

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われ				エネルギー (Kcal)	備考	
			て	い	る	食			
			品	と	お	も	な	働	き
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	たん白質(g)		
2月	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		794	寒い時期に おいしい白菜 をスープに使 いました。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ほうれん草のグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれん草	マカロニ マーガリン	ベシャメルソース 塩	24.7		
	白菜スープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう			
	フルーツあえ	もも		みかん パイナップル もも					
3火	飯缶ごはん				こめ		766	コーヒーの素 を牛乳に入 れて飲みま しょう。	
	牛乳	乳	牛乳						
	コーヒーの素					コーヒーのもと	31.9		
	焼肉丼の具	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なんと	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒 みりん			
	華風あえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれん草 にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す			
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩			
4水	ごはん				こめ		763	みぞれ汁に は大根おろし を使	
	牛乳	乳	牛乳						
	あじのこうじ焼き		あじ		こうじ	塩	38.0		
	金平ごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん			
	みぞれ汁	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん			
5木	ごはん				こめ		814	大井川中学 校のリクエ スト献立です。	
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩	26.9		
	きゅうりと大根の ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし			
	実だくさん汁	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにやく	さばけずり にぼし			
6金	ごはん				こめ		777	節分にちな んだ献立で す。	
	牛乳	乳	牛乳						
	いわしの生姜煮	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	34.8		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩			
	のつぺい汁	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩			
	福豆	大豆	だいず						
9月	ロールパン	小麦 乳			パン		786		
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ	33.3		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ				
	冬野菜のポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイオン コンソメ 塩 こしょう ワイン			
10火	ごはん				こめ		783	切り干しだい こんをキムチ であえます。	
	牛乳	乳	牛乳						
	鶏肉とレバーの南蛮漬け	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す	29.9		
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん	ごま油	しょうゆ キムチの素			
	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なんと わかめ	たまねぎ にんじん		チキンブイオン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう			
12木	ごはん				こめ		757		
	牛乳	乳	牛乳						
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつがらし	29.4		
	もやし中華あえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	さとう ごま油	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン			
	マーボー春雨	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく		はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん				
13金	飯缶ごはん				こめ		769	とりそぼろ丼 の具をご飯 にのせて食 べましょう。	
	牛乳	乳	牛乳						
	ツナそぼろ丼の具	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩	26.3		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん			
	いも団子汁	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩			
16月	ごはん				こめ		752	焼津のじま んの食べもの 「黒はんぺ ん」をお茶湯 げにしまし た。	
	牛乳	乳	牛乳						
	黒はんぺん のお茶揚げ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちゃ	こむぎこ 油 でんぶん		25.1		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみつがらし			
	大根のみそ汁	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

🐟のマークは、魚分類を使ったメニューです。

★🍲のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われいている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	背割りパン	小麦 乳			パン		801	チョコクリームをパンにはさんで食べましょう。
	チョコクリーム	小麦 大豆			みずあめ さとう こむぎこ ショートニング	ココアパウダー カカオマス		
	牛乳	乳	牛乳					
	肉団子のデミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン	30.1	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
ラビオリスープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン			
18 水	ごはん				こめ		759	やいちゃんランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのカレー焼き 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ		
	筑前煮 	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ	こんにやく さとう 油	しょうゆ みりん		
	すまし汁 	大豆 さば 小麦	とうふ なんと	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
19 木	お茶パン	小麦 乳			パン		741	ふじっぴー給食です。 
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ 	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	チンゲン菜のスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
20 金	ごはん				こめ		803	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	豆腐ステーキのそぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにやくこ	しょうゆ 塩		
	小松菜ともやしのあえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す		
	つみれ汁 	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにやく	さばけずり かつおの素		
24 火	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう		805	
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらのレモンじょうゆあえ 	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ		
	野菜とツナのソテー 	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう		
	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいず ベーコン	たまねぎ トマト にんじん パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
25 水	飯缶ごはん				こめ		805	給食のカレーは2種類のルーを使っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいず油	塩 す		
	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング			
26 木	中華めん	小麦			めん		755	給食のラーメンスープには具がたくさん入っています。 
	牛乳	乳	牛乳					
	醤油ラーメンスープ 	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なんと わかめ	チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが		チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース		
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいずこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩		
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	アーモンド小魚 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
27 金	ごはん				こめ		746	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	鮭フライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいずこ		パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
	豚汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	さばけずり にぼし		



◆「ふじっぴー給食」とは？

- ・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの？

- ・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの？

- ・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの？

- ・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。