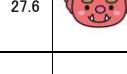


令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー(Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
2月	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう			
	牛乳	牛乳					594	
	ほうれんそうのグラタン	小麦 乳 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう	マカロニ マーガリン	ベシャメルソース 塩		
	はくさいスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	20.0	寒い時季においしい白菜をスープに使いました。
3月	フルーツあえ	もも		みかん バイナップル もも				
	はんかんごはん			こめ				
	牛乳	乳	牛乳				584	コーヒーの素を牛乳に入れて飲みましょう。
	コーヒーのもと やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なると	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにゃく さとう 油 はるさめ さとう ごま ごま油	コーヒーのもと しょうゆ 酒 みりん		
4月	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す	25.7	
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩		
	ごはん			こめ				
	牛乳	乳	牛乳				573	
5月	あじのこうじやき		あじ		こうじ	塩		
	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
	みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん	30.6	
	ごはん	リクエスト献立		こめ				
	牛乳		乳	牛乳			658	
6月	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩		
	きゅうりとだいこんのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみとうがらし		
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにゃく	さばけずり にほし	23.1	
	ごはん			こめ				
7月	牛乳	乳	牛乳				568	
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	ゆかりあえ				塩			
	のっべいじる	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩	27.6	
8月	ふくまめ	大豆	だいす					
	ロールパン	小麦 乳			パン			
	牛乳	乳	牛乳				604	
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
9月	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 大豆 りんご		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	ふゆやさいのボトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン	26.3	
	ごはん			こめ				
	牛乳	乳	牛乳				594	
10月	とりにくとレバーのなんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す		
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼし大いこん	ごま油	しょうゆ キムチの素 チキンブイヨン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう	24.1	
	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なると わかめ	たまねぎ にんじん				
	ごはん			こめ				
11月	牛乳	乳	牛乳				592	
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみとうがらし		
	もやしのちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん	さとう ごま油	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウパンジヤン	24.9	
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん			
12月	はんかんごはん			こめ				
	牛乳	乳	牛乳				583	
	ツナそぼろどんのぐ	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	21.3	
13月	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩		
	ごはん			こめ			594	
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんのおちやあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちや	こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ す 塩 いちみとうがらし		
14月	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ		20.8	
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にほし さばけずり		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆工寧な手洗いの徹底をしませう。

【魚】のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟2

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われて い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	せわりパン	小麦 乳			パン			
	チョコクリーム	小麦 大豆			みずあめ さとう こむぎこ	ココアパウダー カカオマス	593	チョコクリーミュパンにはさんで食べましょう。
	牛乳	乳	牛乳		ショートニング			
	にくだんごの デミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン	22.4	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり バブリカ	イタリアンドレッシング			
18 水	ラビオリースープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				576	やいちやんランチです。
	さばのカレー やき	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ		
	ちくせんに	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ	こんにゃく さとう 油	しょうゆ みりん	28.8	
19 木	すまじる	大豆 さば 小麦	とうふ なると	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
	おちやパン	小麦 乳		ちゃ	パン		591	ふじっぴー給食です。
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	20.6	
20 金	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				589	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	とうふステーキの そぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにゃくこ	しょうゆ 塩		
	こまつなどもやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	25.8	
24 火	つみれじる	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにゃく	さばけずり かつおの素		
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう		602	24.6
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらの レモンじょうゆあえ	さわら 小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ		
	やさいヒツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう		
25 水	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいす ベーコン	たまねぎ トマト にんじん バセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう	29.6	
	はんかんごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				615	給食のカレーは2種類のルウを使っています。
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	カレールウ ちゅうのうソース スープスティック チャツネ こしょう			
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいす油	塩 す	22.5	
26 木	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリーミードレッシング			
	ちゅうあめん	小麦 乳			めん			
	牛乳	乳	牛乳				590	給食のラーメンスープには具がたくさん入っています。
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なると わかめ	チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが	チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース			
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいすこ	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩	26.3	
27 金	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	アーモンドこざかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	アーモンド さとう ごま しおゆ		
	ごはん	リクエスト 献立			こめ		588	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳		乳	牛乳				
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいすこ		パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	28.3	
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じやがいも	さばけずり にぼし		

◆「ふじっぴー給食」とは?

・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの?

・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの?

・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの?

・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。



ふじっぴー
給食
を実施します。