

令和8年1月 学校給食献立表 南棟2小

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われて い る 食 品 と お も な 働 き	エネルギー (Kcal) たん白質(g)	備考
8 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳	584	東益津中学校のリクエスト献立です。
	ぶりのてりやき	小麦 大豆	ぶり		
	れんこんのきんぴら	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん えだまめ	
	みぞしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ	たまねぎ ほうれんそう	
9 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳	607	
	はるまき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが ほししいたけ	
	ちゅうかサラダ	ごま 小麦 大豆		にんじん もやし きゅうり	
	キムチなべ	豚肉 大豆 りんご 小麦 さば 鶏肉 ごま	ぶたにく とうふ	はくさい ねぶかねぎ にんじん はくさいキムチ しめじ にんにく しょうが	
13 火	ロールパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	591	豆腐ナゲットには魚のすり身も入っています。
	とうふナゲット	大豆 小麦 豚肉	とうふ いとよりだい とうにゅう	たまねぎ	
	スパゲッティソテー	小麦 鶏肉 豚肉	とりにく	たまねぎ にんじん しめじ エリンギ	
	ボトフ	鶏肉 豚肉	ワインナー	たまねぎ にんじん だいこん バセリ	
14 水	ごはん 牛乳	乳	牛乳	572	すき焼きには匂の白菜が使われています。
	つくね	鶏肉 大豆 小麦 ごま	とりにく	たまねぎ ごぼう	
	そくせきづけ	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが	
	すきやき	豚肉 大豆 小麦	ぶたにく やきどうふ	はくさい ねぶかねぎ にんじん えのきだけ	
15 木	うどん 牛乳	小麦 乳	牛乳	575	焼津のじまんの食べ物「ちくわ」にお茶の衣をつけて揚げました。 
	カレーうどんつけ	鶏肉 大豆 小麦 乳 豚肉 さば	とりにく あぶらあげ かまぼこ	にんじん たまねぎ ねぶかねぎ にんにく しょうが ほししいたけ	
	ちくわのおちやあげ	小麦	ちくわ	ちゃ	
	きゅうりのひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり	
16 金	アーモンドこざかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		
	こくとうパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	パン こくとう	
	たまごロール	卵 大豆 小麦 りんご	たまご	だいすき油 さとう	
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	
19 月	チンゲンさいのクリームに	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉	ウインナー 牛乳	チンゲンさい にんじん たまねぎ とうもろこし	604 たぬき汁は肉の代わりにこんにゃくを使った汁物です。 
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		
	さばのたたあげ	さば 大豆 小麦	さば	しょうが	
	やさいのごまづあえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり	
20 火	たぬきじる	大豆 さば 小麦	さつまあげ あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん はねぎ えのきだけ しょうが	22.3 やいちゃんランチです。 
	ごはん おかかぶりかけ	かつおぶし のり	牛乳	こめ さとう	
	牛乳	牛乳		塩	
	やいづおでん	小麦 大豆 さば	ちくわ などと さつまあげ くろはんべん こんぶ	だいこん	
21 水	あつやきたまご	卵 大豆 小麦	たまご		24.4 
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド 小麦 大豆		さとう 油 でんぶん	
	ロールパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	す みりん しょうゆ 塩	
	とりにくとレバーのケチャップあえ	鶏肉 大豆	とりにくとりレバー	じやがいも こんにゃく	
22 木	キャベツサラダ	小麦 大豆		じやがいも こんにゃく しゃぶしゃぶ	595 大井川西小学校のリクエスト献立です。 
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 豚肉 大豆	ぶたにく みそ	たまねぎ しょうが たけのこ にんじん チンゲンさい	
	はんかんごはん	牛乳	牛乳	こめ	
	なまりぶしカレー	豚肉 乳 小麦 大豆 鶏肉 りんご	ぶたにく なまりぶし チーズ	にんじん たまねぎ りんご にんにく しょうが	
23 木	ブレーンオムレツ	卵 大豆	たまご	さとう だいすき油	23.9
	わふうおかかサラダ		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューなツツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『魚』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

