

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き			エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)		
2月	マーガリンパン 牛乳	小麦 乳 乳	牛乳		パン マーガリン さとう		寒い季節においしい白菜をスープに使いました。
	ほうれん草のグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう	マカロニ マーガリン	ベシャメルソース 塩	
	白菜スープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	
	フルーツあえ	もも		みかん パイナップル もも			
3火	飯缶ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		コーヒーの素を牛乳に入れて飲みましょう。
	コーヒーの素 焼肉丼の具	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なると	たまねぎ ねぶかねぎ		コーヒーのもと	
	華風あえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん	こんにゃく さとう 油 はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ 酒 みりん	
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩	31.9
4水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		みぞれ汁には大根おろし
	あじのこうじ焼き	あじ			こうじ	塩	
	金平ごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん	
	みぞれ汁	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん	38.0
5木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		大井川中学校のリクエスト献立です。
	鶏肉のから揚げ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ ごめこ 油	塩こうじ 酒 塩	
	きゅうりと大根のひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみとうがらし	
	実だくさん汁	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにゃく	さばけずり にぼし	26.9
6金	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		節分にちなんだ献立です。
	いわしの生姜煮	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	
	ゆかりあえ	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	キャベツ きゅうり あかしそ		塩	
	のっぺいの汁	大豆	だいす	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩	34.8
9月	福豆						
	ロールパン 牛乳	小麦 乳 乳	牛乳		パン		
	鶏肉の照り焼き	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		33.3
10火	冬野菜のボトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン	
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		切り干しだいこんをキムチであります。
	鶏肉とレバーの南蛮漬け	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す	
	キムチあえ	ごま 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん	ごま油	しょうゆ キムチの素 チキンブイヨン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう	29.9
12木	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なると わかめ	たまねぎ にんじん			
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		
	バオズ	小麦 大豆 豚肉 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみとうがらし	757
	もやしの中華あえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん	さとう ごま油	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩	29.4
13金	マー婆ー春雨	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん	トウバンジャン	
	飯缶ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		とりそぼろ丼の具をご飯にのせて食べましょう。
	ツナそぼろ丼の具	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩	
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	26.3
16月	いも団子汁	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいも だんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩	焼津のじまんの食べもの「黒はんぺん」をお茶揚げにしました。
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		ごめ		
	黒はんぺんのお茶揚げ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちゃ	こむぎこ 油 でんぶん		
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみとうがらし	25.1
	大根のみそ汁	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり	

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツ ピーナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2中

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われて い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	背割りパン	小麦 乳			パン			
	チョコクリーム	小麦 大豆			みずあめ さとう こむぎこ	ココアパウダー カカオマス	801	チョコクリーミュパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳		ショートニング			
	肉団子のデミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン	30.1	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり バブリカ	イタリアンドレッシング			
18 水	ラビオリースープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				759	やいちやんランチです。
	さばのカレー焼き	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ		
	筑前煮	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ	こんにゃく さとう 油	しょうゆ みりん	35.4	
19 木	すまし汁	大豆 さば 小麦	とうふ なると	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
	お茶パン	小麦 乳		ちゃ	パン		741	ふじっぴー給食です。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	25.7	
20 金	チンゲン菜のスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				803	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	豆腐ステーキのそぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにゃくこ	しょうゆ 塩		
	小松菜ともやしのあえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	33.0	
24 火	つみれ汁	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにゃく	さばけずり かつおの素		
	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう		805	ふじっぴー給食は2種類のルウを使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらのレモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ		
	野菜とツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう	37.7	
25 水	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいす ベーコン	たまねぎ トマト にんじん バセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
	飯缶ごはん				こめ		805	給食のカレーは2種類のルウを使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ ちゅうのうソース スープスティック チャツネ こしょう		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいす油	塩 す	27.2	
26 木	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリーミードレッシング			
	中華めん	小麦			めん		755	給食のラーメンスープには具がたくさん入っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	醤油ラーメンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なると わかめ	チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが		チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース		
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいすこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩	32.5	
27 金	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	アーモンド小魚	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	アーモンド しゃく		
	ごはん				こめ		746	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	リクエスト 献立						
	鮭フライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいすこ		パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩		
	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	32.9	
	豚汁	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	さばけずり にぼし		

◆「ふじっぴー給食」とは?

・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの?

・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの?

・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの?

・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。



ふじっぴー
給食
を実施します。