


令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われ てい る食 品と おも な働 き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう		594	寒い時期に おいしい白菜 をスープに使 いました。
	牛乳	乳	牛乳					
	ほうれんそうのグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう	マカロニ マーガリン	ベシャメルソース 塩	20.0	
	はくさいスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう		
	フルーツあえ	もも		みかん パイナップル もも				
3火	はんかんごはん				こめ		584	コーヒーの素 を牛乳に入 れて飲みま しょう。
	牛乳	乳	牛乳					
	コーヒーのもと					コーヒーのもと	25.7	
	やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なんと	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにやく さとう 油	しょうゆ 酒 みりん		
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す	25.7	
ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩			
4水	ごはん				こめ		573	みぞれ汁に は大豆おろし が入っていま す。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじやき		あじ		こうじ	塩	30.6	
	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
	みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん		
5木	ごはん				こめ		658	大井川中 学校のリク エスト献立 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩	23.1	
	きゅうりとだいこんの ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし		
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにやく	さばけずり にぼし		
6金	ごはん				こめ		568	節分にちな んだ献立 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	27.6	
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
	のっぺいじる	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩		
	ふくめ	大豆	だいず					
9月	ロールパン	小麦 乳			パン		604	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ	26.3	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	ふゆやさいのポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイオン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
10火	ごはん				こめ		594	切り干しだい こんをキムチ であえます。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくとしりやの なんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく としりや	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す	24.1	
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん	ごま油	しょうゆ キムチの素 チキンブイオン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう		
	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なんと わかめ	たまねぎ にんじん				
12木	ごはん				こめ		592	
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつがらし	24.9	
	もやしのちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	さとう ごま油 はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン		
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく					
13金	はんかんごはん				こめ		583	とりそぼろ 丼の具を ご飯にの せて食 べましょ う。
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナそぼろどんのぐ	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩	21.3	
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩		
16月	ごはん				こめ		594	焼津のじま んの食べ もの「黒は んぺん」 をお茶揚 げにしまし た。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺん のおちあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちゃ	こむぎこ 油 でんぶん		20.8	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみつがらし		
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

🐟のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★🍲のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	せわりパン	小麦 乳			パン		593	チョコクリームをパンにはさんで食べましょう。
	チョコクリーム牛乳	小麦 大豆 乳	牛乳		みずあめ さとう こむぎこ ショートニング	ココアパウダー カカオマス		
	にくだんごのデミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン	22.4	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング			
	ラビオリスープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン		
18 水	ごはん				こめ		576	やいちゃんランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	さばのカレーやき 	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ	28.8	
	ちくぜんに 	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ぼししいたけ	こんにやく さとう 油	しょうゆ みりん		
19 木	すましじる 	大豆 さば 小麦	とうふ なんと	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		ふじっぴー給食です。 
	おちゃパン	小麦 乳		ちゃ	パン		591	
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ 	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう	20.6	
	ごぼうサラダ(ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう			
20 金	ごはん				こめ		589	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	牛乳	乳	牛乳					
	とうふステーキのそぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにやくこ	しょうゆ 塩	25.8	
	こまつなともやしのあえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す		
24 火	つみれじる 	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにやく	さばけずり かつおの素		
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		602	
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらのレモンじょうゆあえ 	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ	29.6	
	やさいとツナのソテー 	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう		
ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいず ベーコン	たまねぎ トマト にんじん パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう			
25 水	はんかんごはん				こめ		615	給食のカレーは2種類のルーを使っています。 
	牛乳	乳	牛乳			カレールウ ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう		
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油		22.5	
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいず油	塩 す		
26 木	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング			給食のラーメンスープには具がたくさん入っています。 
	ちゅうかめん	小麦			めん		590	
	牛乳	乳	牛乳			チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース		
	しょうゆラーメンスープ 	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なんと わかめ	チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが			26.3	
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいずこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩		
27 金	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		焼津東小学校のリクエスト献立です。
	アーモンドこざかな 	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
	ごはん				こめ		588	
	牛乳	乳	牛乳			パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう		
	さけフライ 	さけ 小麦 大豆	さけ だいずこ			こしょう 塩	28.3	
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	さばけずり にぼし			

ふじっぴー給食を実施します。



◆「ふじっぴー給食」とは？

- ・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの？

- ・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの？

- ・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの？

- ・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。