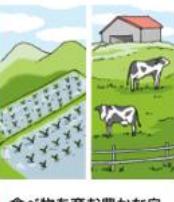
令和8年1月 学校給食献立表 南棟2小

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
23 金	ごはん 牛乳	乳	牛乳			こめ		
	ぶたにくのしょうがやき	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ	油 さとう でんぶん	酒 しょうゆ	572	いわしやたらのつみれ汁です。
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		27.9	
	つみれじる	大豆 さば	つみれ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにゃく みそ	かつおのもと さばけずり		
	おちゃパン 牛乳	小麦 乳	牛乳	ちゃ	パン		579	
26 月	ハンバーグ ケチャップソース	鶏肉 豚肉 大豆	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	さとう	ケチャップ ワイン 塩 ちゅうのうソース しょうゆ		パン生地には、お茶が練りこまれています。
	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	こまつな キャベツ	油	塩 こしょう コンソメ	27.7	
	ラビオリースープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	とりにく ぶたにく ベーコン	たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
27 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		588	焼津のじまんの食べもの「黒はんぺん」を練りこねて、しつかり海藻をとりました。
	くろはんぺんの いそべあげ	さば 大豆 小麦	くろはんぺん あおのり		こむぎこ でんぶん 油			
	だいすのいそに	大豆 小麦	だいす ひじき ちくわ	にんじん	こんにゃく さとう 油	みりん しょうゆ	20.5	
	いもだんごじる	大豆 さば 小麦	あぶらあげ	ごぼう だいこん にんじん ねぶかねぎ	じゃがいもだんご	かつおのもと しょうゆ 酒 塩		
28 水	マーガリンパン 牛乳	小麦 乳	牛乳		パン さとう マーガリン		584	茎わかめサラダを食べて、しつかり海藻をとりましょう。
	たらのこうそうやき	小麦 大豆	たら	バジル		しょうゆ		
	くきわかめサラダ (ナムルドレッシング)	ドレ(ごま 大豆 鶏肉 豚肉 小麦)	くきわかめ	キャベツ きゅうり にんじん	ナムルドレッシング		23.8	
	コーンポタージュ	乳 小麦 大豆 鶏肉	牛乳	とうもろこし にんじん たまねぎ バセリ	バター なまクリーム	ペシャメルソース 塩 スープストック こしょう		
29 木	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		575	とりそぼろ丼の具をご飯にのせて食べましょう。
	とりそぼろどんのぐ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	しょうゆ みりん 塩		
	ごまあえ	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう にんじん キャベツ	ごま さとう	しょうゆ	28.2	
30 金	じゃがいものみそしる	大豆 さば	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	だいこん	じゃがいも	にぼし さばけずり		
	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		574	
	いわしのみぞれに	小麦 大豆 さば	いわし	だいこん	でんぶん さとう	しょうゆ す さかなエキス		
	れんこんサラダ (ごまドレッシング)	大豆 小麦 ドレ(ごま)		れんこん きゅうり にんじん えだまめ	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	23.5	
	すまじる	大豆 小麦 さば	とうふ かまぼこ わかめ	ほうれんそう にんじん ほししいたけ		しょうゆ みりん 塩 かつおのもと		

1月24日からの1週間は・・・

全国学校給食週間です!

全国学校給食週間です					
毎日の食生活を見直してみよう	健康のことを考えて、いろいろな食べ物をバランスよく食べている。		朝、昼、夕の1日3食を毎日、ほぼ決まった時間に食べている。	クラスの仲間と協力して給食の準備や後片付けができる。	
					
あいさつやはし使い、食事のマナーを守って、みんなと楽しい雰囲気で会食することができている。	たくさんの人々の協力や働きによって毎日の食事が成り立っていることを理解し、感謝して食べている。		食べ物を育む豊かな自然環境を守る大切さを知り、自分たちができることをしっかり行っている。		

