	23.6	
18木	ごはん				米		598	レバーには、鉄分がたっぷり含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	レバーいりユウリンチー	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す いちみつがらし		
	やさいのナムル	ごま 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん	ごま ごま油	しょうゆ		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉	ぶたにく みそ たまご	チンゲンさい たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ でんぶん 油 ごま油	チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩	26.5	
19金	ごはん				米		572	
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんべんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんべん		パンこ こむぎこ 油			
	こまつなのおひたし	大豆 小麦	かつおぶし	キャベツ こまつな		しょうゆ みりん		
	かきたまじる	鶏肉 卵 大豆 小麦 さば	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩	25.6	
22月	ごはん				米		571	今日のしゅうまいは、5種類の野菜が入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	やさしいりしゅうまい	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ みりん 塩		
	きゅうりのひたひた	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし		
	なまあげのちゅうかに	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	たけのこ とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ こしょう	23.9	
23火	ごはん				米		595	
	牛乳	乳	牛乳					
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ			
	チンゲンさいのスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンさい にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 こしょう	21.1	
24水	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		600	
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご		さとう 油	しょうゆ 塩 りんごす		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ 塩 こしょう		
	とりにくとやさいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	キャベツ チンゲンさい たまねぎ にんじん		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう	22.9	
25木	ごはん				米		573	パオズは、中国の点心のひとつです。
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう		
	ハンサンスー	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す 塩 からし		
	ちゅうかスープ	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン 酒 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターソース しょうゆ	22.9	
	アーモンドごさかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま			
26金	ごはん				米		585	「やいちゃんランチ」です。また、5~7月が旬のアジをつかった献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのみりんじょうゆやき	小麦 大豆				しょうゆ みりん		
	おかか	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ	さとう 油	しょうゆ		
	とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばけずり	31.0	
	なしゼリー			なし	さとう			
29月	はんかんごはん				米		656	港中学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ スープストック ちゅうのうソース チャツネ こしょう		
	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん 油	塩 こしょう ナツメグ		
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		24.3	
30火	ごはん				米		576	4~10日の歯と口の健康週間にちなんで「かみかみ献立」です。
	牛乳	乳	牛乳					
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	パンこ さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	とうふ ぶたにく あぶらあげ	もやし こまつな しめじ	こんにやく	かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩	25.4	