






# 令和8年 2月 学校給食献立表 南棟1


焼津市学校給食センター (624-6660)


日	献立名	アレルギー	使わ	れ	て	い	る	食	品	と	お	も	な	働	き	エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)			体の調子を 整える食品(緑色)			エネルギーの もとになる食品(黄色)				調味料			たん白質(g)	
2月	ごはん								こめ							568	節分にちなんだ献立です。
	牛乳	乳	牛乳														
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし			しょうが			さとう みずあめ			しょうゆ す					
	ゆかりあえ					キャベツ きゅうり あかしそ						塩					
3火	のつべいじる	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく ちくわ			だいこん にんじん ねぶかねぎ			さといも でんぶん			しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩				27.6	
	ふくめ	大豆	だいず														
	ごはん								こめ								
	牛乳	乳	牛乳														
4水	とりにくのからあげ		鶏肉			にんにく しょうが			でんぶん みずあめ こめこ 油			塩こうじ 酒 塩				658	大井川中学校のリクエスト献立です。
	きゅうりとだいこんの ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし			きゅうり だいこん			さとう ごま油			しょうゆ す いちみつとうがらし					
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ			はくさい ごぼう にんじん はねぎ			じゃがいも こんにゃく			さばけずり にぼし					
	はんかんごはん								こめ								
5木	牛乳	乳	牛乳													584	コーヒーの素を牛乳に入れて飲みましょう。
	コーヒーのもと											コーヒーのもと					
	やきにくどんのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なんと			たまねぎ ねぶかねぎ			こんにゃく さとう 油			しょうゆ 酒 みりん					
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆				もやし ほうれんそう にんじん			はるさめ さとう ごま ごま油			しょうゆ す					
6金	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ			キャベツ たまねぎ にんじん しょうが			こむぎこ 油 でん粉 さとう			チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩				25.7	
	ちゅうかめん	小麦							めん								
	牛乳	乳	牛乳			チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが						チキンブイオン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース					
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なんと わかめ														
7土	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいずこ			キャベツ たまねぎ なら しょうが			さとう こむぎこ 油 でんぶん			しょうゆ 塩				26.3	
	キャベツサラダ	小麦 大豆				キャベツ こまつな にんじん			さとう 油			しょうゆ す					
	アーモンドこざかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし						アーモンド さとう ごま			しょうゆ					
	マーガリンパン	小麦 乳							パン マーガリン さとう								
8日	牛乳	乳	牛乳													594	寒い時期に おいしい白菜 をスープに使 いました。
	ほうれんそうのグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン			たまねぎ ほうれんそう			マカロニ マーガリン			ベジマメルソース 塩					
	はくさいスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー			はくさい たまねぎ もやし にんじん						コンソメ しょうゆ 塩 こしょう					
	フルーツあえ	もも				みかん パイナップル もも											
9月	ごはん								こめ							594	切り干しだい こんをキムチ で食べます。
	牛乳	乳	牛乳														
	とりにくとレバーの なんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー			たまねぎ			でんぶん 油 さとう			しょうゆ す					
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご				きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん			ごま油			しょうゆ キムチの素					
10火	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なんと わかめ			たまねぎ にんじん						チキンブイオン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう				24.1	
	ごはん								こめ								
	牛乳	乳	牛乳														
	さばのカレーやき	さば 小麦 大豆	さば									しょうゆ カレーこ					
11水	ちくぜんに	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ			たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ			こんにゃく さとう 油			しょうゆ みりん				28.8	
	すましじる	大豆 さば 小麦	とうふ なんと			ほうれんそう えのきたけ にんじん						かつおの素 しょうゆ みりん 塩					
	せわりパン	小麦 乳							パン								
	チョコクリーム	小麦 大豆							みずあめ さとう こむぎこ ショートニング			ココアパウダー カカオマス					
12木	牛乳	乳	牛乳													593	チョコクリー ムをパンに はさんで食 べましょう。
	にくだんごの デミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご			たまねぎ			さとう パンこ 油			しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン					
	カラフルサラダ					キャベツ きゅうり パプリカ			イタリアンドレッシング								
	ラビオリスープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく			チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし			こむぎこ パンこ さとう			コンソメ 塩 こしょう チキンブイオン					
13金	ごはん								こめ							594	焼津のじまんの 食べもの 「黒はんぺん」 をお茶揚げに しました。
	牛乳	乳	牛乳														
	くろはんぺんのお ちやあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん			ちゃ			こむぎこ 油 でんぶん								
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)				きゅうり にんじん キャベツ			じゃがいも マヨネーズ			しょうゆ す 塩 いちみつとうがらし					
16月	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ			だいこん もやし にんじん						にぼし さばけずり				20.8	
	ごはん								こめ								
	牛乳	乳	牛乳														
	あじのこうじやき		あじ						こうじ			塩					
17火	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ			ごぼう にんじん			こんにゃく さとう 油 ごま油			しょうゆ みりん				30.6	みぞれ汁に は大根おろし が入っています。
	みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ			だいこん にんじん はくさい しょうが						さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん					






○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆  
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使われている食品とおもな働き				備考	
			体を作る食品(赤色)	体の調子を整える食品(緑色)	エネルギーのもとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		588	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいずこ	パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩			
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩	28.3	
	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ	じゃがいも	さばけずり にぼし		
18 水	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		583	とりそぼろ丼の具をご飯にのせて食べましょう。
	ツナそぼろどんぐり	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	21.3	
	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩		
19 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		592	
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつとうがらし		
	もやしのちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	さとう ごま油	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン	24.9	
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく		はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん			
20 金	おちゃパン 牛乳	小麦 乳 乳	牛乳	ちゃ	パン		591	ふじっぴー給食です。 
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		20.6	
	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
24 火	はんかんごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		615	給食のカレーは2種類のルーを使っています。 
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいず油	塩 す	22.5	
	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング			
25 水	こくとうパン 牛乳	小麦 乳 乳	牛乳		パン こくとう		602	
	さわらの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ		
	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう	29.6	
	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいず ベーコン	たまねぎ トマト にんじん パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
26 木	ごはん 牛乳	乳	牛乳		こめ		589	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	とうふステーキの そぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにやくこ	しょうゆ 塩		
	こまつなとやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す	25.8	
	つみれじる	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにやく	さばけずり かつおの素		
27 金	ロールパン 牛乳	小麦 乳 乳	牛乳		パン		604	
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 大豆 りんご マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		26.3	
	ふゆやさいのポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ	チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン			

## ふじっぴー 給食 を実施します。



### ◆「ふじっぴー給食」とは？

- ・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県でどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

### ◆どんな給食なの？

- ・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。  
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

### ◆どんな献立が出るの？

- ・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

### ◆いつ出るの？

- ・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。