

# 令和8年 2月 学校給食献立表 北棟3


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料				
2月	ごはん								こめ							588	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳														
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいずこ						パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう			こしょう 塩					
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ			キャベツ きゅうり にんじん						塩					
3火	ごはん								こめ							568	節分にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳														
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし			しょうが			さとう みずあめ			しょうゆ す					
	ゆかりあえ					キャベツ きゅうり あかしそ						塩					
4水	のっぺいじる	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりこく あぶらあげ ちくわ			だいこん にんじん ねぶかねぎ			さといも でんぶん			しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩				27.6	
	ふくめ	大豆	だいず														
	こくとうパン	小麦 乳							パン こくとう								
	牛乳	乳	牛乳														
5木	さわらの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら			レモン			でんぶん 油 さとう			しょうゆ				602	
	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ			キャベツ こまつな			油			コンソメ 塩 こしょう					
	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいず ベーコン			たまねぎ トマト にんじん パセリ			マカロニ			コンソメ 塩 こしょう					
	ごはん								こめ								
6金	牛乳	乳	牛乳													589	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	とうふステーキの そばろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう			しょうが			油 さとう でんぶん こんにやくこ			しょうゆ 塩					
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり			もやし こまつな にんじん			ごま さとう			しょうゆ す					
	つみれじる	大豆 さば	つみれ みそ			だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが			こんにやく			さばけずり かつおの素					
7土	せわりパン	小麦 乳							パン							593	チョコクリームをパンにはさんで食べましょう。
	チョコクリーム 牛乳	小麦 大豆							みずあめ さとう こむぎこ ショートニング			ココアパウダー カカオマス					
	にくだんごの デミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご			たまねぎ			さとう パンこ 油			しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン					
	カラフルサラダ					キャベツ きゅうり パプリカ			イタリアンドレッシング								
8日	ラビオリスー	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく			チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし			こむぎこ パンこ さとう			コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン				22.4	
	ごはん								こめ								
	牛乳	乳	牛乳														
	はんかんごはん																
9月	ツナそばろどんのぐ	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご			しょうが えだまめ			油 さとう			しょうゆ 酒 塩				583	とりそばろ丼の具をご飯にのせて食べましょう。
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき			たけのこ にんじん きゅうり			さとう ごまドレッシング			しょうゆ みりん					
	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ			はくさい だいこん にんじん			じゃがいもだんご			しょうゆ かつおの素 酒 塩					
	ごはん								こめ								
10火	牛乳	乳	牛乳													594	切り干しだいこんをキムチであえます。
	とりこくとレバーの なんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりこくとレバー			たまねぎ			でんぶん 油 さとう			しょうゆ す					
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご				きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん			ごま油			しょうゆ キムチの素					
	わかめスー	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なんと わかめ			たまねぎ にんじん						チキンブイヨン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう					
11水	ちゅうかめん	小麦							めん							590	給食のラーメンのスープには具がたくさん入っています。
	牛乳	乳	牛乳														
	しょうゆラーメンスー	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なんと わかめ			チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが			チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース								
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいずこ			キャベツ たまねぎ にら しょうが			さとう こむぎこ 油 でんぶん			しょうゆ 塩					
12木	キャベツサラダ	小麦 大豆				キャベツ こまつな にんじん			さとう 油			しょうゆ す				26.3	
	アーモンドこざかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし						アーモンド さとう ごま			しょうゆ					
	ごはん								こめ								
	牛乳	乳	牛乳														
13金	さばのカレーやき	さば 小麦 大豆	さば									しょうゆ カレーこ				576	やいちゃんランチです。
	ちくぜんに	鶏肉 小麦 大豆	とりこく ちくわ			たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ			こんにやく さとう 油			しょうゆ みりん					
	すましじる	大豆 さば 小麦	とうふ なんと			ほうれんそう えのきたけ にんじん						かつおの素 しょうゆ みりん 塩					
	ごはん																
14土	牛乳	乳	牛乳													594	寒い時期に、おいしい白菜をスープに使いました。
	マーガリンパン	小麦 乳							パン マーガリン さとう								
	ほうれんそうのグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン			たまねぎ ほうれんそう			マカロニ マーガリン			ベシャメルソース 塩					
	はくさいスー	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー			はくさい たまねぎ もやし にんじん						コンソメ しょうゆ 塩 こしょう					
15日	フルーツあえ	もも				みかん パイナップル もも										20.0	
	ごはん																

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	ごはん				こめ		594	焼津のじまんの 食べもの「 黒はんぺん」をお茶揚 げにしまし た。
	牛乳	乳	牛乳					
	くろはんぺんのお ちやあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちや	こむぎこ 油 でんぶ		20.8	
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみつとうがらし		
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり		
18 水	ロールパン	小麦 乳			パン		604	
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ	26.3	
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 小麦 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	ふゆやさいのポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイオン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
19 木	ごはん				こめ		573	みぞれ汁に は大根おろし が入っています す。
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじやき		あじ		こうじ	塩	30.6	
	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにやく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん		
	みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん		
20 金	ごはん				こめ		658	大井川中 学校のリク エスト献立 です。
	牛乳	乳	牛乳					
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶ みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩	23.1	
	きゅうりとだいこんの ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし		
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにやく	さばけずり にぼし		
24 火	おちゃパン	小麦 乳		ちや	パン		591	ふじっぴー給 食です。  
	牛乳	乳	牛乳					
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶ	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう	20.6	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
25 水	ごはん				こめ		592	
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶ パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつとうがらし	24.9	
	もやしのちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	さとう ごま油 はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶ	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン		
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく					
26 木	はんかんごはん				こめ		615	給食のカ レーは2種類 のルーを使っ ています。  
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう	22.5	
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいたい油	塩 す		
	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング			
27 金	はんかんごはん				こめ		584	コーヒーの素 を牛乳に入 れて飲みま しょう。  
	牛乳	乳	牛乳					
	コーヒーのもと					コーヒーのもと	25.7	
	やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なた	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにやく さとう 油 はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ 酒 みりん しょうゆ す		
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん				
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩		

## ふじっぴー 給食 を実施します。



### ◆「ふじっぴー給食」とは？

- ・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

### ◆どんな給食なの？

- ・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。  
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

### ◆どんな献立が出るの？

- ・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

### ◆いつ出るの？

- ・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。