

令和8年 2月 学校給食献立表 南棟1

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal) <small>たんぱく質</small>	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
2月	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				568	
	いわしのしょうがに	小麦 大豆	いわし	しょうが	さとう みずあめ	しょうゆ す		
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
3火	のっぺいじる	鶏肉 大豆 小麦 さば	とりにく あぶらあげ ちくわ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも でんぶん	しょうゆ かつおの素 さばけずり 酒 塩	27.6	
	ふくまめ	大豆	だいず					
	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				658	
4水	とりにくのからあげ	鶏肉	とりにく	にんにく しょうが	でんぶん みずあめ こめこ 油	塩こうじ 酒 塩		
	きゅうりとだいこんの ひたひた	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつとうがらし	23.1	
	みだくさんじる	大豆 さば	みそ あぶらあげ	はくさい ごぼう にんじん はねぎ	じゃがいも こんにゃく	さばけずり にぼし		
	はんかんごはん				こめ			
5木	牛乳	乳	牛乳				584	
	コーヒーのもと やきにとんどのぐ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なたと	たまねぎ ねぶかねぎ	こんにゃく さとう 油	コーヒーのもと しょうゆ 酒 みりん		
	かふうあえ	ごま 小麦 大豆		もやし ほうれんそう にんじん	はるさめ さとう ごま ごま油	しょうゆ す	25.7	
	ワンタンスープ	鶏肉 ごま 小麦 大豆 豚肉	ぶたにく みそ	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが	こむぎこ 油 でん粉 さとう	チキンブイオン しょうゆ 中華スープ 塩		
6金	ちゅうかめん	小麦			めん			
	牛乳	乳	牛乳				590	
	しょうゆラーメンスープ	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく なたと わかめ	チンゲンさい ねぶかねぎ にんじん メンマ とうもろこし にんにく しょうが		チキンブイオン 酒 しょうゆラーメンの素 中華スープ オイスターソース		
	ぎょうざ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆	ぶたにく とりにく だいずこ	キャベツ たまねぎ なら しょうが	さとう こむぎこ 油 でんぶん	しょうゆ 塩	26.3	
7土	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな にんじん	さとう 油	しょうゆ す		
	アーモンドごさかな	アーモンド 小麦 大豆 ごま	いわし		アーモンド さとう ごま	しょうゆ		
	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう			
	牛乳	乳	牛乳				594	
8日	ほうれんそうのグラタン	乳 小麦 豚肉 大豆	牛乳 チーズ ベーコン	たまねぎ ほうれんそう	マカロニ マーガリン	ベジマメルソース 塩		
	はくさいスープ	鶏肉 豚肉 小麦 大豆	ウインナー	はくさい たまねぎ もやし にんじん		コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	20.0	
	フルーツあえ	もも		みかん パイナップル もも				
	ごはん				こめ			
9月	牛乳	乳	牛乳				594	
	とりにくとレバーの なんばんづけ	鶏肉 大豆 小麦	とりにく とりレバー	たまねぎ	でんぶん 油 さとう	しょうゆ す		
	キムチあえ	ごま 小麦 大豆 りんご		きゅうり にんじん もやし きりぼしだいこん	ごま油	しょうゆ キムチの素	24.1	
	わかめスープ	大豆 鶏肉 豚肉 ごま 小麦	とうふ なたと わかめ	たまねぎ にんじん		チキンブイオン 中華スープ しょうゆ オイスターソース 塩 こしょう		
10火	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				576	
	さばのカレーやき	さば 小麦 大豆	さば			しょうゆ カレーこ		
	ちくぜんに	鶏肉 小麦 大豆	とりにく ちくわ	たけのこ にんじん ごぼう ほししいたけ	こんにゃく さとう 油	しょうゆ みりん	28.8	
11水	すましじる	大豆 さば 小麦	とうふ なたと	ほうれんそう えのきたけ にんじん		かつおの素 しょうゆ みりん 塩		
	せわりパン	小麦 乳			パン			
	チョコクリーム	小麦 大豆			みずあめ さとう こむぎこ ショートニング	ココアパウダー カカオマス	593	
	牛乳	乳	牛乳					
12木	にくだんごの デミグラスソース	小麦 鶏肉 ごま 卵 乳 大豆	とりにく たまご	たまねぎ	さとう パンこ 油	しょうゆ 塩 ケチャップ デミグラスソース ちゅうのうソース ワイン		
	カラカルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		22.4	
	ラビオリスープ	小麦 鶏肉 豚肉 大豆	ぶたにく とりにく	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし	こむぎこ パンこ さとう	コンソメ 塩 こしょう チキンブイオン		
	ごはん				こめ			
13金	牛乳	乳	牛乳				594	
	くろはんぺん のおちあげ	さば 小麦 大豆	くろはんぺん	ちゃ	こむぎこ 油 でんぶん			
	ポテトサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		きゅうり にんじん キャベツ	じゃがいも マヨネーズ	しょうゆ す 塩 いちみつとうがらし	20.8	
	だいこんのみそしる	大豆 さば	あぶらあげ わかめ みそ	だいこん もやし にんじん		にぼし さばけずり		
16月	ごはん				こめ			
	牛乳	乳	牛乳				573	
	あじのこうじやき		あじ		こうじ	塩		
	きんぴらごぼう	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	ごぼう にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	しょうゆ みりん	30.6	
みぞれじる	鶏肉 豚肉 大豆 小麦 さば	とりだんご あぶらあげ とうふ	だいこん にんじん はくさい しょうが		さばけずり かつおの素 しょうゆ 塩 酒 みりん			

