

令和8年 2月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん 牛乳	リクエスト献立	乳	牛乳		こめ		焼津東小学校のリクエスト献立です。
	さけフライ	魚	さけ 小麦 大豆	さけ だいいずこ		パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩	
	あさづけ		小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	
	とんじる		豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じやがいも	さばけずり にぼし	
3火	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		節分にちなんだ献立です。 
	いわしのしょうがに	魚	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す	
	ゆかりあえ				キャベツ きゅうり あかしそ		塩	
	のっべいじる	魚	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩	27.6
4水	ふくまめ		大豆	だいいず				
	こくとうパン 牛乳		小麦 乳	牛乳		パン こくとう		
	さわらの レモンじょうゆあえ	魚	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ	
	やさいヒツナのソテー	魚	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう	29.6
5木	ミネストローネ		大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいizu ベーコン	たまねぎ トマト にんじん バセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		
	とうふステーキの そぼろあんかけ		豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにゃくこ	しょうゆ 塩	
	こまつなもやしの あえもの		ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	
6金	つみれじる	魚	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにゃく	さばけずり かつおの素	チョコクリー ムをパンに はさんで食 べましょう。
	せわりパン チョコクリーム		小麦 乳 小麦 大豆			パン		
	牛乳		乳	牛乳		みずあめ さとう こむぎこ ショートニング	ココアパウダー カカオマス	
	にくだんごの デミグラスソース		小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン	22.4
9月	カラフルサラダ				キャベツ きゅうり ハブリカ	イタリアンドレッシング		とりそぼろ丼 の具をご飯 にのせて食 べましょう。 
	ラビオリースープ		小麦 鶏肉 豚肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チングンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイヨン	
	はんかんごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		
	ソナそぼろどんのぐ	魚	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩	
10火	ひじきサラダ (ごまドレッシング)		小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	切り干した大 いこんをキムチ であります。 
	いもだんごじる		小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じやがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩	
	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		
	とりにくとレバーの なんばんづけ		鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す	
12木	キムチあえ		ごま 小麦 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん	ごま油	しょうゆ キムチの素 チキンブイヨン 中華スープ	切り干した大 いこんをキムチ であります。 
	わかめスープ	魚	大豆 鶏肉 豚肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なると わかめ	たまねぎ にんじん		しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう	
	ちゅうかめん		小麦			めん		
	牛乳		乳	牛乳				
13金	しょうゆラーメンスープ	魚	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なると わかめ	チングンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが		チキンブイヨン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース	給食のラーメ ンスープには 具がたくさん 入っています。 
	ぎょうざ		豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいizu	キャベツ たまねぎ にら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩	
	キャベツサラダ		小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す	
	アーモンドこざかな	魚	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ	
16月	ごはん 牛乳		乳	牛乳		こめ		やいちゃんラ ンチです。 
	さばのカレーやき	魚	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ	
	ちくぜんに	魚	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ	こんにゃく さとう 油	しょうゆ みりん	
	すまじる	魚	大豆 さば 小麦	とうふ なると	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩	28.8
16月	マーチャリーパン		小麦 乳			パン マーチャリン さとう		寒い季節に おいしい白菜 をスープに使 いました。
	牛乳		乳	牛乳				
	ほうれんそうのグラタン		乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう	マカロニ マーチャリン	ベシャメルソース 塩	
	はくさいスープ		鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	20.0
	フルーツあえ		もも		みかん バイナップル もも			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『魚』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和8年 2月 学校給食献立表 北棟3

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われて い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ			
	くろはんべんの おちやあげ	さば 小麦 大豆	くろはんべん	ちゃ	こむぎこ 油 でんぶん		594	焼津のじまんの食べもの「黒はんべん」をお茶揚げにしました。
	ボテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみとうがらし	20.8	
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり		
18 水	ロールパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン		604	
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		26.3	
	ふゆやさいのボトフ	豚肉 鶏肉	ワインナー	だいこん たまねぎ にんじん バセリ		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン		
19 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		573	
	あじのこうじやき	あじ			こうじ	塩		
	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん	30.6	みぞれ汁には大根おろしが入っています。
	みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん ばくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん		
20 金	ごはん 牛乳	リクエスト 献立	乳	牛乳	こめ		658	
	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩		
	きゅうりとだいこんの ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみとうがらし	23.1	大井川中学校のリクエスト献立です。
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにゃく	さばけずり にぼし		
24 火	おちやパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	ちゃ	パン		591	ふじっぴー給食です。
	かつおコロッケ	魚	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 トレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	20.6	
	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
25 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		592	
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみとうがらし		
	もやしのちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん	さとう ごま油			
	マー婆ーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン	24.9	
26 木	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		615	給食の力 レーは2種類 のルウを使っ ています。
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ ちゅうのうソース スープスティック チャツネ こしょう		
	ブレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいす油	塩 す	22.5	
	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリーミードレッシング			
27 金	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		584	コーヒーの素 を牛乳に入 れて飲みま しょう。
	コーヒーのもと やきにくどんぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なると	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにゃく さとう 油 はるさめ さとう ごま ごま油	コーヒーのもと しょうゆ 酒 みりん しょうゆ す		
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん			25.7	
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩		

ふじっぴー
給食
を実施します。



◆ 「ふじっぴー給食」とは?

・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県ではどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆ どんな給食なの?

・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆ どんな献立が出るの?

・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆ いつ出るの?

・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。