

令和7年10月 学校給食献立表 北棟4

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使 わ れ て い る 食 品 と お も な 働 き				エネルギー (Kcal)	備考
			体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料		
1 水	飯缶ごはん				米		785	なまりぶしそ ぼろ井の具 をごはんにか けて食べま しょう。 
	なまり節そぼろ井 の具 	小麦 卵 大豆	なまりぶし たまご	しょうが えだまめ	さとう 油	酒 しょうゆ 塩		
	ひじきサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)	ひじき	たけのこ にんじん きゅうり	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ	32.9	
	とり団子汁	鶏肉 豚肉 大豆 ごま さば 小麦	とりだんご とうふ	こまつな ごぼう にんじん しめじ	ごま油	さばけずり かつおのもと 塩 しょうゆ 酒 みりん		
2 木	ごはん				米		754	
	牛乳	乳	牛乳					
	パオズ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	たまねぎ しょうが	こむぎこ でんぶ パンこ さとう	しょうゆ 塩 こしょう	29.2	
	中華サラダ	ごま 小麦 大豆		にんじん もやし きゅうり たまねぎ にんじん キャベツ	ごま さとう ごま油	しょうゆ す しょうゆ オイスターソース		
3 金	マーボー春雨	豚肉 ごま 小麦 大豆 鶏肉	ぶたにく	たけのこ はねぎ ほししいたけ しょうが	はるさめ ごま油 油 さとう でんぶ	ちゅうかスープ 塩 トウバンジャン	745	旬の里芋を 使用したのっ ぺい汁です。
	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳				34.5	
	さばのカレー焼き 	さば 大豆 小麦	さば			しょうゆ カレーこ		
6 月	浅漬け	小麦 大豆	こんぶ	キャベツ きゅうり		塩	814	フランクフル トをパンには さんで食べま しょう。
	のっぺい汁	鶏肉 大豆 さば 小麦	とりにく 油あげ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも こんにやく でんぶ	かつおのもと さばけずり しょうゆ 酒 塩		
	背割りパン	小麦 乳			パン		32.7	
	牛乳	乳	牛乳					
6 月	フランクフルト	豚肉	フランクフルト		さとう	ケチャップ ワイン ちゅうのうソース	759	大富中学校 のリクエスト 献立です。
	キャベツサラダ	小麦 大豆		キャベツ こまつな とうもろこし	さとう 油	しょうゆ す		
	クリームシチュー	鶏肉 豚肉 乳 小麦 大豆	とりにく 牛乳	にんじん たまねぎ エリンギ	じゃがいも 油 なまクリーム	ベシャメルソース 塩 こしょう コンソメ	29.7	
	ごはん 				米			
7 火	牛乳	乳	牛乳				750	ドライカレー にはレーズン が入っています。
	鶏肉のから揚げ	鶏肉 小麦 大豆	とりにく		でんぶ こんぶ 油 さとう	塩 こしょう しょうゆ		
	きゅうりと大根の ひたひた 	ごま 小麦 大豆	かつおぶし	きゅうり だいこん	さとう ごま油	しょうゆ す いちみつがらし	30.7	
	さつま汁	大豆 さば	みそ	たまねぎ ごぼう ねぶかねぎ にんじん	さつまいも こんにやく	にぼし さばけずり		
8 水	ごはん				米		771	やいちゃん ランチです。 
	牛乳	乳	牛乳					
	ドライカレー	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん レーズン	こむぎこ 油	ワイン カレーこ 塩 しょうゆ ちゅうのうソース	34.1	
	ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	小麦 大豆 ドレ(ごま)		ごぼう きゅうり にんじん	さとう ごまドレッシング	みりん しょうゆ		
9 木	うずら卵のスープ	鶏肉 卵 小麦 大豆	とりにく うずらたまご	とうもろこし たまねぎ チンゲンさい		塩 こしょう スープストック チキンブイヨン	744	
	黒糖パン	小麦 乳			パン こくとう			
	牛乳	乳	牛乳				28.8	
	かつおフライ 	小麦	かつお		パンこ こむぎこ 油	塩 こしょう		
9 木	和風おかかサラダ 		かつおぶし	だいこん きゅうり にんじん	わふうドレッシング		860	大井川南小 学校のリクエ スト献立です 
	ミネストローネ	豚肉 鶏肉 大豆 小麦	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん トマト パセリ	マカロニ	塩 コンソメ こしょう		
	ごはん				米		37.3	
	牛乳	乳	牛乳					
10 金	メンチカツ	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく	たまねぎ	油 さとう でんぶ パンこ こむぎこ	塩 こしょう ナツメグ	762	鶏肉と野菜を 煮込み、すき やき風の味 付けにしまし た。
	さつまいもサラダ (マヨネーズ)	マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり	さつまいも マヨネーズ	ケチャップ スープストック ワイン ちゅうのうソース		
	ポークビーンズ	豚肉 大豆 小麦 鶏肉	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん	さとう 油	こしょう	36.4	
	ごはん				米			
11 土	牛乳	乳	牛乳				762	鶏肉と野菜を 煮込み、すき やき風の味 付けにしまし た。
	厚焼きたまご	卵 大豆 さば	たまご		さとう だいず油	す しょうゆ 塩 魚介エキス		
	即席漬け	大豆		キャベツ きゅうり たくあん しょうが			36.4	
	鶏肉のすき焼き 	大豆 鶏肉 小麦	とりにく かまぼこ やきどうふ	はくさい にんじん ねぶかねぎ	こんにやく 油 さとう	しょうゆ みりん 酒		

