

# 令和8年6月 学校給食献立表 北棟4

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1月	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				784	
	豆腐ステーキ そぼろあんかけ	大豆 豚肉 小麦	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	31.4	
	つみれ汁	さば 大豆	つみれ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく はねぎ しょうが		さばけずり かつおのもと		
2火	ごはん							
	牛乳	乳	牛乳				736	
	野菜入りしゅうまい	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	しょうゆ みりん 塩		
	きゅうりのひたひた	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし	29.0	
	生揚げの中華煮	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	たけのこ とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ こしょう		
3水	ロールパン	小麦 乳			パン		782	
	牛乳	乳	牛乳					
	イカメンチカツ	いか 小麦 大豆	いか	キャベツ にんじん しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩		
	野菜とウインナーの ソテー	豚肉	ウインナー	キャベツ もやし	油	塩 こしょう	31.8	
	コーンスープ	豚肉 卵 鶏肉	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぶん	コンソメ 塩 こしょう		
4木	飯沼ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				736	
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たけのこ ビーマン ほししいたけ しょうが	ごま油 さとう でんぶん	オイスターソース しょうゆ みりん		
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		30.2	
	春雨スープ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん しめじ しょうが	はるさめ	チキンブイヨン しょうゆ スープストック 塩 こしょう		
	チーズ	乳	チーズ					
5金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				732	
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	パンこ さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	29.6	
	ちゃんこ汁	豚肉 大豆 小麦 さば	とうふ ぶたにく あぶらあげ	もやし こまつな しめじ	こんにゃく	かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩		
8月	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				756	
	厚焼きたまご	卵 大豆 小麦	たまご		さとう 油 でんぶん	す みりん しょうゆ 塩		
	金平ごぼう	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん えだまめ	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん	29.5	
	すまし汁	大豆 さば 小麦	とうふ つみれ わかめ	えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
9火	お茶パン	小麦 乳		ちゃ	パン		761	
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおフライ	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
	海藻サラダ (ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	かいそう	キャベツ きゅうり	ごまドレッシング		33.6	
	ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	だいず ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
10水	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				766	
	さばのカレー焼き	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ みりん カレーこ		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかじそ		塩	36.3	
	豚汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
11木	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		792	
	牛乳	乳	牛乳					
	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ トマト エリンギ ビーマン にんにく	でんぶん 油 さとう	ケチャップ ちゅうのうソース スープストック 塩 こしょう		
	キャベツサラダ	大豆 小麦		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す	33.1	
	野菜スープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ウインナー	ほうれんそう にんじん とうもろこし	じゃがいも	チキンブイヨン しょうゆ コンソメ 塩		
12金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				784	
	竹輪の磯辺揚げ	小麦	ちくわ あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが			31.7	
	とり団子汁	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とうふ とりだんご あぶらあげ	チンゲンさい ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ  
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン









○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★(★)なると はやいちやんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年6月 学校給食献立表 北棟4

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
15月	飯缶ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				766	
	鶏そぼろ丼の具	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩	いも団子は、よくかんで食べましょう。	
	野菜のごま酢あえ	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す 塩	33.3 	
16火	いも団子汁	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり		
	ごはん				米		730	
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう	パオズは、中国の点心のひとつです。	
	パンサンスー	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す 塩 からし	26.5	
18木	中華スープ	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイオン 酒 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターソース		
	アーモンド小魚	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
	うどん	小麦			うどん		734 	
	牛乳	乳	牛乳					
19金	カレーうどんつゆ	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油	チキンブイオン ちゅうのうソース ワイン ベジマールソース カレー スープストック こしょう		
	大豆の揚げ煮	大豆 小麦	だいた		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん	32.2 	
	キャベツとわかめの酢の物	大豆 小麦	わかめ	キャベツ とうもろこし	さとう	す しょうゆ 塩		
	ごはん				米		791	
22月	牛乳	乳	牛乳					
	レバー入りユーリンチー	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す いちみつがらし	レバーには、鉄分がたっぷり含まれています。	
	野菜のナムル	ごま 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん	ごま ごま油	しょうゆ	32.8	
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉	ぶたにく みそ たまご	チンゲンさい たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ でんぶん 油 ごま油	チキンブイオン しょうゆ ちゅうかスープ 塩		
23火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		794 	
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご		さとう 油	しょうゆ 塩 りんごす		
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ 塩 こしょう	28.0	
24水	鶏肉と野菜のスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	キャベツ チンゲンさい たまねぎ にんじん		チキンブイオン コンソメ 塩 こしょう		
	ごはん				米		773	
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしの梅煮	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ	今が旬の梅を使っていわしを煮ました。	
25木	もやしとコーンのごまあえ	大豆 小麦 ごま		もやし とうもろこし にんじん	ごま さとう	しょうゆ	31.9	
	肉じゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒		
	ごはん				米		750	
	牛乳	乳	牛乳					
26金	あじのみりんじょうゆ焼き	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん	「やいちゃんランチ」です。また、5~7月が旬のアジをつかった献立です。	
	おかか煮	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ	さとう 油	しょうゆ	36.2 	
	豆腐のみそ汁	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばけずり		
	梨ゼリー			なし	さとう			
29月	ごはん				米		793	
	牛乳	乳	牛乳					
	照り焼きハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩		
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ		26.7	
30火	チンゲン菜のスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンさい にんじん とうもろこし		チキンブイオン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 こしょう		
	ごはん				米		731	
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんフライ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん		パンこ こむぎこ 油		30.4 	
29月	小松菜のおひたし	大豆 小麦	かつおぶし	キャベツ こまつな		しょうゆ みりん		
	かきたま汁	鶏肉 卵 大豆 小麦 さば	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩		
	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう		752	
	牛乳	乳	牛乳					
30火	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	しょうゆ 塩	今日のチキンナゲットには、おからが入っています。	
	茎わかめサラダ		くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	わふうドレッシング		29.0	
	チンゲン菜のクリーム煮	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳 ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	油	チキンブイオン スープストック ベジマールソース 塩 こしょう		
	飯缶ごはん				米		874	
30火	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレーウ スープストック ちゅうのうソース チャツネ こしょう	港中学校のリクエスト献立です。	
	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん 油	塩 こしょう ナツメグ	30.1 	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			