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

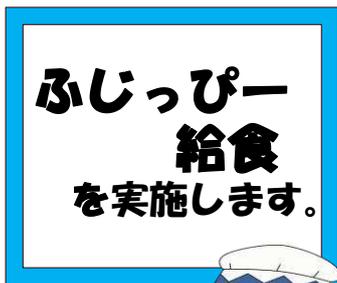
卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
17 火	ごはん					こめ	588	焼津東小学校のリクエスト献立です。
	牛乳	乳	牛乳					
	さけフライ	さけ 小麦 大豆	さけ だいずこ		パンこ ショートニング こむぎこ 油 さとう	こしょう 塩		
	あさづけ	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん		塩		
18 水	とんじる	豚肉 大豆 さば	ぶたにく あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん はねぎ		じゃがいも さばけずり にぼし	28.3	
	はんかんごはん					こめ		
	牛乳	乳	牛乳					
	ツナそぼろどんのぐ	小麦 卵 大豆	まぐろ たまご	しょうが えだまめ	油 さとう	しょうゆ 酒 塩		
19 木	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん	21.3	
	いもだんごじる	小麦 大豆 さば	あぶらあげ	はくさい だいこん にんじん	じゃがいもだんご	しょうゆ かつおの素 酒 塩		
	ごはん					こめ		
	牛乳	乳	牛乳					
20 金	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶん パンこ さとう	塩 しょうゆ こしょう しょうゆ す 塩 いちみつがらし	592	
	もやしちゅうかあえ	ごま 小麦 大豆		もやし きゅうり にんじん	さとう ごま油	しょうゆ オイスターソース 中華スープ 塩 トウバンジャン		
	マーボーはるさめ	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たまねぎ キャベツ にんじん しょうが たけのこ はねぎ ほししいたけ	はるさめ さとう 油 ごま油 でんぶん			
	おちゃパン	小麦 乳			パン			
21 土	牛乳	乳	牛乳				591	ふじっぴー給食です。
	かつおコロッケ	大豆 小麦	かつお	たまねぎ	油 じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	魚介エキス しょうゆ 塩 こしょう		
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	しょうゆ みりん		
	チンゲンサイのスープ	豚肉 鶏肉 小麦 大豆 ごま	ウインナー	チンゲンさい たまねぎ にんじん とうもろこし		チキンブイヨン しょうゆ 中華スープ 塩 こしょう		
22 日	はんかんごはん					こめ	615	給食のカレーは2種類のルーを使っています。
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンカレー	鶏肉 乳 小麦 大豆 豚肉 りんご	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールー ちゅうのうソース スープストック チャツネ こしょう		
	プレーンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいず油	塩 す		
23 月	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリームドレッシング		22.5	
	こくとうパン	小麦 乳			パン こくとう			
	牛乳	乳	牛乳					
	さわらの レモンじょうゆあえ	小麦 大豆	さわら	レモン	でんぶん 油 さとう	しょうゆ		
24 火	やさいとツナのソテー	鶏肉 豚肉	まぐろ	キャベツ こまつな	油	コンソメ 塩 こしょう	29.6	
	ミネストローネ	大豆 豚肉 鶏肉 小麦	だいず ベーコン	たまねぎ トマト にんじん パセリ	マカロニ	コンソメ 塩 こしょう		
	ごはん					こめ		
	牛乳	乳	牛乳					
25 水	とうふステーキの そぼろあんかけ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく とうにゅう	しょうが	油 さとう でんぶん こんにやくこ	しょうゆ 塩	589	小松菜には骨や歯を丈夫にするカルシウムが含まれています。
	こまつなともやしの あえもの	ごま 小麦 大豆	のり	もやし こまつな にんじん	ごま さとう	しょうゆ す		
	つみれじる	大豆 さば	つみれ みそ	だいこん ごぼう にんじん はねぎ しょうが	こんにやく	さばけずり かつおの素		
	ロールパン	小麦 乳			パン			
26 木	牛乳	乳	牛乳				604	
	とりにくのてりやき	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		さとう	しょうゆ		
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 小麦 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ			
	ふゆやさいのポトフ	豚肉 鶏肉	ウインナー	だいこん たまねぎ にんじん パセリ		チキンブイヨン コンソメ 塩 こしょう ワイン		



ふじっぴー
給食
を実施します。

◆「ふじっぴー給食」とは？

・学校給食で静岡県内産の食材を使用し、地産地消を進めることにより、子どもたちに『静岡県でどのようなものが生産されているのか』を知ってもらうための静岡県全体での取り組みです。

◆どんな給食なの？

・今年のテーマ食材は「さば」「かつお」「チンゲン菜」「レタス」「茶」です。
この中から今回は、「かつお」「チンゲン菜」「茶」を献立に取り入れました。

◆どんな献立が出るの？

・お茶パン 牛乳 かつおコロッケ ごぼうサラダ(ごまドレッシング) チンゲン菜のスープ です。

◆いつ出るの？

・2月23日のふじさんの日にあわせて、23日付近に実施します。