○焼津市では、下記の食品を『アレルギー物質』欄に記載します。

卵 乳 小麦 そば 落花生 えび かに あわび いか いくら オレンジ キウイフルーツ 牛肉 くるみ さけ さば 大豆
鶏肉 豚肉 まつたけ もも やまいも りんご ゼラチン バナナ カシューナッツ ごま アーモンド

○物資購入の都合により献立や使用材料が変更となる場合があります。☆丁寧な手洗いの徹底をしましょう。

『』のマークは、魚介類を使ったメニューです。

★『』のマークは、どんぶりが付くメニューです。

令和7年10月 学校給食献立表 北棟4

焼津市学校給食センター (624-6660)

日	献立名	アレルギー	使われている食品 体を作る食品(赤色)	体の調子を 整える食品(緑色)	エネルギーの もとになる食品(黄色)	調味料	エネルギー (kcal) たん白質(g)	備考
16 木	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	肉団子の 甘酢あんかけ	鶏肉 乳 小麦 大豆 卵 ごま	とりにく たまご	たまねぎ	さとう でんぶん パンこ 油	しょうゆ す 塩	739	
	春雨サラダ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり にんじん	はるさめ さとう ごま油 ごま	しょうゆ す		
	ワンタンスープ	小麦 豚肉 大豆 鶏肉	ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	こむぎこ さとう でん粉 油	塩 こしょう スープストック しょうゆ チキンブイヨン	24.1	
17 金	飯缶ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	豚丼の具 	豚肉 小麦 大豆	ぶたにく なんと	たまねぎ しょうが	こんにゃく さとう でんぶん 油	しょうゆ 酒	772	豚丼の具を ごはんにか けて食べま しょう。 
	マカロニサラダ (マヨネーズ)	小麦 マヨ(卵 大豆 りんご)		キャベツ きゅうり にんじん	マカロニ マヨネーズ		33.2	
	いも団子汁	大豆 さば	あぶらあげ みそ	ごぼう だいこん にんじん はねぎ	じゃがいもだんご	にぼし さばけずり		
20 月	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	てりやきハンバーグ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが	でんぶん さとう	塩 しょうゆ みりん	782	10月6日は 「十五夜」で す。お月見に ちなんだ献 立です。 
	ゆかりあえ			キャベツ きゅうり あかしそ		塩		
	月菜汁 	卵 さば 小麦 大豆	うずらたまご かまぼこ	こまつな だいこん にんじん	さといも	かつおのもと しょうゆ 塩	29.7	
	お月見ゼリー		かんてん	みかん レモン	さとう みずあめ			
21 火	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう			
	牛乳	乳	牛乳					
	チキンナゲット	鶏肉 小麦 豚肉 大豆	とりにく	にんにく	パンこ ラード こむぎこ でんぶん 油	しょうゆ 塩 チキンスープ こしょう	787	
	スパゲッティソテー 	小麦 鶏肉 豚肉	まぐろ	たまねぎ にんじん	スパゲッティ 油	塩 こしょう ケチャップ ちゅうのうソース コンソメ	27.1	
	ベーコンとチンゲン菜 のスープ	豚肉 鶏肉 ごま 小麦 大豆	ベーコン	だいこん にんじん とうもろこし チンゲンさい		塩 こしょう チキンブイヨン ちゅうかスープ しょうゆ		
22 水	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	いわしのおかか煮 	小麦 大豆	いわし かつおぶし	レモン	さとう でんぶん	しょうゆ みりん	739	旬のいわしを おかか煮に しました。 
	れんこんの金平 	豚肉 ごま 小麦 大豆	ぶたにく さつまあげ	れんこん にんじん	こんにゃく さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ	32.3	
	みそ汁	大豆 さば	とうふ 油あげ みそ	はねぎ たまねぎ	じゃがいも	にぼし さばけずり		
