

令和8年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たんぱく質</small>	備考		
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料				
1月	ごはん						571	今日のしゅうまいは、5種類の野菜が入っています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	やさしいりしゅうまい	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	こむぎこ でんぷん パンこ さとう	しょうゆ みりん 塩				
	きゅうりのひたひた	大豆 小麦 ごま	かつおぶし	きゅうり	さとう ごま油	しょうゆ すいちみとうがらし			23.9	
なまあげのちゅうかに	大豆 小麦 豚肉 鶏肉 ごま	なまあげ ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ たけのこ とうもろこし ほししいたけ にんにく	さとう 油 でんぷん	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ こしょう					
2火	はんかんごはん					米	572	旬のピーマンを使用した「チンジャオロースー」の献立です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	チンジャオロースー	豚肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく	たけのこ ピーマン ほししいたけ しょうが	ごま油 さとう でんぷん	オイスターソース しょうゆ みりん				
	マカロニサラダ(マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ				25.8	
はるさめスープ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく	たまねぎ チンゲンさい にんじん しめじ しょうが	はるさめ	チキンブイヨン しょうゆ スープストック 塩 こしょう					
チーズ	乳	チーズ								
3水	ごはん					米	585	「やいちゃんランチ」です。また、5~7月が旬のアジをつかった献立です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	あじのみりんじょうゆやき	小麦 大豆	あじ			しょうゆ みりん				
	おかか	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えだまめ	さとう 油	しょうゆ			31.0	
とうふのみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな えのきたけ		にぼし さばけずり					
なしゼリー			なし		さとう					
4木	ごはん					米	576	4~10日の歯と口の健康週間にちなんだ「かみかみ献立」です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	パンこ さとう 油	しょうゆ みりん 塩				
	ひじきサラダ(ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん			25.4	
ちゃんこじる	豚肉 大豆 小麦 さば	とうふ ぶたにく あぶらあげ	もやし こまつな しめじ	こんにやく	かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩					
5金	ロールパン	小麦 乳				パン	571	イカには、タウリンとい栄養素が多く含まれています。		
	牛乳	乳	牛乳							
	イカメンチカツ	いか 小麦 大豆	いか	キャベツ にんじん しょうが にんにく	パンこ さとう こむぎこ 油 でんぷん	しょうゆ 塩				
	やさしいウインナーのソテー	豚肉	ウインナー	キャベツ もやし	油	塩 こしょう			24.1	
コーンスープ	豚肉 卵 鶏肉	たまご ベーコン	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	でんぷん	コンソメ 塩 こしょう					
8月	ごはん					米	571	焼津のじまんの食べものの「竹輪」に、青のりを入れた衣をつけて揚げました。		
	牛乳	乳	牛乳							
	ちくわのいそべあげ	小麦	ちくわ あおりの			こむぎこ でんぷん 油				
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが					24.3	
とりだんごじる	鶏肉 豚肉 大豆 さば 小麦 ごま	とうふ とりだんご あぶらあげ	チンゲンさい ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと しょうゆ 酒 みりん 塩					
9火	ごはん					米	583	焼津南小学校のリクエスト献立です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	さばのカレーやき	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ みりん カレーこ				
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかじそ		塩			29.5	
とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり					
10水	おちゃパン	小麦 乳				パン	579	「かつお」と「トマト」は、焼津のじまんの食べものです。		
	牛乳	乳	牛乳							
	かつおフライ	小麦	かつお			パンこ こむぎこ 油			塩 こしょう	
	かいそうサラダ(ごまドレッシング)	ドレ(ごま)	かいそう	キャベツ きゅうり	ごまドレッシング				26.4	
ミネストローネ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	だいたい ベーコン	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう					
11木	ごはん					米	570	6月は「食育月間」です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご			さとう 油 でんぷん			す みりん しょうゆ 塩	
	きんぴらごぼう	豚肉 大豆 小麦 ごま	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん えだまめ	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん			24.0	
すましじる	大豆 さば 小麦	とうふ つみれ わかめ	えのきたけ		かつおのもと しょうゆ みりん 塩					
12金	マーガリンパン	小麦 乳				パン マーガリン さとう	577	トマトポークチャップは、豚肉をケチャップやソースで炒めた日本生まれの洋食です。		
	牛乳	乳	牛乳							
	トマトポークチャップ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ トマト エリンギ ピーマン にんにく	でんぷん 油 さとう	ケチャップ ちゅうのうソース スープストック 塩 こしょう				
	キャベツサラダ	大豆 小麦		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す			26.0	
やさしいスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ウインナー	ほうれんそう にんじん とうもろこし	じゃがいも	チキンブイヨン しょうゆ コンソメ 塩					

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー』欄に記載します。(令和8年度より改訂)

えび かに くるみ 小麦 そば 卵 乳 落花生 アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ
キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン













○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

★『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★(魚)になると はやいちゃんのイラスト入りのなるとです。(アレルゲンの小麦を含んでいます)