23 木	中華めん	小麦			めん			
	牛乳	乳	牛乳	にんにく しょうが にんじん もやし ねぶかねぎ メンマ チンゲンさい とうもろこし		チキンブイヨン スープストック どんこつラーメンスープ	746	豚骨ラーメ ンスープに は野菜がた くさん入っ ています。 
	豚骨ラーメン スープ 	豚肉 鶏肉 ごま 大豆 小麦	ぶたにく なんと					
	揚げぎょうざ	小麦 大豆 豚肉 鶏肉	ぶたにく とりにく	キャベツ たまねぎ しょうが	こむぎこ パンこ さとう でんぶん 油	しょうゆ 塩 こしょう	33.6	
	野菜のごま酢あえ	ごま 小麦 大豆		キャベツ きゅうり	さとう ごま	しょうゆ す 塩		
24 金	玄米パン	小麦 乳			パン げんまい			
	牛乳	乳	牛乳					
	鮭フライ 	小麦 卵 さけ	さけ たまご		油 パンこ こむぎこ さとう でんぶん	塩	747	鮭は秋が旬 の食べ物で す。 
	コーンサラダ			キャベツ とうもろこし きゅうり にんじん	コーンクリーミードレッシング		28.3	
	野菜スープ	豚肉 鶏肉	ウインナー	たまねぎ にんじん ほうれんそう	じゃがいも	塩 こしょう コンソメ チキンブイヨン		
27 月	飯缶ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	きのこカレー	豚肉 乳 小麦 大豆 りんご 鶏肉	ぶたにく チーズ	にんじん たまねぎ エリンギ しめじ にんにく しょうが	じゃがいも 油	カレールウ こしょう ちゅうのうソース チャツネ スープストック	765	きのこカレー にはエリン ギとしめじ が入ってい ます。 
	ブレンオムレツ	卵 大豆	たまご		さとう だいたず油	塩 す	28.2	
	ほうれん草サラダ			ほうれんそう もやし にんじん		あおじそドレッシング		
28 火	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	あじのこうじ焼き 		あじ		こうじ	塩 みりん	757	実だくさん 汁には大豆 製品が3種 入っていま す。 
	大豆の磯煮 	大豆 小麦	だいたず ひじき ちくわ	にんじん	こんにゃく さとう 油	みりん しょうゆ	37.1	
	実だくさん汁	鶏肉 大豆 さば	とりにく とうふ 油あげ みそ	ごぼう はねぎ だいこん	さといも	さばけずり にぼし		
29 水	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	黒はんぺんの 磯辺揚げ 	さば 大豆 小麦	くろはんぺん あおのり		こむぎこ でんぶん 油		733	主菜は、青 のりの風味 が感じられ る「黒はん ぺんの磯辺 揚げ」で す。 
	金平ごぼう	豚肉 大豆 ごま 小麦	ぶたにく 油あげ	ごぼう にんじん	こんにゃく ごま さとう 油 ごま油	みりん しょうゆ	26.6	
	すまし汁 	大豆 さば 小麦	とうふ かまぼこ	たまねぎ にんじん ほうれんそう		かつおのもと しょうゆ みりん 塩		
30 木	マーガリンパン	小麦 乳			パン マーガリン さとう			
	牛乳	乳	牛乳					
	たまごロール	卵 小麦 大豆	たまご		さとう でんぶん 油	す しょうゆ みりん 塩	817	秋野菜の ポトフには 、大根やれ んこんが入 っています 。 
	カラフルサラダ			キャベツ きゅうり パプリカ	イタリアンドレッシング		30.6	
	秋野菜のポトフ	鶏肉 豚肉 大豆 小麦	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん だいこん れんこん パセリ		スープストック ワイン 塩 チキンブイヨン こしょう		
31 金	ごはん				米			
	牛乳	乳	牛乳					
	鶏肉とレバーの チリソース	鶏肉 小麦 大豆 りんご	とりにく とりレバー	ねぶかねぎ にんにく しょうが	油 さとう でんぶん	ケチャップ チリソース しょうゆ 酒	749	10月10日 の目の愛護 デーにちな んだ献立で す。 
	ナムル	ごま 小麦 大豆		ほうれんそう もやし にんじん	ごま ごま油	しょうゆ	31.1	
	春雨スープ	豚肉 小麦 大豆 鶏肉 ごま	ベーコン	たまねぎ にんじん チンゲンさい しょうが	はるさめ	塩 しょうゆ チキンブイヨン ちゅうかスープ こしょう		