令和8年6月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) <small>たん白質</small>	備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料			
15月	ごはん				米		573	つみれは、魚のすり身から作られます。	
	牛乳	乳	牛乳						
	とうふステーキ そぼろあんかけ	大豆 豚肉 小麦	とうにゅう ぶたにく	しょうが	油 さとう でんぶん	しょうゆ 塩			
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩			24.5
	つみれじる 	さば 大豆	つみれ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく はねぎ しょうが		さばけずり かつおのもと			
16火	はんかんごはん				米		656	港中学校の リクエスト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンカレー	鶏肉 小麦 大豆 乳 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールー スープストック ちゅうのうソース チャツネ こしょう			
	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	パンこ こむぎこ さとう でんぶん 油	塩 こしょう ナツメグ			24.3
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアドレッシング				
18木	ごはん				米		573	パオズは、中国の点心のひとつです。	
	牛乳	乳	牛乳						
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう			
	パンサンスー	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す 塩 からし			
	ちゅうかスープ 	鶏肉 豚肉 ごま 大豆 小麦	とりにく なたと わかめ	たまねぎ にんじん とうもろこし		チキアイソ 酒 塩 こしょう ちゅうかスープ オイスターソース			22.9
	アーモンドごさかな 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ			
19金	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		576	今日のチキンナゲットには、おからが入っています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	チキンナゲット	鶏肉 大豆	とりにく おから	にんにく しょうが	油 こめこ さとう コーンフラワー	しょうゆ 塩			
	くきわかめサラダ		くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	わふうドレッシング				23.6
	チンゲンさいのクリームに	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳 ベーコン	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	油	チキンブイヨン スープストック ベジマメルソース 塩 こしょう			
22月	ごはん				米		595		
	牛乳	乳	牛乳						
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう でんぶん	しょうゆ みりん 塩			
	ポテトサラダ(マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	じゃがいも マヨネーズ				21.1
	チンゲンさいのスープ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉 ごま	ウインナー	たまねぎ チンゲンさい にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩 こしょう			
23火	ごはん				米		572		
	牛乳	乳	牛乳						
	くろはんべんフライ 	さば 大豆 小麦	くろはんべん		パンこ こむぎこ 油				
	こまつなのおひたし 	大豆 小麦	かつおぶし	キャベツ こまつな		しょうゆ みりん			25.6
	かきたまじる 	鶏肉 卵 大豆 小麦 さば	たまご とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ほししいたけ はねぎ	でんぶん	かつおのもと しょうゆ 塩			
24水	ごはん				米		576	今が旬の梅を使っていわしを煮ました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしのうめに 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	うめ	さとう みずあめ でんぶん	しょうゆ			
	もやしとコーンのごまあえ	大豆 小麦 ごま		もやし とうもろこし にんじん	ごま さとう	しょうゆ	26.0		
	にくじゃが	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	たまねぎ にんじん グリーンピース	じゃがいも こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒			
25木	うどん	小麦			うどん		587		
	牛乳	乳	牛乳						
	カレーうどんつゆ 	豚肉 大豆 小麦 乳 鶏肉	ぶたにく あぶらあげ かまぼこ チーズ	たまねぎ にんじん ほうれんそう ねぶかねぎ しょうが にんにく	油	カレールー チキンブイヨン ちゅうのうソース ワイン ベジマメルソース カレー スープストック こしょう			
	だいちのあげに	大豆 小麦	だいち		でんぶん 油 さとう	しょうゆ みりん			26.5
	キャベツとわかめのすのもの	大豆 小麦	わかめ	キャベツ とうもろこし	さとう	す しょうゆ 塩			
26金	はんかんごはん				米		573	いも団子は、よくかんで食べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳						
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 大豆 小麦 卵	とりにく たまご	えだまめ しょうが	さとう 油	しょうゆ みりん 塩			
	やさしいごまずあえ	大豆 小麦 ごま		キャベツ きゅうり	ごま さとう	しょうゆ す 塩			26.9
	いもだんごじる	大豆 さば	あぶらあげ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり			
29月	ごはん				米		598	レバーには、鉄分がたっぷり含まれています。	
	牛乳	乳	牛乳						
	レバーいりユーリンチー	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す いちみつがらし			
	やさしいナムル	ごま 大豆 小麦		もやし こまつな にんじん	ごま ごま油	しょうゆ			26.5
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 卵 大豆 ごま 鶏肉	ぶたにく みそ たまご	チンゲンさい たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ でんぶん 油 ごま油	チキンブイヨン しょうゆ ちゅうかスープ 塩			
30火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		600		
	牛乳	乳	牛乳						
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご		さとう 油	しょうゆ 塩 りんごす			
	スパゲッティソテー	豚肉 小麦 鶏肉	ベーコン	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ 塩 こしょう			22.9
	とりにくとやさしいのスープ	鶏肉 豚肉	とりにく	キャベツ チンゲンさい たまねぎ にんじん		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう			